

Дайджест

ПО ОХРАНЕ ТРУДА



ЗА 1 КВАРТАЛ 2026 ГОДА

Уважаемые коллеги!

Представляем первый в 2026 году выпуск дайджеста по охране труда.

В данном выпуске собрана актуальная информация о ключевых мероприятиях и требованиях в сфере охраны труда в университете: прохождении медицинских осмотров, обучении и инструктажах, проведении проверки документации по охране труда, а также изменениях в нормативных правовых актах.

Охрана труда — это не только соблюдение требований законодательства, но и ежедневная ответственность каждого из нас за безопасность обучающихся, коллег и собственное здоровье.

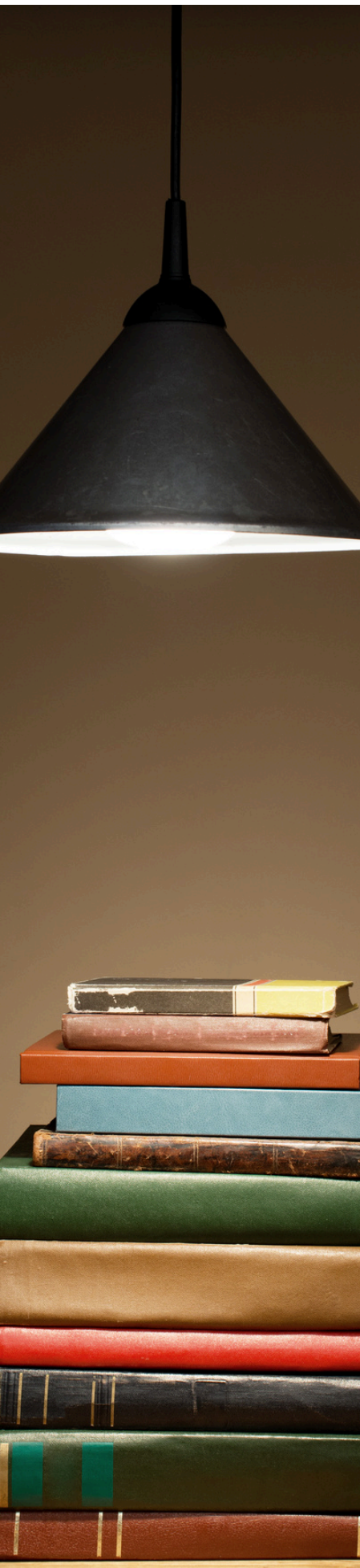
Надеемся, что данный выпуск будет полезным в практической работе и поможет своевременно обратить внимание на важные вопросы безопасности труда.

**Отдел охраны труда
управления делами**



Все основные документы по охране труда университета размещены на странице управления делами: локальные нормативные акты, инструкции по охране труда и другие материалы.

[Открыть](#)



Содержание

Периодический медицинский осмотр

Напоминание о порядке прохождения обязательных медицинских осмотров 4

Обучение и инструктажи по охране труда

Основные виды инструктажей и сроки обучения требованиям охраны труда 5

Проверка по охране труда

Информация о проведении проверки и подготовке документации по охране труда 6

Профилактика травматизма

Основные меры предупреждения травматизма на рабочем месте 7

Изменения в нормативных правовых актах

Краткий обзор изменений в нормативных документах по охране труда 8

28 апреля — Всемирный день охраны труда

О том, как из простых и своевременных действий формируется безопасная рабочая среда 9

Периодический медицинский осмотр

Все работники университета проходят ежегодный периодический медицинский осмотр. Первый этап пройдет с 12 мая по 26 мая 2026 года.

Медицинский осмотр проводится в медицинской организации, определённой приказом университета:

ГБУЗ «Городская поликлиника № 12», филиал № 3
г. Москва, ул. Бочкова, д. 5, корп. 3.

Прохождение медицинского осмотра в иных медицинских организациях не засчитывается!

При прохождении медицинского осмотра необходимо иметь при себе:

- паспорт;
- полис ОМС;
- СНИЛС.

Обращаем внимание, что забор крови проводится натошак.

Первый этап медицинского осмотра установлен для работников:

- средней общеобразовательной школы МГПУ;
- цифровой школы;
- предуниверсария МГПУ;
- института среднего профессионального образования имени К.Д. Ушинского;
- гуманитарно-правового колледжа института экономики, управления и права;
- центра диагностики и консультации «Благо», центра проектного творчества «Старт-ПРО» и центра STEAMS-образования и профессионального развития «Моя планета» института непрерывного образования.

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Прохождение медицинского осмотра является обязательным условием допуска к работе. Работники, не прошедшие медицинский осмотр без уважительной причины, могут быть отстранены от работы до его прохождения.



Обучение и инструктажи по охране труда

Обучение и инструктажи по охране труда являются важной частью системы управления охраной труда в университете. Их цель — обеспечить работников необходимыми знаниями о безопасных методах выполнения работы и предупреждении несчастных случаев.

Повторный инструктаж

Повторный инструктаж проводится не реже одного раза в шесть месяцев.

Его организацию обеспечивают руководители структурных подразделений.

В случае отсутствия работника в день проведения инструктажа (например, отпуск или временная нетрудоспособность) инструктаж проводится после выхода работника на работу.

Работники, не прошедшие инструктаж в установленном порядке, не допускаются к выполнению трудовых обязанностей.

Обучение требованиям охраны труда

Помимо инструктажей работники проходят обучение требованиям охраны труда.

Основные сроки:

- обучение проводится не позднее 30 календарных дней после приема на работу;
- плановое обучение проводится не реже одного раза в три года.

