



ХII Городской онлайн фитнес-фестиваль «Солнечный зайчик»

31 марта 2026 года

«Солнечный зайчик»



ХII Городской онлайн фитнес-фестиваль «Солнечный зайчик»

31 марта 2026 года

**Ведущий и координатор
Фестиваля: доцент, кандидат
педагогических наук, доцент
департамента педагогики
института педагогики и
психологии образования
ГАОУ ВО МГПУ Института
педагогики и психологии
образования**

**Борисова
Марина Михайловна**



XII Городской онлайн фитнес-фестиваль «Солнечный зайчик»

31 марта 2026 года

Цели фитнес-фестиваля:

популяризация фитнес -
направлений среди детей
дошкольного возраста



XII Городской онлайн фитнес-фестиваль «Солнечный зайчик»

31 марта 2026 года

Задачи фитнес-фестиваля:

- Формирование интереса к детскому фитнесу, сознательное отношение к культуре движений;
- Привлечение детей к систематическим занятиям детским фитнесом, активному и здоровому досугу, занятиям спортом;
- Демонстрация опыта работы образовательных организаций в направлении детского фитнеса;
- Повышение профессионализма, расширение круга общения и обмена опытом специалистов по физической культуре.



XII Городской онлайн фитнес-фестиваль «Солнечный зайчик»

31 марта 2026 года

Статьи
из
НЭБ eLibrary



XII Городской онлайн фитнес-фестиваль «Солнечный зайчик»

31 марта 2026 года

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ДОШКОЛЬНИКОВ

Богданова, Т. А. **Методы оценки физической подготовленности у детей и подростков** / Т. А. Богданова, И. В. Яткин // Гуманитарный научный журнал. – 2025. – № 6-1. – С. 401-405. <https://elibrary.ru/item.asp?id=82720511>

Бычковских, А. А. **Физическая культура детей дошкольного возраста** / А. А. Бычковских, В. Д. Иванов // Актуальные проблемы педагогики и психологии. – 2025. – Т. 6, № 8. – С. 5-9. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=82783224>

Журавлева, А. С. **Оценка эффективности гендерного подхода в физическом воспитании дошкольников** / А. С. Журавлева, Л. И. Лубышева // Северный регион: наука, образование, культура. – 2025. – Т. 26, № 1. – С. 50-58. <https://elibrary.ru/item.asp?id=81020285>

Маюрова, И. А. **Инновационная модель здоровьесберегающей технологии физического воспитания детей в условиях дошкольного учреждения** / И. А. Маюрова, А. Л. Бойко // Дневник науки. – 2025. – № 4(100). <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=82841647>

Никишенко, О. С. **Информационные технологии в формировании моторики и физической активности детей дошкольного возраста** / О. С. Никишенко, К. Г. Володько // Гуманитарная парадигма. – 2025. – № 3(34). – С. 58-62. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=82740008>

Орлова, И. И. **Влияние программ физического воспитания на физическое развитие девочек дошкольного возраста** / И. И. Орлова, А. Ю. Осипов, Д. В. Логинов // Вестник Красноярского гос. пед. ун-та им. В.П. Астафьева (Вестник КГПУ). – 2025. – № 1(71). – С. 58-69. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=80573619>

Павлова, А. О. **Анализ методики повышения уровня физической готовности дошкольников 5-6 лет как фактор успешной сдачи норм ГТО 2 ступени в школе** / А. О. Павлова // Вопросы педагогики. – 2025. – № 2-1. – С. 30-36. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=80358431>

Русаков, А. А. **Новые формы физического воспитания у старших дошкольников в контексте развития интеллектуально-творческой сферы личности** / А. А. Русаков, В. Р. Кузекевич // Современное дошкольное образование. – 2025. – № 3(129). – С. 43-55. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=82441598>

Сосуновский, В. С. **Концептуальные основы экинезиологического подхода в физическом воспитании детей дошкольного возраста** / В. С. Сосуновский // Северный регион: наука, образование, культура. – 2025. – Т. 26, № 4. – С. 100-110. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=85281460>

Сосуновский, В. С. **Личностно-центрированный подход в физическом воспитании дошкольников: теоретический аспект** / В. С. Сосуновский // Вестник Томского государственного университета. – 2025. – № 515. – С. 178-187. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=86085829>



XII Городской онлайн фитнес-фестиваль «Солнечный зайчик»

