

Дайджест

ПО ОХРАНЕ ТРУДА



ЗА 2 КВАРТАЛ 2026 ГОДА

Уважаемые коллеги!

Добро пожаловать во второй выпуск дайджеста по охране труда.

В данном выпуске предоставлена актуальная и практическая информация, которая сделает рабочие процессы безопаснее и комфортнее.

В выпуске вы найдёте:

- итоги прохождения медицинского осмотра;
- итоги проверки документации по охране труда;
- советы по обеспечению безопасности на рабочем месте в летний период;
- эффективные меры профилактики травматизма;
- важные аспекты психосоциальной безопасности.

Забота о безопасности — это не выполнение формальных требований, а проявление уважения к себе и окружающим. Каждый из нас вносит вклад в создание безопасной среды для обучающихся и коллег.

Пусть материалы дайджеста станут ценным инструментом в вашей профессиональной деятельности!

**Отдел охраны труда
управления делами**



Все основные документы по охране труда Университета размещены на странице управления делами: локальные нормативные акты, инструкции по охране труда и другие материалы.

Открыть



Содержание

Периодический медицинский осмотр

Информация о проведении обязательного
периодического осмотра 4

Проверка по охране труда

Университет повышает стандарты охраны труда 5

Летний период: безопасность на рабочем месте

Безопасность летом на что обратить внимание в
Университете 6

Профилактика травматизма

Профилактика травм на рабочем месте: роль
персональной бдительности 7

Безопасность во время ремонтных работ

Осторожно, ремонт! Правила безопасности в
Университете 8

Психосоциальная безопасность

Новая актуальная тема охраны труда 9

Периодический медицинский осмотр

В Университете успешно завершен первый этап периодического медицинского осмотра. Работники подтвердили свою профессиональную пригодность и получили рекомендации по поддержанию здоровья.

Благодарим всех за своевременное участие и желаем отличного самочувствия!

Второй этап пройдет с 01 сентября по 06 ноября 2026 года.

Медицинский осмотр проводится в медицинской организации, определённой приказом Университета:

ГБУЗ «Городская поликлиника № 12», филиал № 3

г. Москва, ул. Бочкова, д. 5, корп. 3.

Прохождение медицинского осмотра в иных медицинских организациях не засчитывается!

При прохождении медицинского осмотра необходимо иметь при себе:

- паспорт;
- полис ОМС;
- СНИЛС.

Обращаем внимание, что забор крови проводится натощак.

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Прохождение медицинского осмотра является обязательным условием допуска к работе. Работники, не прошедшие медицинский осмотр без уважительной причины, могут быть отстранены от работы до его прохождения.

Проверка по охране труда

В Университете в период с 16 марта по 17 апреля 2026 г. была проведена плановая проверка ведения документации по охране труда в структурных подразделениях.

Работа над ошибками: Университет повышает стандарты охраны труда

Плановая проверка по охране труда помогла выявить слабые места в оформлении документации в некоторых структурных подразделениях Университета.



Хорошие новости:

большая часть обнаруженных недочётов уже исправлена.

Чтобы закрепить результат и исключить подобные ситуации в будущем, мы:

- направили во все подразделения рекомендации по ведению документации;
- провели дополнительные консультации для ответственных работников;
- усилили внутренний контроль за соблюдением требований охраны труда в части ведения документации.

Университет уделяет особое внимание созданию безопасных условий труда и соблюдению законодательства в этой сфере. Работа по совершенствованию системы охраны труда продолжается.

Летний период: безопасность на рабочем месте

Летний период в Университете — это не только подготовка к новому учебному году, но и изменение условий труда, требующее повышенного внимания к безопасности.

В жаркую погоду:

- регулярно проветривайте помещения, закрывайте жалюзи или шторы на окнах, по возможности дополнительно включите вентиляторы или кондиционеры. При использовании кондиционеров, избегайте прямого потока воздуха на себя и устанавливайте комфортную температуру;
- в целях профилактики обезвоживания организма употребляйте большое количество жидкости.

Помните, что забота о собственном здоровье в жаркую погоду — это важная часть культуры безопасности на рабочем месте.

В дождливую погоду возрастает риск поскользнуться на мокрых поверхностях. Обратите внимание на состояние полов при входе в здания во время или после дождя. Передвигайтесь спокойно, не торопитесь. Бег по мокрому полу приводит к падениям.



Безопасность во время ремонтных работ

Во время ремонта в зданиях важно соблюдать правила безопасности — это поможет избежать травм и обеспечить бесперебойную работу Университета.



Ремонтные работы меняют привычную обстановку в Университете, но безопасность остается общим делом.

Напоминаем о правилах безопасного поведения:

- **Ограждения.** Не заходите за сигнальную ленту. Это зона повышенной опасности. Используйте только разрешенные проходы.
- **Смотрите под ноги.** В коридорах могут быть провода, строительный мусор и неровности пола, которые легко не заметить.
- **Сообщайте об опасности.** Обо всех опасностях (загроможденные проходы, отсутствие знаков и т.п.) сообщайте руководителю.

Ваша внимательность помогает избежать травм и обеспечить безопасность в Университете.

Профилактика травматизма

Анализ случаев травматизма показывает, что большинство происшествий происходит в стандартных рабочих ситуациях при выполнении привычных действий (подъём/спуск по лестнице, перемещение предметов, работа с оборудованием). Снижение внимания потенциально опасным факторам из-за кажущейся безопасности ситуации повышает риск получения травмы.

Рекомендации по профилактике:



- Своевременно устранять препятствия на путях передвижения.
 - Незамедлительно сообщать о неисправностях техники и оборудования.
- Привлекать помощь при выполнении физически сложных задач.
 - Выбирать безопасные маршруты перемещения при ограничении прохода.
-

Иногда достаточно нескольких секунд, чтобы заметить риск там, где всё кажется привычным, — и избежать неприятных последствий.

Безопасность — это не только инструкции!

Охрана труда начинается не с регламентов, а с нашей внимательности в обычный рабочий день.

Психосоциальная безопасность

В 2026 году Всемирный день охраны труда был посвящён созданию благоприятной психосоциальной среды. Для нашего Университета эта тема особенно актуальна из-за высокой интенсивности учебного процесса, большого объёма коммуникаций и отчётности.

Факторы риска: спешка, перегрузки, неопределенность в задачах и стресс. Они ведут к невнимательности, ошибкам и травмам.



Снизить риски помогает :

- Планировать задачи разумно и без спешки.
- Соблюдать режим труда и отдыха.
- Поддерживать уважение и доверие в коллективе..

Психосоциальная безопасность на рабочем месте — это состояние защищенности сотрудника, при котором организационная культура, условия труда и микроклимат в коллективе приоритетно оберегают его психическое здоровье и эмоциональное благополучие

Важно, чтобы работник мог открыто сообщить руководителю о трудностях, мешающих безопасному выполнению обязанностей.



БЕЗОПАСНОСТЬ НА РАБОТЕ — ЭТО НАШЕ ОБЩЕЕ ДЕЛО



Контакты

Отдел охраны труда
управления делами

ot@mgpu.ru

+7 (495) 623-21-03

