

РАСПИСАНИЕ ЭЛЕКТИВНЫХ КУРСОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

2025/26 учебный год (с 09 февраля 2026 года)

Группа здоровья ДЛЯ ДОПУСКА к элективу		
Основная группа здоровья (высокий уровень нагрузки)	Подготовительная группа здоровья (средний уровень нагрузки)	Специальная группа здоровья (низкий уровень нагрузки)



Институт иностранных языков	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
Малый Казенный переулок, д. 5Б (м. Курская) спортивный зал	Волейбол 2 курс Коробова Е.В.	Волейбол 3 курс Коробова Е.В.	Волейбол 1 курс Коробова Е.В.	Волейбол 1 курс Коробова Е.В.	Волейбол 1 курс Коробова Е.В.	Волейбол 2 курс Коробова Е.В.	Волейбол 2 курс Коробова Е.В.	Волейбол 3 курс Коробова Е.В.
	064/1	001/1	156/1	157/1	158/1	065/1	066/1	002/1
	Волейбол 2 курс Никитин С.В.	Волейбол 3 курс Никитин С.В.	Волейбол 1 курс Никитин С.В.	Волейбол 1 курс Никитин С.В.	Волейбол 1 курс Никитин С.В.	Волейбол 2 курс Никитин С.В.	Волейбол 2 курс Никитин С.В.	Волейбол 3 курс Никитин С.В.
	071/1	007/1	191/1	192/1	193/1	072/1	073/1	008/1
Институт гуманитарных наук	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
2-й Сельскохозяйственный проезд, д.4, к.2 (м. ВДНХ) верхний спортивный зал	Н.теннис 2 курс Постольник Ю.А.	Н.теннис 2 курс Постольник Ю.А.	Н.теннис 3 курс Постольник Ю.А.	Н.теннис 3 курс Постольник Ю.А.	Н.теннис 1 курс Введенский С.С.	Н.теннис 1 курс Введенский С.С.	Н.теннис 2 курс Постольник Ю.А.	Н.теннис 3 курс Постольник Ю.А.
	078/1	079/1	013/1	014/1	129/1	130/1	080/1	015/1

Институт гуманитарных наук	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
2-й Сельскохозяйственный проезд, д.4, к.2 (м. ВДНХ) нижний спортивный зал	Фитнес 3 курс Купцова Н.С.	Фитнес 2 курс Купцова Н.С.	Фитнес 1 курс Купцова Н.С.	Фитнес 3 курс Купцова Н.С.			Фитнес 2 курс Купцова Н.С.	Фитнес 3 курс Купцова Н.С.
	059/1	081/1	159/1	016/1			082/1	017/1
			Фитнес 1 курс Маркелова А.Д.	Фитнес 3 курс Маркелова А.Д.			Фитнес 2 курс Маркелова А.Д.	Фитнес 3 курс Маркелова А.Д.
			168/1	060/1			087/1	061/1
Институт естествознания и спортивных технологий	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
ул. Чечулина, д. 1, к. 1 (м. Первомайская) игровой зал	Баскетбол 3 курс Саблин А.Б.	Баскетбол 3 курс Саблин А.Б.			Баскетбол 1 курс Саблин А.Б.	Баскетбол 1 курс Саблин А.Б.	Баскетбол 2 курс Саблин А.Б.	Баскетбол 2 курс Саблин А.Б.
	036/1	037/1			131/1	132/1	102/1	103/1
	Баскетбол 3 курс Латак А.И.	Баскетбол 3 курс Латак А.И.			Баскетбол 1 курс Латак А.И.	Баскетбол 1 курс Латак А.И.	Баскетбол 2 курс Латак А.И.	Баскетбол 2 курс Латак А.И.
	038/1	039/1			133/1	134/1	104/1	105/1
Институт естествознания и спортивных технологий	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
ул. Чечулина, д. 3, к. 1 (м. Первомайская) универсальный зал (В-117)			Волейбол 2 курс Казакова К.М.	Волейбол 1 курс Казакова К.М.			Волейбол 3 курс Казакова К.М.	Волейбол 1 курс Казакова К.М.
			067/1	154/1			003/1	155/1
			Волейбол 2 курс Карась В.Ю.	Волейбол 1 курс Карась В.Ю.			Волейбол 3 курс Карась В.Ю.	Волейбол 1 курс Карась В.Ю.
			074/1	194/1			009/1	195/1