31 марта 2026 года

СПОРТИВНЫЕ ИГРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Борисова, Т. Г. **Организация турнира по SNAG-гольфу для дошкольников** / Т. Г. Борисова // Известия института педагогики и психологии образования. – 2025. – № 2. – С. 196-204. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=82572895>

Гончарова, Е. В. **Применение игрового метода в обучении плаванию детей дошкольного возраста** / Е. В. Гончарова, А. Н. Бакарина // Современные здоровьесберегающие технологии. – 2025. – № 3. – С. 11-20. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=83004338>

Дегтярев, А. В. **Методические основы применения спортивных и подвижных игр в тренировочном процессе юных хоккеистов 5-7 лет** / А. В. Дегтярев, О. Р. Каменев, И. Н. Алешин // Обзор педагогических исследований. – 2025. – Т. 7, № 4. – С. 221-227. <https://elibrary.ru/item.asp?id=82513643>

Денисенко, С. В. **Развитие физических качеств детей дошкольного возраста посредством подвижных игр** / С. В. Денисенко, А. В. Лихошерстов, Е. И. Стародубцев // Инновационная наука. – 2025. – № 7-2. – С. 138-140. <https://elibrary.ru/item.asp?id=82653543>

Ейгер, Н. В. **Организация подвижных игр с дошкольниками в летний оздоровительный период** / Н. В. Ейгер // Научный альманах. – 2025. – № 7-1(129). – С. 24-26. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=82829105>

Зорина, С. Д. **Спортивные упражнения как средство увеличения двигательной активности детей дошкольного возраста** / С. Д. Зорина // Вестник ВИЭПП. – 2025. – № 4. – С. 25-38. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=88767403>

Кожевникова, В. В. **Анализ и развитие системы дошкольного образования в контексте ее материально-технического оснащения: ключевые аспекты и рекомендации** / В. В. Кожевникова // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2025. – № 4(242). – С. 5-13. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=80634887>

Куликова, М. В. **Технология подготовки детей старшего дошкольного возраста к выступлению на соревнованиях по футболу** / М. В. Куликова, М. А. Денисов // Бизнес. Образование. Право. – 2025. – № 1(70). – С. 260-265. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=80492738>

Правдов, М. А. **Игровой скиппинг в системе физического воспитания детей старшего дошкольного возраста** / М. А. Правдов, М. А. Кочетков, Д. М. Прадов // Обзор педагогических исследований. – 2025. – Т. 7, № 3. – С. 248-252. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=82491889>

Савельева, С. Л. **Влияние подвижных игр на физическое развитие детей дошкольного возраста** / С. Л. Савельева // Вопросы педагогики. – 2025. – № 5-2. – С. 79-82. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=82385852>

Серых, Л. В. **Формирование социальной компетентности дошкольников в области физкультурно-оздоровительной деятельности на основе игровых проектов** / Л. В. Серых, В. Ю. Лапина // Международный журнал экспериментального образования. – 2025. – № 3. – С. 23-28. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=82709389>

Симонова, М. А. **Исследование эффективности игровых технологий в процессе физического воспитания дошкольников и младших школьников** / М. А. Симонова // Всероссийский педагогический форум - 2025 : Сборник статей V Всероссийской методико-практической конференции, Петрозаводск, 24 ноября 2025 года. – Петрозаводск: Международный центр научного партнерства "Новая Наука" (ИП Ивановская И.И.), 2025. – С. 246-251. – <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=85584109>

Стаценко, И. Н. **Игровые технологии в формировании интереса к спорту и физической культуре у детей дошкольного возраста** / И. Н. Стаценко, Л. А. Понедельникова // Современный образовательный процесс: актуальные вопросы, инновации, качество : Материалы Международной научно-практической конференции, Краснодар, 27 ноября 2025 года. – Чебоксары: ООО "Издательский дом "Среда", 2025. – С. 122-124. – <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=88328152>

Финогенова, Н. В. **Спортивно-ориентированный подход в системе дошкольного физического воспитания средствами спортивных игр** / Н. В. Финогенова // Искусство Культура Образование: современные тенденции. – 2025. – № 2(6). – С. 60-65. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=82523090>

