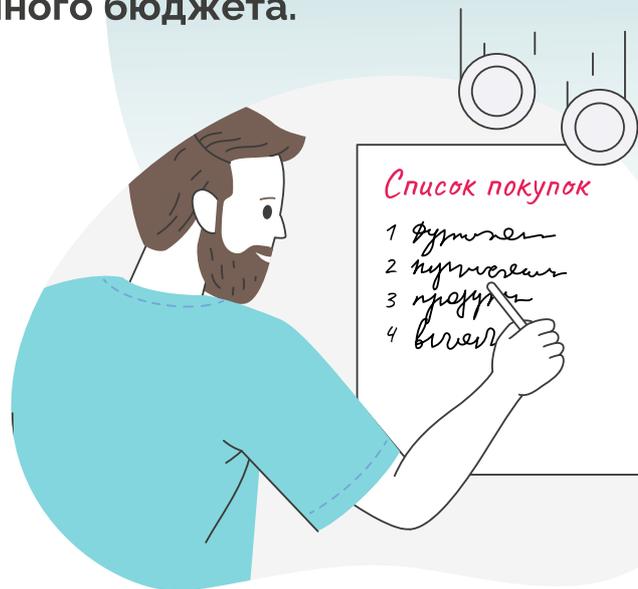


7 ГЛАВНЫХ ВЫВОДОВ ОСОЗНАННОГО ПОТРЕБИТЕЛЯ

Они помогут сэкономить до 20% личного бюджета.
Полезно для любого возраста!



1 ЗАПРЕТЫ И ЖЕСТКАЯ ЭКОНОМИЯ — НЕ ДЛЯ МЕНЯ

Это приводит к срывам и растратам. Я трачу с удовольствием, но только на то, что **мне действительно нужно**.

2 ПЛАНИРУЮ ПОКУПКИ

В том числе и спонтанные — **выделяю на них деньги в бюджете** и получаю радость от этих трат.

3 СОСТАВЛЯЮ СПИСОК ПОКУПОК ПЕРЕД ПОХОДОМ В СУПЕРМАРКЕТ

Это помогает **не тратить лишнего** и выйти из магазина без чувства вины.

4 РАЗБИРАЮ РАЗ В ГОД ВСЕ ШКАФЫ

В том числе и на кухне. Там обязательно **находится нечто забытое/нужное**, что я хотел купить снова.



5 НАСТРАИВАЮ СВОЙ ЦИФРОВОЙ КОНТЕНТ

Отключаю пуш-уведомления от маркетплейсов или скрываю те уведомления, которые заставляют купить то, что я **не планировал**.

6 АКЦИИ НЕ ДЕЛАЮТ ВЕЩИ НУЖНЫМИ!

Лучший способ уберечь свой кошелек от растрат по таким акциям, как «1+1=3», — это вопрос самому себе: «Что будет, если я это не куплю?».

7 ПОМНЮ, ЧТО УДОВОЛЬСТВИЕ — НЕ ТОЛЬКО В ПОКУПКАХ

Например, **увеличению суммы на депозите** можно радоваться не меньше, чем новым туфлям.

Ещё больше про финансовую грамотность:

на портале
«Открытый бюджет
города Москвы»



на портале
моифинансы.рф



РАЗУМНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ МЕНЯЕТ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

Это нелегко. Но поставьте себе цель научиться тратить осознанно и сберегать. Начните постепенно, например сначала откажитесь от импульсивных трат на мелочи. Желаем удачи!