

Институт среднего профессионального образования имени К.Д. Ушинского
 РАСПИСАНИЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ СТУДЕНТОВ
 С 09 ФЕВРАЛЯ 2026 ГОДА
 Специальность 49.02.01 "Физическая культура" (очная форма обучения) / курс 3
 Адрес учебной площадки: г. Зеленоград, корпус 1140

СОГЛАСОВАНО:
 Заместитель директора
 ИСПО имени К.Д. Ушинского
 Н.А. Сапилова
 «__» _____ 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ИСПО имени К.Д. Ушинского
 С.В. Еремин
 «__» _____ 2026 г.

День	Урок	Время	Учебная группа	
			ЗФКш-231	
Понедельник	1	09:00-09:45	Разговоры о важном Фролов Г.В. Ауд. 402	
	2	09:50-10:35	Туризм Фролов Г.В. Ауд. 203/213	
	3	10:40-11:25	Туризм Фролов Г.В. Ауд. 203/213	
	4	11:45-12:30	Теория и методика организации внеурочной деятельности по физической культуре Фролов Г.В. Ауд. 203/213	
	5	12:50-13:35	Теория и методика организации внеурочной деятельности по физической культуре Фролов Г.В. Ауд. 203/213	
	6	13:40-14:25	Физическая культура Великанов Р.Н. Ауд. 213	
	7	14:30-15:15	Теория и методика организации внеурочной деятельности по физической культуре Фролов Г.В. Ауд. 203/213	
	8	15:20-16:05	Теория и методика организации внеурочной деятельности по физической культуре Фролов Г.В. Ауд. 203/213	
	9	16:10-16:55	Иностранный язык в профессиональной деятельности Коледова Л.А. Ауд. 206	
	10	17:00-17:45		
Вторник	1	09:00-09:45		Иностранный язык в профессиональной деятельности Коледова Л.А. Ауд. 206
	2	09:50-10:35	Методика обучения предмету "Физическая культура" Фролов Г.В. Ауд. 213/214	
	3	10:40-11:25	Технологии физкультурно-спортивной работы Фролов Г.В. Ауд. 213/214	
	4	11:45-12:30	Технологии физкультурно-спортивной работы Фролов Г.В. Ауд. 213/214	
	5	12:50-13:35	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере Фролов Г.В. Ауд. 213/214	
	6	13:40-14:25	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере Фролов Г.В. Ауд. 213/214	
	7	14:30-15:15	Методика обучения предмету "Физическая культура" Фролов Г.В. Ауд. 213/214	
	8	15:20-16:05	Методика обучения предмету "Физическая культура" Фролов Г.В. Ауд. 213/214	
	9	16:10-16:55		
Среда	1	09:00-09:45		
	2	09:50-10:35		
	3	10:40-11:25		
	4	11:45-12:30	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере Фролов Г.В. Ауд. 203/213	
	5	12:50-13:35	Технология проведения занятий по фитнес-программам Поваляева М.И. Ауд. 213/214	
	6	13:40-14:25	Технология проведения занятий по фитнес-программам Поваляева М.И. Ауд. 213/214	
	7	14:30-15:15	Методика обучения предмету "Физическая культура" Фролов Г.В. Ауд. 203/213	
	8	15:20-16:05	Технология проведения занятий по фитнес-программам Поваляева М.И. Ауд. 213/214	
	9	16:10-16:55	Технологии физкультурно-спортивной работы Фролов Г.В. Ауд. 203/213	
	10	17:00-17:45		

Четверг	1	09:00-09:45	Технологии физкультурно-спортивной работы Фролов Г.В. Ауд. 213/402	
	2	09:50-10:35	Физическая культура Великанов Р.Н. Ауд. 213	
	3	10:40-11:25	Спортивные игры Фролов Г.В. Ауд. 213/402	
	4	11:45-12:30	Спортивные игры Фролов Г.В. Ауд. 213/402	
	5	12:50-13:35	Спортивные игры Фролов Г.В. Ауд. 213/402	
	6	13:40-14:25		
Пятница	1	09:00-09:45		
	2	09:50-10:35		
	3	10:40-11:25		
	4	11:45-12:30		
	5	12:50-13:35		
	6	13:40-14:25	Плавание Купцова Н.С. ул. Касаткина, д.23	Плавание Минашкина Ю.О. ул. Касаткина, д.23
	7	14:30-15:15	Плавание Купцова Н.С. ул. Касаткина, д.23	Плавание Минашкина Ю.О. ул. Касаткина, д.23
	8	15:20-16:05	Плавание Купцова Н.С. ул. Касаткина, д.23	
	9	16:10-16:55	Плавание Купцова Н.С. ул. Касаткина, д.23	

Заведующий учебной частью _____



Иванова А.В.