Шалаева, О. О. **Характеристика программы технической подготовки фигуристов 4-5 лет, включающей игровое и стихотворное сопровождение тренировочного процесса** / О. О. Шалаева, И. В. Стрельникова, Г. В. Стрельникова // Мир науки. Педагогика и психология. – 2025. – Т. 13, № 5. <https://elibrary.ru/item.asp?id=88822797>

Янакова, Н. Н. **Методическое сопровождение использования педагогами игровых технологий в работе с детьми дошкольного возраста** / Н. Н. Янакова // Инновационная наука. – 2025. – № 2-1. – С. 194-196. – <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=80295377>



XII Городской онлайн фитнес-фестиваль «Солнечный зайчик»

31 марта 2026 года

ФИТНЕС-ТЕХНОЛОГИИ

Бессолов, А. Т. **Использование нетрадиционных средств в подготовке девочек и мальчиков младшего возраста в футболе** / А. Т. Бессолов // Культура физическая и здоровье. – 2025. – № 3(95). – С. 29-32. <https://elibrary.ru/item.asp?id=83231881>

Габов, М. В. **Детский фитнес и его роль в формировании здорового образа жизни подрастающего поколения** / М. В. Габов, Д. В. Кобзарь, Е. А. Белоусов // Фитнес: теория и практика. – 2024. – № 17. – С. 69-75. <https://elibrary.ru/item.asp?id=75169296>

Глотова, Л. С. **Организационно-педагогические условия внедрения модели подготовки тренеров-преподавателей к реализации программ раннего развития в спортивных вузах** / Л. С. Глотова // Педагогический журнал. – 2024. – Т. 14, № 6-1. – С. 334-343. <https://elibrary.ru/item.asp?id=76090917>

Дворкина, Н. И. **Влияние занятий с использованием балансборда на показатели координационных и силовых способностей детей старшего дошкольного возраста** / Н. И. Дворкина, О. С. Трофимова, М. А. Маринович // Культура физическая и здоровье. – 2025. – № 3(95). – С. 48-52. <https://elibrary.ru/item.asp?id=83231885>

Ермакова, Ю. Н. **Фитнес-технологии в системе физкультурно-оздоровительной работы дошкольников** / Ю. Н. Ермакова, Е. А. Осокина // Наука, образование и культура : сборник научных статей XV Международной научно-практической конференции, электронное текстовое издание, Шуя, 11 ноября 2024 года. – Шуя: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования "Ивановский государственный университет", 2025. – С. 40-44. – <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=82983572>

Канапия, Р. А. **Использование элементов фитнеса в детском саду** / Р. А. Канапия // Инновации в образовании (Казахстан). – 2024. – № 1(71). – С. 44-45. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=65082049>

Колесова, И. С. **Проблема идеологических оснований современного фитнеса** / И. С. Колесова // Успехи гуманитарных наук. – 2024. – № 8. – С. 211-217. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=72425358>

Кочетков, М. А. **Формирование темпо-ритмовой структуры движений в прыжках со скакалкой у детей старшего дошкольного возраста** / М. А. Кочетков, М. А. Правдов, Д. М. Правдов // Глобальный научный потенциал. – 2025. – № 5-2(170). – С. 178-181. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=82755344>

Лутфуллина, Л. М. **Современные тенденции в фитнесе: поиск формы, мотивации и смысла** / Л. М. Лутфуллина, И. Т. Хайруллин // Скиф. Вопросы студенческой науки. – 2025. – № 5(105). – С. 1067-1071. <https://elibrary.ru/item.asp?id=82517034>

Манакова, Я. А. **Организация физкультурных занятий с девочками 5-6 лет на основе средств фитнеса** / Я. А. Манакова, М. А. Маринович // Право, история, педагогика и современность : Сборник статей V Международной научно-практической конференции, Пенза, 30–31 января 2024 года. – Пенза: Пензенский государственный университет, 2024. – С. 146-151. –

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=63852413>

Мусин, О. А. **Современные подходы к классификации и развитию детского фитнеса: проблемы и перспективы** / О. А. Мусин, В. А. Кузнецов, М. В. Лебединкина // Педагогическое образование. – 2025. – Т. 6, № 12. – С. 18-23.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=88490410>

Организация и содержание занятий на основе средств фитнеса с детьми 5-6 лет / Н. И. Романенко, В. А. Михитарова, Д. В. Гузик, С. А. Евтых // Глобальный научный потенциал. – 2025. – № 10(175). – С. 176-180. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=88820695>

Организация секционных занятий по детскому фитнесу в дошкольных образовательных учреждениях / Е. Д. Митусова, Т. Г. Климанова, Т. И. Полунина, Н. В. Белкина // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2025. – № 2. – С. 39-40.