В отдельных случаях может проводиться внеплановое обучение.

Виды инструктажей

Работники университета проходят следующие виды инструктажей:

- вводный;
- первичный на рабочем месте;
- повторный;
- внеплановый;
- целевой.

Каждый инструктаж завершается проверкой знаний требований охраны труда и фиксируется в соответствующих журналах.

Проверка по охране труда

В университете в период с 16 марта по 17 апреля 2026 года будет проводиться плановая проверка ведения документации по охране труда в структурных подразделениях. Цель проверки — оценить состояние работы по охране труда, а также обеспечить соблюдение установленных требований и своевременное ведение документации.

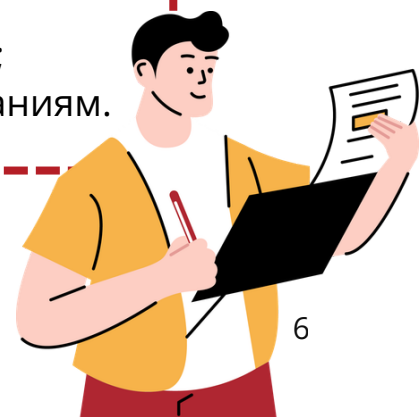
Какие документы проверяются?

В рамках проверки анализируется ведение основных документов по охране труда в подразделениях. В частности, проверяются:

- журналы регистрации инструктажа по охране труда на рабочем месте;
- контрольные листы регистрации целевого инструктажа;
- личные карточки учета выдачи средств индивидуальной защиты;
- журналы инструктажа обучающихся (при наличии);
- журналы визуального осмотра спортивных и хореографических залов;
- журналы регистрации инструктажей на занятиях по физической культуре;
- журналы профилактических бесед;
- журналы учета травматизма;
- документы, связанные с комплектацией аптечек и учетом медицинских изделий.

Перед отправкой документов рекомендуется проверить:

- корректность заполнения журналов инструктажей;
- наличие подписей работников и инструктирующих лиц;
- актуальность дат проведения инструктажей;
- наличие необходимых журналов и учетных форм;
- соответствие документов установленным требованиям.



Профилактика травматизма

Безопасность труда в университете во многом зависит от внимательного отношения работников к условиям труда и соблюдения основных правил безопасности.

Даже при относительно безопасных условиях труда риск травм полностью исключить невозможно. Чаще всего причиной несчастных случаев становятся невнимательность, спешка или нарушение установленных требований безопасности.

Передвижение по территории и в зданиях

Одной из наиболее распространённых причин травм являются падения при передвижении по территории или внутри зданий.

Для снижения риска таких ситуаций рекомендуется:

- соблюдать осторожность при передвижении по лестницам;
- пользоваться поручнями;
- обращать внимание на состояние пола и возможные препятствия;
- соблюдать осторожность при переносе предметов.

В зимний период необходимо быть особенно внимательными на участках с наледью.

Сообщение о потенциальных опасностях

Если работник обнаружил неисправность оборудования, повреждение инфраструктуры или иную опасную ситуацию, необходимо своевременно сообщить об этом непосредственному руководителю.

Своевременное информирование позволяет оперативно устранить опасность и предотвратить возможные несчастные случаи.



Изменения в нормативных правовых актах

В университете актуализирован реестр нормативных правовых актов, содержащих требования охраны труда.

В реестр включены следующие изменения.

Приказ Минтруда России от 10 июня 2025 г. № 369н

Документ устанавливает предельные нормы переноски и передвижения тяжестей для работников в возрасте до восемнадцати лет.

Совместный приказ Департамента здравоохранения города Москвы и Департамента образования и науки города Москвы от 29 августа 2025 г. № 920/Пр-840

Документ утверждает регламент оказания несовершеннолетним первичной медико-санитарной помощи в образовательных организациях.

Отраслевое соглашение между Департаментом образования и науки города Москвы и Московской городской организацией Общероссийского Профсоюза образования на 2025–2028 годы.

Актуализация реестра позволяет своевременно учитывать изменения законодательства при организации работы по охране труда.



28 апреля — Всемирный день охраны труда

Ежегодно 28 апреля отмечается Всемирный день охраны труда. Это не просто памятная дата в календаре, а повод еще раз обратить внимание на то, что безопасность на работе начинается с ежедневных привычек: внимательности, ответственности и уважения к правилам.

Охрана труда — это не только инструкции, журналы и обязательные процедуры. Прежде всего, это бережное отношение к себе, коллегам и окружающим. Именно из таких ежедневных действий формируется безопасная рабочая среда, в которой можно сохранить здоровье, предупредить риски и избежать несчастных случаев.

Безопасность начинается с простых действий

Иногда именно самые обычные вещи помогают предотвратить травмы и опасные ситуации:

- не спешить при передвижении по территории и в помещениях;
- обращать внимание на состояние рабочего места;
- использовать только исправное оборудование;
- соблюдать требования инструкций;
- своевременно сообщать о замеченных неисправностях и потенциальных рисках.

Безопасные условия труда создаются не только нормативными документами, но и участием каждого работника. Внимательность к деталям, дисциплина, соблюдение установленных требований и готовность предупредить об опасности — это вклад каждого в общее благополучие коллектива.





БЕЗОПАСНОСТЬ НА РАБОТЕ — ЭТО НАШЕ ОБЩЕЕ ДЕЛО



Контакты

Отдел охраны труда
управления делами

ot@mgpu.ru

+7 (495) 623-21-03