



Мероприятие в рамках
общеуниверситетской научной
сессии

ДНИ НАУКИ МГПУ -2026

ИСПО им.
К.Д.Ушинского
Колледж
02 апреля 2026
11.00-13.00

им С.Я. Маршака
ул. Б. Академическая, д.77а,
стр.1

Конференция

ТЕХНОЛОГИИ ЗДОРОВЬЯ

В рамках конференции будут представлены результаты актуальных исследований и проектной деятельности студентов в области физической культуры и спорта. Конференция будет полезна студентам, заинтересованным в углублении знаний о современных тенденциях в области физической культуры и спорта, а также в развитии навыков проектно-исследовательской деятельности.



<https://resources.mgpu.ru/findbooks.ph>

<https://znanium.ru/catalog/document?id=438668#ant>

<https://urait.ru/>



В современном мире, где технологический прогресс проникает во все сферы жизни, внедрение современных технологий позволяет не только повысить эффективность тренировочного процесса и улучшить спортивные результаты, но и сделать занятия более безопасными и персонализированными. Растет осознание необходимости использования научно обоснованных методов и подходов для поддержания и укрепления здоровья населения

<https://www.litres.ru/>



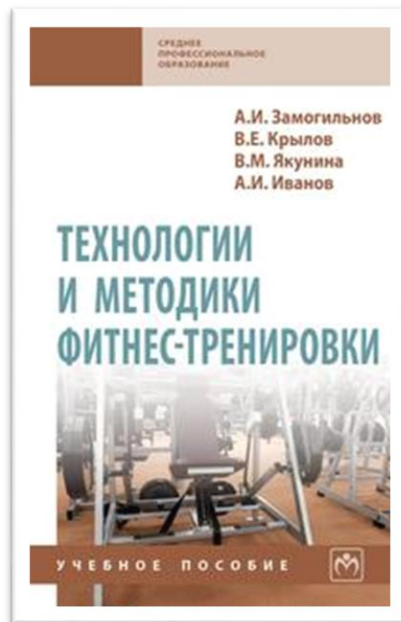


Комплексная оценка здоровья участников образовательного процесса : учебник для среднего профессионального образования / Р. И. Айзман, А. В. Лебедев, Н. И. Айзман, В. Б. Рубанович ; под общей редакцией Р. И. Айзмана. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 207 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-12835-2. — Текст : электронный //Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/587995>

Аннотация

В учебном пособии авторами раскрыты современные теоретические представления о здоровье человека, его структуре и компонентах (физическом, психическом и духовно-нравственном) и критериях оценки; описаны методики скрининг-диагностики различных компонентов здоровья, на основе которых формируется комплексная оценка физического и психического состояния организма обучающихся, а также показатели, характеризующие уровень здоровьесберегающей деятельности образовательной организации; изложены бланковые и компьютерные технологии оценки здоровья сотрудников образовательных организаций.





Технологии и методики фитнес-тренировки : учебное пособие / А.И. Замогильнов, В.Е. Крылов, В.М. Якунина, А.И. Иванов. — Москва : ИНФРА-М, 2026. — 308 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-020315-7. — Текст : электронный. - URL:

<https://znanium.ru/catalog/product/2232488>

Аннотация

В учебном пособии рассматриваются теоретические и методические аспекты организации занятий физическими упражнениями в различных формах и видах физической культуры и спорта. Содержание книги включает три основных раздела технологии и методики фитнес-тренировки: силовая тренировка, функциональная (аэробная) подготовка, базовая и танцевальная аэробика, где подробно раскрываются особенности методики использования каждого вида фитнес-тренировки.

<https://znanium.ru/catalog/product/2232488>



Стеблецов, Е. А. Гигиена физической культуры и спорта : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Стеблецов, А. И. Григорьев, О. А. Григорьев. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 308 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-16822-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/589307>

Здоровье человека — это состояние полного физического, психологического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов (ВОЗ). В современном представлении здоровье — это такое состояние психосоматики человека, при котором все ее составляющие, взаимодействуя с внешними для них влияниями, сохраняют свои органические и функциональные возможности и способны к дальнейшему развитию; здоровая личность способна радоваться жизни, активно участвовать в общественной деятельности и преодолевать возникающие препятствия.