<https://elibrary.ru/item.asp?id=81617042>

Проектирование модели управления двигательной активностью детей с применением фитнес-технологий / Н. И. Дворкина, О. С. Трофимова, М. А. Маринович, Я. А. Манакова // Передовые исследования Кубани : сборник материалов Ежегодной отчетной конференции грантодержателей Кубанского научного фонда, Анапа, 30 мая – 01 2025 года. – Краснодар: Унитарная некоммерческая организация "Кубанский научный фонд", 2025. – С. 187-192. – <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=82570524>

Смерецкий, Б. А. **Современные тренды в фитнесе: от йоги до кроссфита** / Б. А. Смерецкий, И. В. Николаева // Скиф. Вопросы студенческой науки. – 2025. – № 5(105). – С. 1077-1081. <https://elibrary.ru/item.asp?id=82517036>

Формирование психофизических качеств и эмоционально-волевой сферы у детей старшего дошкольного возраста на основе использования фитнес-технологий / Н. И. Дворкина, О. С. Трофимова, М. А. Маринович, Я. А. Манакова // Современные вопросы биомедицины. – 2025. – Т. 9, № 3(33). <https://elibrary.ru/item.asp?id=82803305>



ХII Городской онлайн фитнес-фестиваль «Солнечный зайчик»

31 марта 2026 года

АЭРОБИКА

Barre-тренировка как составляющая хореографической подготовки в спортивной аэробике / Г. Р. Айзятulloва, Т. К. Сахарнова, Л. В. Пашкова, О. С. Федорова // Физическое воспитание и спортивная тренировка. – 2025. – № 1(51). – С. 19-25. <https://elibrary.ru/item.asp?id=80490562>

Астахова, Е. В. Показатели стабилметрического исследования в оценке координационных способностей у детей 6-8 лет на начальном этапе подготовки в спортивной аэробике / Е. В. Астахова, И. В. Федотова, О. В. Федорова // Физическое воспитание и спортивная тренировка. – 2024. – № 2(48). – С. 27-34. <https://elibrary.ru/item.asp?id=67892152>

Бабайцева, В. А. Значение профессиональной этики в подготовке будущих специалистов по фитнес-аэробике / В. А. Бабайцева, Р. Н. Копков, Е. Е. Нестеренко // Социосфера. – 2025. – № 2. – С. 258-261. <https://elibrary.ru/item.asp?id=82728626>

Газизьянова, Л. Ш. Способы внедрения фитнес-аэробики в игры будущего / Л. Ш. Газизьянова // Совр. Науч. исследования и инновации. – 2024. – № 5(157). <https://elibrary.ru/item.asp?id=67327862>

Ефарова, Е. Е. Способы внедрения фитнес-аэробики в игры будущего / Е. Е. Ефарова, Д. Т. Галиуллина // Тенденции развития науки и образования. – 2024. – № 110-14. – С. 22-25. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=69319098>

Иванов, В. Д. Фитнес и аэробика в современном мире / В. Д. Иванов, О. В. Марандыкина // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. – 2024. – Т. 9, № 3. – С. 32-40. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=69206682>

К вопросу об особенностях отбора детей в фитнес-аэробике / М. Л. Штода, Д. К. Брожук, В. В. Чугайнов, Ю. В. Пармузина // Культура физическая и здоровье. – 2024. – № 3(91). – С. 365-369. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=74332537>

Лазарев, М. Л. Синкретическая модель оздоровления детей и взрослых с помощью техники «поющая ходьба» / М. Л. Лазарев // Управление образованием: теория и практика. – 2024. – № 1-2. – С. 46-55. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=67969332>

Левицкая, А. Н. Разработка экспертной системы: отбор детей для занятий фитнес-аэробикой / А. Н. Левицкая, В. В. Пономарев // Здоровье для всех. – 2025. – № 1. – С. 101-106. <https://elibrary.ru/item.asp?id=82715848>

Погромская, М. Н. Особенности организации учебно-тренировочных занятий по фитнес-аэробике (спортивно-оздоровительная группа) / М. Н. Погромская // Народное образование Якутии. – 2024. – № 2(131). – С. 68-71. <https://elibrary.ru/item.asp?id=80329524>

