

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ
УЧЕБНО-ПОЛЕВОЙ ПРАКТИКИ
№ О-11-2026**

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования охраны труда для обучающихся при прохождении учебно-полевой практики, проводимой на территории Университета и объектах, согласно программе практики.

1.2. К прохождению учебно-полевой практики допускаются обучающиеся: не имеющие медицинских противопоказаний к выполнению предусмотренных программой работ;

прошедшие инструктаж по охране труда;

ознакомленные с маршрутом, программой практики и правилами безопасного поведения.

1.3. Обучающиеся проходят учебно-полевую практику под руководством педагогического работника (далее — Преподаватель).

1.4. Обучающиеся обязаны:

соблюдать требования настоящей инструкции;

выполнять только те виды работ, которые предусмотрены программой практики;

соблюдать дисциплину и установленный маршрут передвижения; выполнять требования Преподавателя;

соблюдать правила личной гигиены;

поддерживать чистоту места проведения работ;

бережно относиться к учебному оборудованию, приборам и окружающей природной среде;

при возникновении несчастного случая, получении травмы, внезапном ухудшении самочувствия или возникновении иной опасной ситуации немедленно прекратить выполнение задания и сообщить Преподавателю.

1.5. Обучающиеся должны знать:

порядок безопасного поведения во время учебно-полевой практики;

маршрут движения группы и места проведения работ;

правила безопасного передвижения по пересеченной местности;

порядок использования учебного оборудования и измерительных приборов;

расположение мест сбора группы и порядок эвакуации при необходимости.

1.6. Во время прохождения учебно-полевой практики на обучающихся возможно воздействие следующих опасных и вредных факторов:

неровный рельеф местности, овраги, склоны, каменистые участки;

неблагоприятные погодные условия (жара, холод, дождь, сильный ветер, гроза);

повышенные физические нагрузки при передвижении по маршруту;

укусы клещей, комаров, ос, пчел и других насекомых;

укусы змей и других животных;

контакт с ядовитыми растениями, грибами и плодами;

возможность получения ушибов, порезов, вывихов, растяжений и переломов;

падение при движении по влажной, скользкой или пересеченной местности;

использование учебных приборов, инструментов и оборудования;

нахождение вблизи автомобильных дорог, железнодорожных путей, водоемов и иных потенциально опасных объектов.

1.7. Во время прохождения учебно-полевой практики обучающимся запрещается:

самовольно изменять маршрут движения или покидать группу;

отходить от места проведения работ без разрешения Преподавателя;

приступать к выполнению работ без получения задания и разрешения Преподавателя;

пробовать неизвестные растения, ягоды, грибы и плоды;

пить воду из открытых непроверенных источников;

разводить костры, пользоваться открытым огнем или пиротехническими изделиями;

вступать в контакт с дикими и безнадзорными животными;

использовать неисправные приборы и оборудование;

мусорить, повреждать объекты природы, ломать деревья и кустарники;

пользоваться мобильными телефонами и другими электронными устройствами, если это мешает безопасному проведению практики или запрещено Преподавателем;

выполнять действия, способные создать угрозу жизни и здоровью участников практики.

1.8. Нарушение требований настоящей инструкции вследствие личной небрежности, невнимательности или неосторожности влечет ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации и Правилами внутреннего распорядка обучающихся.

2. Требования охраны труда перед началом учебно-полевой практики

2.1. Перед выходом на маршрут оценить свое самочувствие. При повышенной температуре тела, признаках заболевания, головокружении, слабости, наличии травмы или иных медицинских противопоказаний необходимо сообщить об этом Преподавателю и не приступать к прохождению практики.

2.2. Надеть одежду и обувь, соответствующие погодным условиям, характеру местности и выполняемым работам.

2.3. Использовать удобную закрытую обувь, обеспечивающую устойчивость при передвижении.

2.4. Подобрать одежду, максимально закрывающую открытые участки тела при проведении практики в лесной, луговой или иной природной местности.

2.5. При необходимости иметь головной убор и запас питьевой воды.

2.6. Убрать длинные волосы и снять украшения, которые могут стать причиной травмы или зацепления.

2.7. Перед началом учебно-полевой практики обучающийся обязан проверить наличие и исправность выданного учебного оборудования, приборов, инструментов и иных средств, используемых при выполнении заданий, не приступать к работе с неисправным оборудованием.

2.8. Перед началом движения по маршруту:

ознакомиться с маршрутом и местами проведения практических работ;

уточнить места остановок и сбора группы;

запомнить порядок действий при потере ориентировки, ухудшении погодных условий и возникновении чрезвычайной ситуации;

выполнять дальнейшие действия только по указанию Преподавателя.

2.9. При использовании транспортных средств для доставки к месту проведения практики:

соблюдать правила безопасной посадки и высадки;

занимать только предназначенные для пассажиров места;

пристегиваться ремнем безопасности (при его наличии);

выполнять требования сопровождающих лиц и водителя.

2.10. Перед выполнением практических работ Преподаватель проводит осмотр места проведения занятий. Обучающийся обязан приступать к выполнению заданий только после получения соответствующего разрешения.

3. Требования охраны труда во время учебно-полевой практики

3.1. Все виды работ, наблюдений, измерений, исследований и иных практических заданий выполняются только после получения задания и по разрешению Преподавателя.

3.2. Во время передвижения по маршруту:

двигаться только в составе учебной группы;

соблюдать установленный маршрут и порядок движения;

не отставать от группы и не выходить вперед без разрешения Преподавателя;

соблюдать безопасную дистанцию при движении по пересеченной местности;

быть внимательным при переходе автомобильных дорог, железнодорожных путей и иных потенциально опасных участков.