URL: <https://urait.ru/bcode/589307>

Курс «Гигиена физической культуры и спорта» раскрывает цель, задачи и средства гигиены в области физической культуры и спорта, основы гигиены в профилактике заболеваний и здорового образа жизни, основы гигиены питания лиц, занимающихся физкультурой и спортом, гигиенические требования к местам занятий физкультурно-спортивной деятельностью, гигиенические средства восстановления, особенности гигиенического обеспечения разных видов физкультурно-спортивной деятельности, основы психогигиены и психопрофилактики в физкультурной и спортивной практике.



Никитушкин, В. Г. Методическое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности : учебное пособие для среднего профессионального образования / В. Г. Никитушкин. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 231 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-19708-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/590380>

Аннотация

В курсе изложена научная и методическая деятельность в области физической культуры и спорта, представлены виды научных и методических работ, дана общая характеристика современных научных методов исследования в физической культуре и спорте, а также показаны современные информационные технологии в обучении студентов.

Цель науки в физической культуре и спорте — получение новых знаний, формирование теоретических обобщений в области физической культуры и спорта; выявление закономерностей целенаправленного использования факторов воздействия на организм человека для его физического совершенствования, укрепления здоровья, повышения спортивных достижений. URL: <https://urait.ru/bcode/590380>



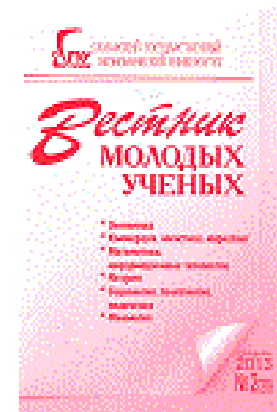
1. Комплексная оценка здоровья участников образовательного процесса : учебник для среднего профессионального образования / Р. И. Айзман, А. В. Лебедев, Н. И. Айзман, В. Б. Рубанович ; под общей редакцией Р. И. Айзмана. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 207 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-12835-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/587995>
2. *Никитушкин, В. Г.* Методическое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности : учебное пособие для среднего профессионального образования / В. Г. Никитушкин. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 231 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-19708-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/590380>
3. *Стеблецов, Е. А.* Гигиена физической культуры и спорта : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Стеблецов, А. И. Григорьев, О. А. Григорьев. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 308 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-16822-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/589307>
4. Технологии и методики фитнес-тренировки : учебное пособие / А.И. Замогильнов, В.Е. Крылов, В.М. Якунина, А.И. Иванов. — Москва : ИНФРА-М, 2026. — 308 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-020315-7. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2232488>

Олешова Д.В., Солодовник Е.М. ТЕХНОЛОГИИ АКТИВНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ: РОЛЬ ФИТНЕС-ПРИЛОЖЕНИЙ В РЕСПУБЛИКЕ КАРЕЛИЯ Международный журнал гуманитарных и естественных наук. 2025. № 1-4 (100). С. 45-50. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=80352139>



Современные фитнес-технологии представляют собой важный инструмент для поддержания физической активности и улучшения здоровья, особенно среди населения с ограниченным доступом к отдаленным южным регионам, где доступ к развитой спортивной инфраструктуре не всегда доступен. Статья посвящена исследованию влияния фитнес-технологий на образ жизни жителей Республики Карелия.

Попова А.А. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НОСИМЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ДЛЯ МОНИТОРИНГА ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ Вестник молодых ученых Самарского государственного экономического университета. 2025. № 2 (52). С. 174-178. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=83063574>



В статье рассматривается роль носимых технологий, а именно фитнес-трекеров и мобильных приложений, в мониторинге физической активности человека. Использование таких гаджетов способствует популяризации здорового образа жизни среди населения. Автор анализирует возможности современных портативных устройств по отслеживанию физиологических показателей, включая частоту сердечных сокращений, уровень кислорода в крови, качество и количества сна, общие энергетические затраты человека на осуществление различной деятельности в течение дня.