Полухина, Т. Г. Фитнес-аэробика - современное направление физкультурно-спортивной деятельности / Т. Г. Полухина // Физическая культура в школе. – 2025. – № 2. – С. 32-36. <https://elibrary.ru/item.asp?id=82340404>



ХII Городской онлайн фитнес-фестиваль «Солнечный зайчик»

31 марта 2026 года

СТЕП-АЭРОБИКА ФИТБОЛ-АЭРОБИКА

Аканеева, Е. А. **Применение нетрадиционного спортивного оборудования на физкультурных занятиях с детьми дошкольного возраста** / Е. А. Аканеева // Вестник Томского государственного университета. – 2024. – № 501. – С. 147-153.

<https://elibrary.ru/item.asp?id=74528440>

Алемасов, А. Е. **Исследование нетрадиционных способов коррекции осанки и телосложения на занятиях физической культурой** / А. Е. Алемасов // Вестник науки. – 2025. – Т. 3, № 9(90). – С. 432-439. <https://elibrary.ru/item.asp?id=82894756>

Зорина, Д. Д. **Использование различных видов аэробики на занятиях по физической культуре** / Д. Д. Зорина, С. В. Абзалова // Тенденции развития науки и образования. – 2024. – № 108-9. – С. 14-17. <https://elibrary.ru/item.asp?id=68639669>

Матова, О. С. **Использование футбол- аэробики и степ- аэробики на занятиях по физической культуре в ДОУ** / О. С. Матова, М. О. Дундур // Форум. – 2024. – № 1(31). – С. 75-79. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=67855288>

Приз, М. Г. **Содержание коррекционно-профилактических занятий с футболами с художественными гимнастками 5-6 лет** / М. Г. Приз, Г. И. Дерябина, В. Л. Лернер // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. – 2025. – Т. 10, № 3. – С. 93-99. <https://elibrary.ru/item.asp?id=82998577>

Стенищева, В. В. **Гимнастика на футболе - развитие координации и мышечного корсета** / В. В. Стенищева, Е. Н. Семенова, С. И. Петренко // Синописис современного образования : материалы второго российско-китайского международного педагогического форума с дистанционным участием, Шэньчжэнь, 24–25 апреля 2025 года. – Ульяновск: ИП Кеньшенская Виктория Валерьевна (издательство "Зебра"), 2025. – С. 140-146. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=82424006>



XII Городской онлайн фитнес-фестиваль «Солнечный зайчик»

31 марта 2026 года

РИТМИКА

Горшкова, Е. В. **Проблема танцевального творчества детей 3-7 лет в современных зарубежных исследованиях** / Е. В. Горшкова // Современная зарубежная психология. – 2025. – Т. 14, № 1. – С. 140-152. <https://elibrary.ru/item.asp?id=82115694>

Двигательные сказки в организации физкультурно-оздоровительной работы с дошкольниками / Н. С. Пытаева, С. В. Логвиненко, Ю. Л. Рачилина, М. В. Хакимова // Мир детства и образование : Сб. материалов XIX междунар. научно-практ. конф., Магнитогорск, 24–25 апреля 2025 года. – Магнитогорск: Магнитогор. Гос.Тех. Ун-т им. Г.И. Носова, 2025. – С. 160-161. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=82446035>

Лелякова, А. А. **Ритмика и в чём ее польза для развития дошкольников** / А. А. Лелякова, Д. А. Трушева // Аллея науки. – 2025. – Т. 2, № 1(100). – С. 1052-1056. <https://elibrary.ru/item.asp?id=82776993>

Мещерякова, О. А. **Двигательные игро-тренинги для детей дошкольного возраста** / О. А. Мещерякова, Н. В. Лошманова // Артемовские чтения. Продуктивное обучение: опыт и перспективы : Материалы XVII Международной научной конференции, Самара, 13–15 февраля 2025 года. – Самара: ООО "Научно-Тех. центр", 2025. – С. 435-442. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=82651257>

Минакова, А. О. **Танцевальная подготовка как основа сценического и спортивного выступления детей: тренерские методики** / А. О. Минакова // Вестник науки. – 2026. – Т. 3, № 1(94). – С. 2584-2592. <https://elibrary.ru/item.asp?id=88801372>

