

Институт среднего профессионального образования имени К.Д. Ушинского
 РАСПИСАНИЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ СТУДЕНТОВ
 С 09 ФЕВРАЛЯ 2026 ГОДА
 Специальность 49.02.01 "Физическая культура" (очная форма обучения) / курс 1
 Адрес учебной площадки: г. Зеленоград, корпус 1140

СОГЛАСОВАНО:
 Заместитель директора
 ИСПО имени К.Д. Ушинского
 Н.А. Сапилова
 «__» _____ 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ИСПО имени К.Д. Ушинского
 С.В. Еремин
 «__» _____ 2026 г.

День	Урок	Время	Учебная группа		
			3ФКш-251		
Понедельник	1	09:00-09:45	Разговоры о важном Фролов Г.В. Ауд. 402		
	2	09:50-10:35	Физическая культура Великанов Р.Н. Ауд. 213		
	3	10:40-11:25	Практическая подготовка по сопровождению фитнес-программ Великанов Р.Н. Ауд. 213/214		
	4	11:45-12:30	Практическая подготовка по сопровождению фитнес-программ Великанов Р.Н. Ауд. 213/214		
	5	12:50-13:35	Практическая подготовка по организации спортивного досуга в детском оздоровительном лагере Великанов Р.Н. Ауд. 213/214		
	6	13:40-14:25	Цифровая образовательная среда Фролов Г.В. Ауд. 408	Информатика Соколова Е.И. Ауд. 306	
	7	14:30-15:15	Биология Крупеникова О.Н. Ауд. 215		
	8	15:20-16:05			
Вторник	1	09:00-09:45	Цифровая образовательная среда (только 07.04, 14.04, 21.04, 28.04, 05.05, 12.05, 19.05, 26.05) Фролов Г.В. Ауд. 408		
	2	09:50-10:35	Русский язык Карпова А.В. Ауд. 222		
	3	10:40-11:25	Физика Соколова Е.И. Ауд. 306		
	4	11:45-12:30	Математика Власова Ю.М. Ауд. 218		
	5	12:50-13:35	Литература Карпова А.В. Ауд. 222		
	6	13:40-14:25	Биология Крупеникова О.Н. Ауд. 215		
	7	14:30-15:15	Математика Власова Ю.М. Ауд. 218		
	8	15:20-16:05	Биология (кроме 21.04, 28.04, 05.05, 12.05, 19.05, 26.05) Крупеникова О.Н. Ауд. 215		
	9	16:10-16:55			
Среда	1	09:00-09:45	Практическая подготовка по организации и продвижению фитнес-услуг населению Поваляева М.И. Ауд. 213/214		
	2	09:50-10:35	Информатика Соколова Е.И. Ауд. 306	Цифровая образовательная среда Фролов Г.В. Ауд. 408	
	3	10:40-11:25	Практическая подготовка по организации деятельности детского коллектива Фролов Г.В. Ауд. 203/213		
	4	11:45-12:30	Практическая подготовка по организации и продвижению фитнес-услуг населению Поваляева М.И. Ауд. 213/214		
	5	12:50-13:35	Русский язык Карпова А.В. Ауд. 222		
	6	13:40-14:25	Практическая подготовка по организации спортивного досуга в детском оздоровительном лагере Великанов Р.Н. Ауд. 210/213		
	7	14:30-15:15	Практическая подготовка по сопровождению фитнес-программ Великанов Р.Н. Ауд. 210/213		
	8	15:20-16:05	Практическая подготовка по организации деятельности детского коллектива Фролов Г.В. Ауд. 203/213		
	9	16:10-16:55			
Четверг	1	09:00-09:45			
	2	09:50-10:35	Цифровая образовательная среда Фролов Г.В. Ауд. 408		
	3	10:40-11:25	История Шелепин Д.М. Ауд. 210		
	4	11:45-12:30	Математика Власова Ю.М. Ауд. 218		
	5	12:50-13:35	Основы безопасности и защиты Родины Шелепин Д.М. Ауд. 210		
	6	13:40-14:25	Проектирование в сфере физической культуры и спорта Фролов Г.В. Ауд. 213/402		
	7	14:30-15:15	Цифровая образовательная среда Фролов Г.В. Ауд. 408		
	8	15:20-16:05			

Пятница	1	09:00-09:45	Индивидуальный проект (кроме 10.04, 17.04) Великанов Р.Н. Ауд. 214
	2	09:50-10:35	Обществознание Шелепин Д.М. Ауд. 210
	3	10:40-11:25	Обществознание Шелепин Д.М. Ауд. 210
	4	11:45-12:30	Практическая подготовка по организации спортивного досуга в детском оздоровительном лагере Великанов Р.Н. Ауд. 213/214
	5	12:50-13:35	Иностранный язык Коледова Л.А. Ауд. 218
	6	13:40-14:25	Обществознание (кроме 22.05, 29.05) Шелепин Д.М. Ауд. 210 Русский язык (только 22.05, 29.05) Карпова А.В. Ауд. 222
	7	14:30-15:15	
Суббота	1	09:00-09:45	История Шелепин Д.М. Учебное пространство Сферума
	2	09:50-10:35	Химия Крупенникова О.Н. Учебное пространство Сферума
	3	10:40-11:25	Литература Карпова А.В. Учебное пространство Сферума
	4	11:45-12:30	География Шелепин Д.М. Учебное пространство Сферума
	5	12:35-13:20	Индивидуальный проект (кроме 11.04, 18.04.2026) Будилковский А.В./Борисова В.Е. Учебное пространство Сферума
	6	13:40-14:25	

Заведующий учебной частью  Иванова А.В.