Самунова А.А. **ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ПРИКЛАДНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ** В сборнике: **Инновационные научные исследования: теория, методология, тенденции развития. Сборник научных статей по материалам XVIII Международной научно-практической конференции. Уфа, 2025. С. 219-223.** <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=87635>

В статье рассматриваются современные оздоровительные и прикладные технологии, используемые в сфере физической культуры и спорта. Подчеркивается значимость методов, направленных на укрепление здоровья, развитие физических качеств и формирование устойчивой мотивации к здоровому образу жизни. Акцентируется внимание на практической ценности технологий, которые позволяют адаптировать тренировочный процесс под индивидуальные особенности человека. Отмечается, что внедрение таких методик способствует снижению уровня заболеваемости и повышению общей физической работоспособности.

Колесников А.М. **НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ** В сборнике: **Научно-методическое обеспечение физического воспитания и спортивной подготовки студентов. Материалы III Международной научно-практической конференции. Минск, 2025. С. 152-156.** <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=82679903>

Подчеркивается важность формирования основ самостоятельной двигательной деятельности и принципов здорового образа жизни, что способствует улучшению здоровья и развитию физических навыков учащихся. В условиях современных реалий нарастает потребность в научном и методическом сопровождении физического воспитания, что может повысить результаты и качество обучения.



Беликова Е.В., Мединцова П.В. ФИДЖИТАЛ-ТЕХНОЛОГИИ В УПРАВЛЕНИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ: НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ ДЛЯ КОМПЛЕКСА ГТО В сборнике: Социально-культурные практики в области физической культуры и спорта. Сборник материалов Всероссийской с международным участием конференции. Волгоград, 2025. С. 22-24 <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=82927895>

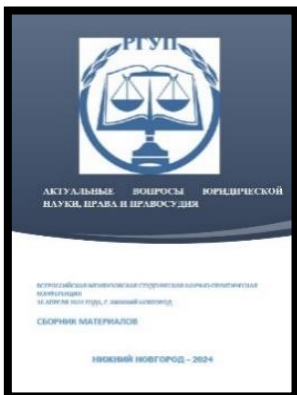
Статья посвящена актуальной теме внедрения фиджитал-технологий в систему Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО). Рассматриваются причины, по которым применение фиджитал-подхода становится необходимым для модернизации традиционной системы физической подготовки населения. В работе подчеркивается значимость фиджитал-технологий для повышения мотивации участников, улучшения доступности и инклюзивности программы, а также персонализации тренировочного процесса. Приводятся примеры успешных проектов, демонстрирующих положительные эффекты от интеграции цифровых решений в ГТО.

Термин "фиджитал" образован от слияния двух английских слов: "физический" (physical) и "цифровой" (digital). Это концепция, объединяющая реальные физические активности с цифровыми технологиями. Примеры фиджитал-проектов включают фитнес-приложения, интерактивные тренажеры, виртуальную реальность в спортивных залах и многое другое. Фиджитал позволяет создавать новые формы взаимодействия человека с окружающим миром, делая физическую активность более увлекательной и персонализированной. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=82927895>

Денисова Л.В., Рыболовлева Н.С. **ЦИФРОВИЗАЦИЯ И ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА: НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И СПОРТА**. В сборнике: Социально-культурные практики в области физической культуры и спорта. Сборник материалов Всероссийской с международным участием конференции. Волгоград, 2025. С. 51-53.
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=82927902>

В статье рассматривается роль цифровизации в трансформации обучающих практик в сферах физической культуры и спорта, подчеркивается важность цифровизации в развитии мотивации к физическим и спортивным занятиям. Показано включение новых технологий в повседневную жизнь и физическую активность. Цифровые технологии открывают новые возможности для тренировки и поддержания здоровья, что делает их неотъемлемой частью современного общества.