Повышение функционального состояния детей дошкольного возраста с использованием танцевально-ритмических упражнений / Е. С. Баширова, Е. Д. Бакулина, Э. Ш. Петина, С. Г. Новинская // Культура физическая и здоровье. – 2025. – № 1(93). – С. 22-25. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=82117118>

Титова, Т. С. **Влияние ритмики на развитие эмоциональной сферы дошкольников** / Т. С. Титова // Аллея науки. – 2025. – Т. 1, № 6(105). – С. 665-669. <https://elibrary.ru/item.asp?id=83128939>

Федоров, В. Н. **Педагогические идеи Ж. Далькроза в контексте современной методики обучения ритмике** / В. Н. Федоров // Культура и цивилизация. – 2025. – Т. 15, № 6-1. – С. 168-174. <https://elibrary.ru/item.asp?id=82861464>



XII Городской онлайн фитнес-фестиваль «Солнечный зайчик»

31 марта 2026 года

ФИТНЕС-ДАНС ЧЕРЛИДИНГ

Вострикова, С. И. **Спортивная школа «Надежда» - пионер российского чирлидинга** / С. И. Вострикова, В. П. Григолая // Физическая культура в школе. – 2024. – № 1. – С. 29-34. <https://elibrary.ru/item.asp?id=62957810>

Герасимова, Н. А. Особенности обучения акробатическим упражнениям девочек с гиперактивностью, занимающихся Чир-спортом / Н. А. Герасимова, И. А. Мелешкина // Актуальные проблемы теории и практики спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры : Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Самара, 11 апреля 2024 года. – Самара: ООО "Научно-технический центр", 2024. – С. 41-46. – <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=67233088>

Данильченко, Н. В. **Роль хореографа в процессе обучения детей чирлидингу в детском творческом объединении** / Н. В. Данильченко // Инновации в образовании (Казахстан). – 2024. – № 2(72). – С. 33-35. <https://elibrary.ru/item.asp?id=65659189>

Каримова, Л. Н. **Физическое развитие детей на занятиях по народно-сценическому танцу в первый год обучения** / Л. Н. Каримова, Г. И. Фархутдинова // Молодежный вестник Башкирского государственного педагогического университета им. М. Акмуллы. – 2025. – № 1. – С. 12-21. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=82307739>

Маркина, И. В. **Аэробика как форма самовыражения: исследование психологических аспектов танцевальной аэробики** / И. В. Маркина // Наукосфера. – 2025. – № 4-2. – С. 87-93. <https://elibrary.ru/item.asp?id=82314392>

Матюшкина, Т. Н. **Конспект занятия по двигательной деятельности на прогулке "Юные спортсмены" для детей подготовительной группы** / Т. Н. Матюшкина // Педагогика, психология, общество: от теории к практике : Материалы III Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Чебоксары, 20 ноября 2025 года. – Чебоксары: ООО "Издательский дом "Среда", 2025. – С. 213-215. – <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=85553265>

Преемственность в занятиях пара чиром групп начальной подготовки и учебно-тренировочных групп / В. Н. Карпенко, А. С. Джангазиева, Н. О. Дубченкова, А. П. Ярошинская // Бизнес. Образование. Право. – 2025. – № 2(71). – С. 374-380. <https://elibrary.ru/item.asp?id=82542470>

Развитие координационных способностей девочек 7-8 лет, занимающихся чир-спортом / М. Л. Штода, М. Н. Есаулов, Е. Б. Огнева, С. А. Суслова // Культура физическая и здоровье. – 2025. – № 1(93). – С. 429-432. <https://elibrary.ru/item.asp?id=82117200>

Сквер-данс в России и его место в жизни людей разного возраста / М. В. Бекаури, Н. В. Покровская, Л. Л. Соболева, А. Б. Сергеев // Человеческий капитал. – 2025. – № 12(204). – С. 11-20. <https://elibrary.ru/item.asp?id=86898947>

Тхагапсо, М. А. **Влияние танцев на физическое и эмоциональное развитие детей** / М. А. Тхагапсо // Вестник науки. – 2025. – Т. 2, № 5(86). – С. 1264-1277. <https://elibrary.ru/item.asp?id=82275197>

Чир спорт как новый вид спорта: история и особенности развития в мире, России и Свердловской области / Д. К. Бессонов, Л. В. Быкова, А. А. Пронин, О. И. Прохорова // Обзор педагогических исследований. – 2024. – Т. 6, № 4. – С. 182-188. <https://elibrary.ru/item.asp?id=69162187>

