

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ЛАБОРАТОРНЫХ
ОПЫТОВ И ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИКЕ
№ О-09-2026**

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования охраны труда для обучающихся при выполнении лабораторных опытов и практических занятий по физике.

1.2. К выполнению лабораторных опытов и практических занятий допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, ознакомленные с требованиями безопасного выполнения работ и требованиями пожарной безопасности.

1.3. Выполнение лабораторных опытов и практических занятий разрешается только в присутствии педагогического работника (далее - Преподаватель).

1.4. Обучающиеся обязаны:

соблюдать требования настоящей инструкции;

соблюдать Правила внутреннего распорядка обучающихся;

выполнять указания Преподавателя;

бережно относиться к лабораторному оборудованию, использовать только по назначению;

поддерживать порядок на рабочем месте;

соблюдать правила личной гигиены;

сообщать Преподавателю обо всех неисправностях лабораторного оборудования, случаях травмирования, ухудшения самочувствия, а также о возникновении аварийных ситуаций.

1.5. Обучающиеся должны знать:

порядок организации рабочего места при выполнении лабораторных опытов и практических занятий;

правила безопасного обращения с лабораторным оборудованием.

1.6. При выполнении лабораторных опытов и практических занятий по физике на обучающихся могут воздействовать следующие опасные и вредные факторы:

поражение электрическим током;

повышенная температура нагретых поверхностей;

открытое пламя нагревательных приборов;

стеклянные приборы и лабораторная посуда;

движущиеся части механических установок;

лазерное и интенсивное световое излучение;

повышенная зрительная нагрузка;

острые кромки и выступающие части оборудования;
падение предметов и элементов лабораторных установок.

1.7. Обучающимся запрещается:

самостоятельно брать приборы, включать их в сеть и проводить опыты, не предусмотренные заданием;

пользоваться неисправным лабораторным оборудованием;

размещать на рабочем месте посторонние предметы, жидкости и продукты питания.

1.8. Нарушение требований настоящей инструкции вследствие личной небрежности, невнимательности или неосторожности влечет ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации и Правилами внутреннего распорядка обучающихся.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

2.1. Входить в лабораторию только с разрешения Преподавателя.

2.2. Ознакомиться с содержанием работы и мерами безопасности при ее выполнении.

2.3. Подготовить рабочее место и убрать посторонние предметы.

2.4. Проверить комплектность и исправность лабораторного оборудования, приборов, проводов и соединений.

2.5. Убедиться в устойчивости лабораторных установок и исправности защитных приспособлений.

2.6. Запрещается самостоятельно подключать оборудование к электрической сети и приступать к работе без разрешения Преподавателя.

3. Требования охраны труда во время занятий

3.1. Соблюдать порядок выполнения лабораторных опытов и практических занятий, а также поддерживать чистоту на рабочем месте.

3.2. Использовать лабораторное оборудование только по его прямому назначению.

3.3. При работе с электрическими цепями:

собирать схемы только по указанию Преподавателя;

не касаться токоведущих частей оборудования;

изменять схему только после отключения источника питания.

3.4. При работе с нагревательными приборами:

пользоваться только исправными приборами;

не прикасаться к нагретым поверхностям;

использовать держатели, штативы и иные приспособления.

3.5. При работе с оптическими приборами:

не смотреть непосредственно на яркие источники света;

не направлять лазерное излучение в глаза людей.

3.6. Запрещается:

пользоваться неисправным оборудованием;

оставлять работающие приборы без присмотра;
самостоятельно устранять неисправности оборудования;
касаться оголенных проводов;
использовать разбитую или треснувшую лабораторную посуду;
отвлекать других обучающихся от выполнения работы;
предпринимать самостоятельных действий по ремонту лабораторного оборудования.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При появлении запаха гари, дыма, искрения, необычного шума немедленно отключить лабораторное оборудование от электросети и сообщить Преподавателю.

4.2. При возникновении пожара:
прекратить работу и немедленно сообщить Преподавателю;
при необходимости вызвать пожарную охрану по телефону 101 или 112;
действовать в соответствии с планом эвакуации и указаниями Преподавателя.

4.3. При травмировании обучающегося прекратить работу и немедленно сообщить Преподавателю для организации оказания первой помощи.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

5.1. По указанию Преподавателя отключить лабораторное оборудование от источников питания.

5.2. Привести электрические схемы, лабораторные установки и оборудование в безопасное состояние.

5.3. Убрать используемые инструменты, приборы, измерительное оборудование и принадлежности в места их хранения.

5.4. Привести рабочее место в порядок, удалить посторонние предметы и отходы.

5.5. В целях соблюдения личной гигиены вымыть руки.

СОГЛАСОВАНО

Председатель ОППО МГПУ

Ю.В. Смирнова

«11» 10 2026 г.

Протокол № от «10» 06 2026 г.