

ГАЙД ПЕРВОКУРСНИКА

Больше,
чем спорт!



49.02.03 СПОРТ

Тренер по виду спорта



НАВИГАТОР

Здесь собрана вся важная информация: учебный план, календарь сессий и практик, профессиональные навыки и контакты.

1

ТВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Что изучишь и какие дополнительные профессии получишь



Общепрофессиональные дисциплины

- Основы педагогики
- Основы психологии
- Основы обучения лиц с ОВЗ
- Культура профессиональной коммуникации
- Возрастная анатомия, физиология и гигиена
- Безопасность жизнедеятельности
- Анатомия и физиология человека
- Гигиенические основы физической культуры и спорта
- Основы биомеханики
- Теория и история физической культуры и спорта
- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
- Правовое обеспечение и менеджмент физической культуры и спорта



Профессиональные модули

- Организация и проведение спортивной подготовки и судейства спортивных соревнований в избранном виде спорта
- Преподавание по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта
- Методическое обеспечение спортивной подготовки и дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта



БОНУС

Дополнительные профессии:

- ассистент фитнес-тренера
- ассистент инструктора

2

ТВОЙ ГРАФИК СЕССИЙ И КАНИКУЛ

Практика, сессия и каникулы по семестрам

Курс	Семестр	Сроки
1	1	Практика: 22.12.2026 – 28.12.2026 (1 нед.) Каникулы: 02.02.2027 – 08.02.2027
1	2	Практика: 01.06.2027 – 14.06.2027 (2 нед.) Сессия: 15.06.2027 – 28.06.2027 Каникулы: 29.06.2027 – 31.08.2027
2	3	Сессия: 26.01.2028 – 01.02.2028 Каникулы: 02.02.2028 – 08.02.2028
2	4	Практика: 15.06.2028 – 21.06.2028 (1 нед.) Сессия: 22.06.2028 – 28.06.2028 Каникулы: 29.06.2028 – 31.08.2028
3	5	Практика: 29.09.2028 – 05.10.2028 (1 нед.) Сессия: 26.01.2029 – 01.02.2029 Каникулы: 02.02.2029 – 08.02.2029
3	6	Практика: 11.05.2029 – 28.06.2029 (7 нед.) Сессия: 29.06.2029 – 05.07.2029 Каникулы: 07.07.2029 – 31.08.2029
4	7	Практика: 29.09.2029 – 05.10.2029 и 15.12.2029 – 21.12.2029 (2 нед.) Сессия: 26.01.2030 – 01.02.2030 Каникулы: 02.02.2030 – 08.02.2030
4	8	Практика: стажировка 09.02.2030 – 17.05.2030 (14 нед.)



Практика
на реальных площадках



Сессия
закрепление знаний



Каникулы
время для отдыха

3

ТВОЯ ПРАКТИКА

Основные виды практической подготовки



Организация физкультурно-спортивных занятий на местности (курсы 2, 3 | сем. 3, 4, 5 | 3 нед.)



Подготовка к выполнению требований комплекса ГТО (курсы 2, 4 | сем. 3, 7 | 1 нед.)



Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта (курсы 2, 3 | сем. 3, 4, 5, 6 | 9 нед.)



Проектирование спортивных сооружений (курс 3 | сем. 6 | 1 нед.)



Практикум по новым видам спортивной деятельности (курсы 3–4 | сем. 5–7 | 3 нед.)



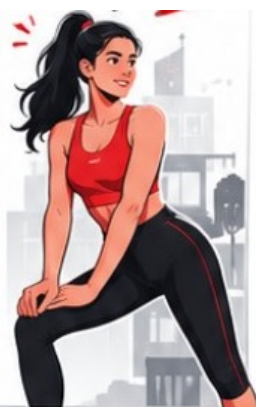
Учебно-исследовательская деятельность (курс 3 | сем. 6 | 1 нед.)



Погружение в профессиональную деятельность (стажировка) (курс 4 | сем. 8 | 11 нед.)



И другие виды практик, включая фитнес-программы и работу ассистента инструктора (курс 1 | сем. 1–2 | 0,5–2 нед.)



4

ТВОИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ НАВЫКИ

Что ты будешь уметь



Планировать и проводить спортивную подготовку



Разрабатывать и реализовывать дополнительные программы



Работать с разными возрастными группами



Эффективно коммуницировать



Использовать современные методики и технологии



Применять цифровые инструменты в спорте



Развивать физические качества и здоровье



Обеспечивать безопасность и соблюдать правовые нормы



Организовывать и судить соревнования



Быть готовым к работе тренером

5

БАЗЫ ПРАКТИК



6

КУРАТОРЫ ГРУПП

Куда обращаться, если есть вопросы

11СПш-261 (11с)	Крючков Алексей Александрович +79265032848
11СПш-262 (12с)	Платонов Иван Александрович +79661827186
11СПш-263 (13с)	Потехин Дмитрий Викторович +79246424474
11СПш-264 (14с)	Чобану Яна Алексеевна +79197271894
11СПш-265 (15с)	Кирюткина Александра Вадимовна +79268541605

КОНТАКТЫ «КАРЬЕРНОГО ЦЕНТРА»

+7 (499) 181-41-70 (внутр. 157)