Чуркина, А. С. **Формирование навыка принятия форм динамической осанки в полетных элементах, выполняемых акробатами в чир спорте** / А. С. Чуркина, С. А. Романченко, М. А. Рогожников // Физ. культура: воспитание, образование, тренировка. – 2025. – № 1. – С. 74-76. <https://elibrary.ru/item.asp?id=80474332>

Юрьева, Д. В. **Управление тренировочным процессом в танцевальном фитнесе в условиях современного информационного общества** / Д. В. Юрьева // Успехи гуманитарных наук. – 2025. – № 10. – С. 144-149. <https://elibrary.ru/item.asp?id=83172320>

Yakovchuk, T. V. **Cheer sports and cheerleading** / T. V. Yakovchuk, E. V. Malchenko, I. V. Epishkin // Physical Culture. Sport. Tourism. Motor Recreation. – 2024. – Vol. 9, No. 1. – P. 67-74. – DOI 10.47475/2500-0365-2024-9-1-67-74. – <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=64006471>



XII Городской онлайн фитнес-фестиваль «Солнечный зайчик»

31 марта 2026 года

ЕДИНОБОРСТВА

Ван, Г. **Анализ взаимосвязей между китайскими оздоровительными гимнастиками Ушу, Кунг-Фу, Цигун и Тайцзицюань** / Г. Ван, Д. А. Завьялов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2024. – № 7(233). – С. 14-18.
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=68495418>

Ворожейкин, А. **Методические подходы к построению тренировочного процесса в единоборствах на этапе начальной спортивной подготовки** / А. Ворожейкин, А. Глухов, А. Волков // Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта. – 2024. – № 1(33). – С. 84-95. <https://elibrary.ru/item.asp?id=65644057>

Клименко, А. А. **Этапы начальной подготовки в дзюдо: как учитывать латеральные предпочтения у детей** / А. А. Клименко, А. Д. Сафронов // Профессиональная ориентация. – 2025. – № 4-1. – С. 165-167. <https://elibrary.ru/item.asp?id=82298572>

Ключко, Н. А. **Влияние занятий каратэ годзю-рю на развитие физических качеств детей старшего дошкольного и начального школьного возрастов** / Н. А. Ключко // Вестник молодежной науки. – 2025. – № 1(48). – С. 3. <https://elibrary.ru/item.asp?id=82416848>

Мосина, Н. **Сравнительная оценка психофизиологических и личностных особенностей детей, занимающихся в группах начальной спортивной подготовки** / Н. Мосина, Н. Черницына // Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта. – 2025. – № 2(38). – С. 59-70. <https://elibrary.ru/item.asp?id=82537473>

Никифорова, А. В. **Методика обучения технико-тактических действий у дзюдоистов начальной подготовки** / А. В. Никифорова // Вестник науки. – 2025. – Т. 4, № 6(87). – С. 1666-1674. <https://elibrary.ru/item.asp?id=82489602>

Никифорова, А. В. **Формирования физического и психологического развития обучающихся в дзюдо на начальные подготовки** / А. В. Никифорова // Вестник науки. – 2025. – Т. 4, № 6(87). – С. 1675-1680. <https://elibrary.ru/item.asp?id=82489603>

Цуканов, П. А. **Влияние применения корректирующих средств на технику силовых упражнений каратистов начального этапа подготовки** / П. А. Цуканов, С. Ф. Панов // Физическое воспитание и спортивная тренировка. – 2025. – № 3(53). – С. 142-149.
<https://elibrary.ru/item.asp?id=83127975>



XII Городской онлайн фитнес-фестиваль «Солнечный зайчик»

31 марта 2026 года

ЙОГА

Багно, О. Н. **Детская йога как пример использования нетрадиционных методов в ДОУ** / О. Н. Багно, Е. Г. Ершова, О. Н. Фортанова // Дошкольная педагогика. – 2024. – № 4(199). – С. 44-46. <https://elibrary.ru/item.asp?id=67202828>

Борисова, В. В. **Развитие выносливости в процессе физического воспитания старших дошкольников средствами дыхательной гимнастики** / В. В. Борисова, С. А. Архипова // Известия Тульского гос. ун-та. Физическая культура. Спорт. – 2024. – № 7. – С. 3-10. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=68020632>