Институт естествознания и спортивных технологий	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
ул. Чечулина, д. 3, к. 1 (м. Первомайская) зал АФК (В-108)	Фитнес (акробатика) 2 курс Размахова С.Ю.	АФК 3 курс Размахова С.Ю.	Фитнес (акробатика) 3 курс Муллина О.Ю.	АФК 2 курс Муллина О.Ю.	Фитнес (акробатика) 1 курс Михайлова Э.И.	АФК 1 курс Михайлова Э.И.		
	106/1	044/1	045/1	107/1	135/2	136/1		
		АФК 3 курс Русанова С.Н.		АФК 2 курс Михайлова Э.И.		АФК 1 курс Маркелова А.Д.		
		048/1		110/1		137/1		
Институт естествознания и спортивных технологий	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
ул. Чечулина, д. 3, к. 1 (м. Первомайская) мягкий зал (Б-204)								
	АФК 2 курс Русанова С.Н.		АФК 3 курс Михайлова Э.И.		АФК 1 курс Маркелова А.Д.			
	106/2		045/2		135/1			
Институт естествознания и спортивных технологий	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
ул. Чечулина, д. 3, к. 1 (м. Первомайская) зал единоборств (Б-207)			Единоборства 2 курс Газиев Т.Н.	Единоборства 1 курс Газиев Т.Н.			Единоборства 3 курс Газиев Т.Н.	Единоборства 2 курс Газиев Т.Н.
			111/1	138/1			040/1	112/1
			Единоборства 2 курс Введенский С.С.	Единоборства 1 курс Введенский С.С.			Единоборства 3 курс Введенский С.С.	Единоборства 2 курс Введенский С.С.
			113/1	139/1			041/1	114/1

Институт естествознания и спортивных технологий	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
ул. Чечулина, д. 3, к. 1 (м. Первомайская) тренажерный зал (Б-124, 123, 125)	Фитнес 2 курс Дубиков Н.В.	Фитнес 3 курс Дубиков Н.В.	Фитнес 1 курс Дубиков Н.В.	Фитнес 3 курс Беляев А.Г.	Фитнес 2 курс Дубиков Н.В.	Фитнес 3 курс Дубиков Н.В.	Фитнес 1 курс Беляев А.Г.	Фитнес 1 курс Беляев А.Г.
	098/1	030/1	179/1	031/1	099/1	032/1	180/1	181/1
	Фитнес 2 курс Шахтенкова М.О.	Фитнес 3 курс Шахтенкова М.О.	Фитнес 1 курс Шахтенкова М.О.	Фитнес 3 курс Шахтенкова М.О.	Фитнес 2 курс Шахтенкова М.О.	Фитнес 3 курс Шахтенкова М.О.	Фитнес 1 курс Шахтенкова М.О.	Фитнес 1 курс Шахтенкова М.О.
	100/1	033/1	182/1	034/1	101/1	035/1	183/1	184/1
Институт цифрового образования	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
ул. Шереметьевская, д. 29 (м. Марьино Роцца) спортивный зал	Волейбол 3 курс Мнухина О.Н.	Волейбол 2 курс Мнухина О.Н.	Мини-футбол 1 курс Борисов Е.А.	Мини-футбол 1 курс Борисов Е.А.	Волейбол 3 курс Мнухина О.Н.	Волейбол 2 курс Мнухина О.Н.	Мини-футбол 2 курс Борисов Е.А.	Мини-футбол 3 курс Борисов Е.А.
	004/1	068/1	140/1	141/1	005/1	069/1	127/1	042/1
	Волейбол 3 курс Михайлова О.Д.	Волейбол 2 курс Михайлова О.Д.	Мини-футбол 1 курс Гынку Е.В.	Мини-футбол 1 курс Гынку Е.В.	Волейбол 3 курс Михайлова О.Д.	Волейбол 2 курс Михайлова О.Д.	Мини-футбол 2 курс Гынку Е.В.	Мини-футбол 3 курс Гынку Е.В.
	010/1	075/1	142/1	143/1	011/1	076/1	128/1	043/1
Институт цифрового образования	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
ул. Шереметьевская, д. 28 (м. Марьино Роцца) спортивный зал	Фитнес 1 курс Цветкова И.В.	Фитнес 1 курс Цветкова И.В.			Фитнес 2 курс Цветкова И.В.	Фитнес 3 курс Цветкова И.В.		
	169/1	170/1			090/1	020/1		
	Фитнес 1 курс Гиття М.А.	Фитнес 1 курс Гиття М.А.			Фитнес 2 курс Гиття М.А.	Фитнес 3 курс Гиття М.А.		
	177/1	178/1			094/1	029/1		