Цифровизация изменила подход к тренировкам и физической активности. Различные специализированные устройства, такие как трекеры активности с ЭКГ, смарт-скакалка, умные кроссовки позволяют оптимизировать тренировки. Также в настоящее время существует огромное количество мобильных приложений, которые предлагают персонализированные тренировки, планы питания и отслеживание прогресса, и приложений, позволяющих пользователям делиться своими достижениями и находить единомышленников, мотивируя для занятий спортом. Мобильные приложения кардинально изменили отношение людей к занятиям физической подготовкой и спортом. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=82927902>



Крылов А.С. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ: ВРЕД И ПОЛЬЗА В сборнике: Актуальные вопросы юридической науки, права и правосудия. Материалы Всероссийской межвузовской студенческой научно-практической конференции. Нижний Новгород, 2024. С. 306-309.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=71600497>

В статье рассматриваются информационные технологии в спортивной деятельности. Использование информационных технологий в спорте привлекает больше людей к занятиям спортом, но также сопряжено с рисками для здоровья и негативными последствиями. Использование информационных технологий в спорте имеет как положительные, так и отрицательные эффекты. Технологии привлекают больше людей к занятиям спортом, но могут вызывать проблемы со здоровьем и не могут полноценно заменить взаимодействия с физическими спортивными сооружениями.

Чайка Д.Д., Мацепура Г.Н. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ЗАНЯТИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ Педагогический журнал. 2024. Т. 14. № 1-1. С. 277-283. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=68525852>



Физическое воспитание играет важную роль в формировании здоровья, физической подготовки и общей жизненной активности детей и молодежи. Анализ влияния различных технологий на процесс обучения, мотивацию студентов, а также эффективность тренировок. Рассматриваются такие аспекты, как использование виртуальной реальности, мобильных приложений, онлайн-ресурсов и образовательных платформ в контексте физической культуры.



***Дабигаев М.С., Беляева А.В.* ВНЕДРЕНИЕ ТЕХНОЛОГИЙ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА OlymPlus. Гуманитарная версия. 2024. № 1 (18). С. 32-36. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=62595725>**

Современные технологии оказывают значительное воздействие на область физической культуры и спорта, революционизируя как тренировочные процессы, так и спортивную медицину. Внедрение средств виртуальной реальности, датчиков, искусственного интеллекта и других инновационных решений. В данной статье мы исследуем важнейшие аспекты внедрения технологий в физическую культуру и спорт, начиная с революционных изменений в тренировочном процессе с использованием виртуальной и дополненной реальности, заканчивая ролью медицинских технологий и телемедицины в поддержке здоровья спортсменов.

Рассмотрим смарт-трекеры и их влияние на мониторинг физической активности. Смарт-трекеры – это устройства, которые носятся на теле атлета и мониторят различные параметры его физической активности. Они могут отслеживать шаги, пульс, калории, сон и даже качество движений. Смарт-трекеры позволяют атлетам более точно измерять свою физическую активность и следить за ее изменениями во времени. Преимущества смарт-трекеров включают возможность более эффективного контроля за физическими показателями, а также мотивацию к более активному образу жизни. Они также могут быть использованы тренерами для более индивидуальной настройки тренировочных программ. Однако для полной эффективности требуется носить устройство постоянно, и собранные данные требуют правильной интерпретации и анализа.

<https://www.elibrary.ru/item.as>

Черный Д.И., Ямуров Э.Ф., Ротару Д.И. ВЛИЯНИЕ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ НА ТРЕНИРОВКИ И СПОРТИВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ: РОЛЬ ФИТНЕС-ТРЕКЕРОВ И МОБИЛЬНЫХ ПРИЛОЖЕНИЙ В сборнике: Актуальные проблемы науки и техники. Сборник научных статей по материалам XV Международной научно-практической конференции. Уфа, 2024. С. 87-90.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=71921214>



Статья посвящена влиянию цифровых технологий на тренировочный процесс и спортивные достижения. Рассматриваются возможности использования фитнес-трекеров и мобильных приложений для контроля физической активности, мониторинга состояния здоровья и планирования тренировок. Описаны ключевые преимущества, а в заключение подчёркивается важность разумного использования цифровых технологий для повышения спортивных результатов.