Васильев, А. Н. **Направления фитнеса и йоги как средство направленные на оптимизацию физического состояния человека** / А. Н. Васильев // Вестник науки. – 2025. – Т. 4, № 5(86). – С. 2032-2037. <https://elibrary.ru/item.asp?id=82351268>

Прокофьева, И. И. **Организация занятий по нейройоге с дошкольниками и их родителями на примере сотрудничества инструктора по физической культуре и педагога-психолога** / И. И. Прокофьева, Ю. С. Шакурова // Воспитание и дополнительное образование. – 2025. – № 1(91). – С. 40-42. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=80431322>

Русаков, А. А. **Развитие гибкости у старших дошкольников на основе реализации блочной модели, основанной на использовании игрового метода** / А. А. Русаков, В. Р. Кузекевич, А. Ю. Рафаэль // Педагогическое образование в России. – 2024. – № 3. – С. 133-142. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=68520536>

Соколенко, С. В. **История становления йоги и особенности её применения в фитнесе** / С. В. Соколенко, М. А. Щеголева // Тенденции развития науки и образования. – 2024. – № 113-5. – С. 152-155. <https://elibrary.ru/item.asp?id=72755537>

Трутнева, Н. Г. **Изучение терминологии йоги в России** / Н. Г. Трутнева, Ф. Г. Фаткуллина // Казанская наука. – 2024. – № 5. – С. 389-391. <https://elibrary.ru/item.asp?id=67996497>

Челнакова, Н. В. **Шаги к здоровью вместе с фитнес-йогой** / Н. В. Челнакова, Е. Е. Трошина // Интегрированные коммуникации в спорте и туризме: образование, тенденции, международный опыт. – 2024. – № 1. – С. 213-215. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=67350458>



ХII Городской онлайн фитнес-фестиваль «Солнечный зайчик»

31 марта 2026 года

ФИТНЕС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ

Ананьева, Е. Э. **Фитнес как средство физического воспитания детей с ОВЗ** / Е. Э. Ананьева, О. Е. Клименко // Вестник науки. – 2024. – Т. 1, № 6(75). – С. 805-810. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=67326813>

Григоренко, Н. Ю. **Использование коррекционной ритмики в формировании коммуникативных и двигательных навыков у дошкольников с задержкой психического развития** / Н. Ю. Григоренко, Ю. А. Афанасьева, Л. В. Кебурия // Специальное образование. – 2025. – № 2(78). – С. 45-62. <https://elibrary.ru/item.asp?id=82790550>

Губский, П. В. **Актуальность реализации оздоровительной и адаптивной физической культуры средствами элементов футбола с детьми 4-5 лет в условиях дошкольных образовательных учреждений** / П. В. Губский // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. – 2024. – Т. 19, № 3. – С. 125-129. <https://elibrary.ru/item.asp?id=73885128>

Маркина, И. В. **Методы контроля физической нагрузки на занятиях оздоровительной аэробикой** / И. В. Маркина // Международный журнал гуманитарных и естественных наук. – 2025. – № 2-3(101). – С. 39-44. <https://elibrary.ru/item.asp?id=80534384>

Наумов, М. М. **Технологии адаптивной физической культуры как средство коррекции и развития психомоторной сферы детей с расстройствами аутистического спектра** / М. М. Наумов, О. В. Покрина // Обзор пед. исследований. – 2025. – Т. 7, № 6. – С. 243-250. <https://elibrary.ru/item.asp?id=82819304>

Романова, Т. А. **Использование степ-платформы в системе преодоления ОНР у обучающихся 4-6 лет в условиях разновозрастной группы комбинированной направленности** / Т. А. Романова // Дошкольная педагогика. – 2025. – № 5(210). – С. 27-29. <https://elibrary.ru/item.asp?id=82423043>



XII Городской онлайн фитнес-фестиваль «Солнечный зайчик»

31 марта 2026 года

Спасибо за внимание!

Презентация подготовлена сотрудником отделения обслуживания Фундаментальной библиотеки в институте педагогики и психологии и педагогики образования Егоровой С. В.
Косаревой О. В.

В презентации использованы:
Материалы брендбука и фирменного стиля МГПУ
<https://www.mgpu.ru/brand/>
Фото www.freepik.com

Напоминаем!
Все представленные материалы доступны зарегистрированным читателям Фундаментальной библиотеки МГПУ.