	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
ул. Касаткина, д. 23 (м. ВДНХ) бассейн	Плавание 2 курс Мальцев Д.В.	Плавание 2 курс Мальцев Д.В.	Плавание 1 курс Мальцев Д.В.	Плавание 1 курс Мальцев Д.В.	Плавание 3 курс Малофеев В.Г	Плавание 3 курс Малофеев В.Г	Плавание 1 курс Мальцев Д.В.	Плавание 2 курс Мальцев Д.В.
	115/1	117/1	185/1	189/1	049/1	051/1	186/1	118/1
	Плавание 2 курс Семенов М.В.	Плавание 2 курс Семенов М.В.	Плавание 1 курс Малофеев В.Г.	Плавание 1 курс Малофеев В.Г.	Плавание 3 курс Семенов М.В.	Плавание 3 курс Семенов М.В.	Плавание 1 курс Семенов М.В.	Плавание 2 курс Семенов М.В.
	116/1	119/1	187/1	190/1	050/1	052/1	188/1	120/1
Институт культуры и искусств	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
ул. Фабрициуса, д. 21 (м. Сходненская) спортивный зал	Бадминтон 1 курс Солов И.И.	Бадминтон 1 курс Солов И.И.	Бадминтон 2 курс Солов И.И.	Бадминтон 2 курс Солов И.И.			Бадминтон 3 курс Солов И.И.	Бадминтон 3 курс Солов И.И.
	144/1	145/1	121/1	122/1			053/1	054/1
	Бадминтон 1 курс Кокорев Д.А.	Бадминтон 1 курс Кокорев Д.А.	Бадминтон 2 курс Кокорев Д.А.	Бадминтон 2 курс Кокорев Д.А.			Бадминтон 3 курс Кокорев Д.А.	Бадминтон 3 курс Кокорев Д.А.
	146/1	147/1	123/1	124/1			055/1	056/1
Институт психологии и педагогики образования	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
Столярный пер. 16 стр.1 (м. Улица 1905 года) спортивный зал	Фитнес 2 курс Муллина О.Ю.	Фитнес 3 курс Муллина О.Ю.			Фитнес 1 курс Муллина О.Ю.	Фитнес 1 курс Муллина О.Ю.		
	083/1	018/1			160/1	161/1		
	Фитнес 2 курс Цатурян И.Э.	Фитнес 3 курс Цатурян И.Э.			Фитнес 1 курс Цатурян И.Э.	Фитнес 1 курс Цатурян И.Э.		
	088/1	062/1			166/1	167/1		