Современные устройства включают дополнительные функции для более глубокого анализа физического состояния, что может быть полезным для профессиональных спортсменов и любителей активного образа жизни. Эти функции дают пользователю полную картину его физической активности и позволяют корректировать тренировочные программы в соответствии с целями и состоянием здоровья. Мобильные приложения для фитнеса также играют важную роль в изменении подходов к тренировкам. Такие приложения как Strava, Nike Training Club, MyFitnessPal и многие другие, предоставляют пользователям индивидуализированные программы тренировок, анализ данных и поддержку мотивации.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=62595725>

- 1.Беликова Е.В., Мединцова П.В. ФИДЖИТАЛ-ТЕХНОЛОГИИ В УПРАВЛЕНИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ: НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ ДЛЯ КОМПЛЕКСА ПТО В сборнике: Социально-культурные практики в области физической культуры и спорта. Сборник материалов Всероссийской с международным участием конференции. Волгоград, 2025. С. 22-24 <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=82927895>
- 2.Дабагаев М.С., Беляева А.В. ВНЕДРЕНИЕ ТЕХНОЛОГИЙ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА *OlymPlus*. Гуманитарная версия. 2024. № 1 (18). С. 32-36. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=62595725>
- 3.Денисова Л.В., Рыболовлева Н.С. ЦИФРОВИЗАЦИЯ И ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА: НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И СПОРТА. В сборнике: Социально-культурные практики в области физической культуры и спорта. Сборник материалов Всероссийской с международным участием конференции. Волгоград, 2025. С. 51-53. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=82927902>
- 4.Колесников А.М. НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ В сборнике: Научно-методическое обеспечение физического воспитания и спортивной подготовки студентов. Материалы III Международной научно-практической конференции. Минск, 2025. С. 152-156. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=82679903>
- 5.Крылов А.С. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ: ВРЕД И ПОЛЬЗА В сборнике: Актуальные вопросы юридической науки, права и правосудия. Материалы Всероссийской межвузовской студенческой научно-практической конференции. Нижний Новгород, 2024. С. 306-309. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=71600497>

6. Олешова Д.В., Солодовник Е.М. ТЕХНОЛОГИИ АКТИВНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ: РОЛЬ ФИТНЕС-ПРИЛОЖЕНИЙ В РЕСПУБЛИКЕ КАРЕЛИЯ Международный журнал гуманитарных и естественных наук. 2025. № 1-4 (100). С. 45-50. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=80352139>
7. Попова А.А. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НОСИМЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ДЛЯ МОНИТОРИНГА ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ Вестник молодых ученых Самарского государственного экономического университета. 2025. № 2 (52). С. 174-178. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=83063574>
8. Самунова А.А. ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ПРИКЛАДНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В сборнике: Инновационные научные исследования: теория, методология, тенденции развития. Сборник научных статей по материалам XVIII Международной научно-практической конференции. Уфа, 2025. С. 219-223. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=87635>
9. Чайка Д.Д., Мацелура Г.Н. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ЗАНЯТИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ Педагогический журнал. 2024. Т. 14. № 1-1. С. 277-283. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=68525852>
10. Черный Д.И., Ямуров Э.Ф., Ротару Д.И. ВЛИЯНИЕ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ НА ТРЕНИРОВКИ И СПОРТИВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ: РОЛЬ ФИТНЕС-ТРЕКЕРОВ И МОБИЛЬНЫХ ПРИЛОЖЕНИЙ В сборнике: Актуальные проблемы науки и техники. Сборник научных статей по материалам XV Международной научно-практической конференции. Уфа, 2024. С. 87-90. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=71921214>



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

При создании презентации использованы материалы:

- иллюстрации (фото) из учебных и периодических изданий, хранящихся в фонде ФБ МГПУ;
- обложки книг из ЭБС, доступных для читателей МГПУ;

Сайты:

<https://elibrary.ru/defaultx.asp?>

<https://www.litres.ru/>

<https://resources.mgpu.ru/docfulldescription.php?docid=532467>

<http://fis1922.ru/arkhiv/2020/9.htm>

<https://urait.ru/>

<https://www.mgpu.ru/brand/>

Презентацию подготовила библиотекарь отделения обслуживания ФБ в «Колледж им. С.Я. Маршака»
Симаева Е.В.