

ГАЙД ПЕРВОКУРСНИКА



49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Педагог по физической культуре
и спорту



НАВИГАТОР

Здесь собрана вся важная информация: учебный план,
календарь сессий и практик, документы, карьерные ориентиры
и контакты кураторов.

1

ТВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Что изучишь и какие дополнительные профессии получишь



Общепрофессиональные дисциплины

- Основы педагогики
- Основы психологии
- Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями
- Русский язык и культура профессиональной коммуникации
- Возрастная анатомия, физиология и гигиена
- Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере
- Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности
- Математические методы решения профессиональных задач
- Анатомия и физиология человека
- Гигиенические основы физической культуры и спорта
- Теория и история физической культуры и спорта
- Основы биомеханики
- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности



Профессиональные модули

- Организация и проведение физкультурно-спортивной работы
- Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности
- Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам
- Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп



БОНУС

Дополнительные профессии в ходе обучения:

- ассистент фитнес-тренера
- вожатый

2

ТВОЙ ГРАФИК СЕССИЙ И КАНИКУЛ

Практика, сессия и каникулы по семестрам

Курс	Семестр	Сроки
1	1	Практика: 22.12.2026 – 28.12.2026 (1 нед.) Каникулы: 02.02.2027 – 08.02.2027
1	2	Практика: 01.06.2027 – 14.06.2027 (2 нед.) Сессия: 15.06.2027 – 28.06.2027 Каникулы: 29.06.2027 – 31.08.2027
2	3	Практика: 08.12.2027 – 21.12.2027 (2 нед.) Сессия: 26.01.2028 – 01.02.2028 Каникулы: 02.02.2028 – 08.02.2028
2	4	Практика: 15.06.2028 – 21.06.2028 (1 нед.) Сессия: 22.06.2028 – 28.06.2028 Каникулы: 29.06.2028 – 31.08.2028
3	5	Практика: 24.11.2028 – 07.12.2028 (2 нед.) Сессия: 26.01.2029 – 01.02.2029 Каникулы: 02.02.2029 – 08.02.2029
3	6	Практика: 20.04.2029 – 26.04.2029 и 11.05.2029 – 28.06.2029 (8 нед.) Сессия: 29.06.2029 – 05.07.2029 Каникулы: 06.07.2029 – 31.08.2029
4	7	Практика: 08.12.2029 – 21.12.2029 (2 нед.) Сессия: 26.01.2030 – 01.02.2030 Каникулы: 02.02.2030 – 08.02.2030
4	8	Практика: стажировка 09.02.2030 – 17.05.2030 (14 нед.)



Практика
реальный опыт



Сессия
проверка знаний и рост



Каникулы
время для отдыха

3

ТВОЯ ПРАКТИКА

Основные виды практической подготовки



Подготовка к выполнению требований комплекса ГТО (курс 3, сем. 6 | 1 нед.)



Организация физкультурно-спортивной работы (курс 3, сем. 6 | 1 нед.)



Учебно-исследовательская деятельность (курс 3, сем. 6 | 1 нед.)



Проектирование социальных инициатив (курс 2, сем. 4 | 1 нед.)



Практикумы по видам спорта (лёгкая атлетика, спортивные игры, лыжи, туризм, единоборства, плавание, фиджитал спорт и др.) (курс 2–4 | 2–4 нед.)



Пробные уроки (курс 3–4, сем. 6–7 | 8 нед.)



Практика по фитнес-программам и оздоровительной деятельности (курс 2–3 | 1–5 нед.)



Стажировка (курс 4, сем. 8 | 11 нед.)



Технологическая (проектная) практика (курс 4, сем. 8 | 3 нед.)



4

ТВОИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ НАВЫКИ

Что ты будешь уметь



Проводить учебные и спортивные занятия



Разрабатывать и реализовывать программы



Работать с разными возрастными группами



Эффективно коммуницировать



Использовать современные методики и технологии



Применять цифровые инструменты в спорте



Развивать физические качества и здоровье



Обеспечивать безопасность занятий



Организовывать соревнования и мероприятия



Быть готовым к работе педагога

5

ТВОИ ПЕРСПЕКТИВЫ

Где ты сможешь работать



Добровольный
Физкультурный
Союз



КОНТАКТЫ «КАРЬЕРНОГО ЦЕНТРА»

+7 (499) 181-41-70 (внутр. 157)

6

КУРАТОРЫ ГРУПП

Куда обращаться, если есть вопросы

13ФКш-261 (11ф)	Орлова Мария Сергеевна +79168627432
13ФКш-262 (12ф)	Орбах Дмитрий Давидович +79652711404
13ФКш-263 (13ф)	Аркарова Татьяна Сергеевна +79258680776
13ФКш-264 (14ф)	Немченко Ольга Васильевна +79096524452
13ФКш-265 (15ф)	Сычева Ирина Альбертовна +79153509475
13ФКш-266 (16ф)	Федосеева Ирина Валерьевна +79036663745
13ФКш-267 (17ф)	