Институт специального образования и психологии	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
Петровско-Разумовский проезд, д. 27 (м. Дмитровская) спортивный зал			Фитнес 1 курс Голова Е.В.	Фитнес 1 курс Голова Е.В.	Фитнес 3 курс Голова Е.В.	Фитнес 1 курс Голова Е.В.	Фитнес 3 курс Голова Е.В.	Фитнес 2 курс Голова Е.В.
			171/1	172/1	021/1	173/1	022/1	091/1
			Фитнес 1 курс Потехин Д.В.	Фитнес 1 курс Потехин Д.В.	Фитнес 3 курс Потехин Д.В.	Фитнес 1 курс Потехин Д.В.	Фитнес 3 курс Потехин Д.В.	Фитнес 2 курс Потехин Д.В.
			174/1	175/1	027/1	176/1	028/1	095/1
Институт права и управления	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
ул. Новокузнецкая, д. 16, стр. 10 (м. Новокузнецкая) спортивный зал	Волейбол 1 курс Борисов Е.А.	Волейбол 1 курс Борисов Е.А.			Волейбол 3 курс Борисов Е.А.	Волейбол 2 курс Борисов Е.А.		
	152/1	153/1			006/1	070/1		
	Волейбол 1 курс Маркелова А.Д.	Волейбол 1 курс Маркелова А.Д.			Волейбол 3 курс Кокорев Д.А.	Волейбол 2 курс Кокорев Д.А.		
	196/1	197/1			012/1	077/1		
Институт культуры и искусства	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
ул. Марии Ульяновой, д. 21 (м. Пр-кт. Вернадского) спортивный зал			Танцы 2 курс Деркач Л.А.	Танцы 3 курс Деркач Л.А.			Танцы 1 курс Деркач Л.А.	Танцы 1 курс Деркач Л.А.
			125/1	057/1			148/1	149/1
			Танцы 2 курс Аникеева Д.А.	Танцы 3 курс Аникеева Д.А.			Танцы 1 курс Аникеева Д.А.	Танцы 1 курс Аникеева Д.А.
			126/1	058/1			150/1	151/1

Институт специального образования и психологии	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
ул. Панферова, д. 8, к. 2 (м. Университет) спортивный зал	Фитнес 3 курс Карась В.Ю.	Фитнес 1 курс Карась В.Ю.			Фитнес 1 курс Карась В.Ю.	Фитнес 2 курс Карась В.Ю.		
	019/1	162/1			163/1	084/1		
	Фитнес 3 курс Козлова О.С.	Фитнес 1 курс Козлова О.С.			Фитнес 1 курс Козлова О.С.	Фитнес 2 курс Козлова О.С.		
	063/1	164/1			165/1	089/1		
Институт среднего профессионального образования им. К.Д.	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
ул. Грекова, д. 3, корп. 1 (м. Медведково) хореографический зал					АФК 2 курс Постольник Ю.А	АФК 3 курс Постольник Ю.А		
					108/1	046/1		
					АФК 2 курс Купцова Н.С.	АФК 3 курс Купцова Н.С.		
					109/1	047/1		
Институт среднего профессионального образования им. К.Д.	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
ул. Большая Академическая, д. 77А (м. Лихоборы) спортивный зал			Фитнес 2 курс Бубенцова Ю.А.	Фитнес 2 курс Бубенцова Ю.А.				
			085/1	086/1				

Институт иностранных языков	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
ул. Полтавская, д. 3 (м. Савеловская) спортивный зал	Фитнес 2 курс Казакова К.М.	Фитнес 2 курс Казакова К.М.			Фитнес 3 курс Казакова К.М.	Фитнес 3 курс Казакова К.М.		
	092/1	093/1			023/1	024/1		
	Фитнес 2 курс Гынку Е.В.	Фитнес 2 курс Гынку Е.В.			Фитнес 3 курс Гынку Е.В.	Фитнес 3 курс Гынку Е.В.		
	096/1	097/1			025/1	026/1		