3.3. При работе на открытой местности:

соблюдать осторожность при передвижении по склонам, оврагам, каменистым, заболоченным и скользким участкам;

обходить опасные участки местности по указанию Преподавателя;

избегать нахождения под сухими деревьями, нависающими ветвями, неустойчивыми конструкциями и обрывами;

соблюдать требования безопасности при неблагоприятных погодных условиях.

3.4. При использовании учебных приборов, инструментов и оборудования:

применять их только по назначению;
 соблюдать требования безопасности при работе с оборудованием;
 не использовать неисправные приборы и инструменты;
 после окончания работы передавать оборудование Преподавателю либо убирать его в установленное место.

3.5. Во время проведения наблюдений, измерений и исследований запрещается:

выполнять работы без разрешения Преподавателя;
 отвлекать других обучающихся;
 применять оборудование не по назначению;
 оставлять приборы и инструменты без присмотра;
 самостоятельно устранять неисправности оборудования.

3.6. При нахождении вблизи водоемов запрещается:

подходить к воде без разрешения Преподавателя;
 заходить в воду, купаться или переплывать водоемы;
 подходить к крутым берегам, обрывам, гидротехническим сооружениям и местам с неизвестной глубиной;

толкаться, играть и выполнять действия, создающие опасность падения в воду.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При появлении признаков ухудшения самочувствия (головокружение, слабость, тошнота, сильная боль, судороги, затрудненное дыхание, потеря сознания, признаки теплового удара, переохлаждения либо другие опасные симптомы) обучающийся обязан:

немедленно прекратить выполнение задания;
 перейти в безопасное место (при возможности);
 сообщить Преподавателю о своем состоянии;
 выполнять дальнейшие указания Преподавателя.

4.2. При получении травмы во время передвижения по маршруту, проведения наблюдений, измерений, исследований или выполнения иных практических работ необходимо:

прекратить выполнение задания;
 сообщить Преподавателю;
 не перемещать пострадавшего без необходимости, если имеется подозрение на травму головы, позвоночника или конечностей;
 выполнять дальнейшие указания Преподавателя.

4.3. Если травму получил другой обучающийся, необходимо:

немедленно сообщить об этом Преподавателю;
 при необходимости оказать посильную помощь только по его указанию;
 не создавать препятствий при оказании первой помощи;
 не допускать скопления обучающихся вокруг пострадавшего.

4.4. При укусе клеща, змеи, насекомого или животного, а также при обнаружении признаков аллергической реакции обучающийся обязан:

немедленно сообщить Преподавателю;

не предпринимать самостоятельных действий по удалению клеща или лечению последствий укуса, если это не предусмотрено указаниями Преподавателя;
выполнять дальнейшие указания Преподавателя.

4.5. При возникновении грозы, сильного ветра, ливня, града, лесного пожара, задымления, подтопления либо других опасных природных явлений обучающийся обязан:

прекратить выполнение задания;
сохранять спокойствие и не допускать паники;
выполнять указания Преподавателя;
организованно проследовать в безопасное место или к месту сбора группы;
не покидать группу без разрешения Преподавателя.

4.6. При обнаружении пожара, задымления, запаха гари либо иной чрезвычайной ситуации обучающийся обязан:

немедленно сообщить Преподавателю;
прекратить выполнение работ;
организованно покинуть опасную территорию по указанному маршруту эвакуации;

выполнять все указания Преподавателя;
после эвакуации находиться в месте сбора до получения дальнейших указаний.

4.7. Во время аварийной ситуации запрещается:

самостоятельно устранять опасные факторы или неисправности оборудования;
возвращаться в опасную зону без разрешения Преподавателя;
создавать панику, препятствовать эвакуации или подвергать опасности себя и окружающих;
самовольно покидать место сбора группы.

4.8. При эвакуации обучающийся обязан соблюдать дисциплину, не бегать, не толкаться, не отставать от группы, выполнять требования Преподавателя и оставаться в месте сбора до получения дальнейших указаний.

5. Требования охраны труда по окончании учебно-полевой практики

5.1. По окончании учебно-полевой практики обучающийся обязан завершить выполнение всех заданий по указанию Преподавателя и организованно подготовиться к окончанию работ.

5.2. Привести в порядок место проведения работ.

5.3. Собрать и сдать Преподавателю используемые учебные приборы, инструменты, оборудование, туристическое снаряжение и иной инвентарь.

5.4. Перед уходом с места проведения практики убедиться, что:
все задания завершены;

оборудование и инвентарь убраны в установленное место;
место проведения практики оставлено в чистоте;
не нанесен ущерб окружающей природной среде.

5.5. Выполнить необходимые санитарно-гигиенические процедуры (вымыть руки, при необходимости очистить одежду и обувь от загрязнений).

5.6. Осмотреть одежду, обувь и открытые участки тела на наличие клещей и других насекомых (при проведении практики в природной среде).

5.7. При необходимости переодеться в чистую и сухую одежду.

5.8. Перед посадкой в транспортное средство для возвращения организованно прибыть к месту сбора группы, соблюдать указания Преподавателя и правила безопасного поведения при посадке.

5.9. Покидать место проведения учебно-полевой практики, место сбора группы или маршрут следования разрешается только с разрешения Преподавателя.

СОГЛАСОВАНО

Председатель ОШПО МГПУ

Ю.В. Смирнова

«11» 10 2026 г.

Протокол № 1 от «30» 06 2026 г.