

Приложение 34
к приказу ГАОУ ВО МГПУ
от «13» августа 2026 г.
№ 627-пу

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛОК № О-15-2026

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования охраны труда для обучающихся во время прогулок на территории Университета.

1.2. К прогулке допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.3. Прогулка проводится под постоянным наблюдением педагогического работника (далее - Преподаватель).

1.4. Одежда и обувь обучающихся должны соответствовать погодным условиям и сезону, не сковывать движений.

1.5. Обучающиеся обязаны:

соблюдать требования настоящей инструкции;

соблюдать Правила внутреннего распорядка обучающихся;

выполнять указания Преподавателя;

соблюдать правила безопасного поведения и не создавать опасных ситуаций для себя и окружающих;

использовать оборудование только по назначению;

соблюдать правила личной гигиены;

сообщать Преподавателю обо всех неисправностях оборудования, случаях травмирования, ухудшения самочувствия, конфликтной ситуации, а также о возникновении аварийных ситуаций.

1.6. Обучающиеся должны знать:

правила безопасного поведения на территории Университета;

порядок организованного передвижения группы;

правила пользования игровым и спортивным оборудованием.

1.7. Во время прогулки на обучающихся могут действовать опасные факторы:

падение на скользких, неровных или мокрых поверхностях;

травмирование при подвижных играх;

столкновение с другими обучающимися;

падение с игрового или спортивного оборудования;

воздействие неблагоприятных погодных условий;

переохлаждение или перегрев организма;

травмирование ветками деревьев, кустарников, посторонними предметами;

укусы насекомых и животных;

сход снега и падение сосулек в зимний период;

травмирования ног при наличии ям и выбоин на территории Университета;



травм от прикосновения в морозный день к металлическим конструкциям открытыми частями тела (лицом, руками, языком, губами).

1.8. Запрещается покидать территорию места прогулки без разрешения Преподавателя. Обучающиеся обязаны находиться исключительно в пределах зоны видимости Преподавателя.

1.9. Нарушение требований инструкции вследствие личной небрежности, невнимательности или неосторожности, обучающиеся несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации и Правилами внутреннего распорядка обучающихся.

2. Требования охраны труда перед прогулкой

2.1. Перед выходом на прогулку обучающиеся должны внимательно выслушать Преподавателя о месте и маршруте прогулки, а также о правилах поведения на ней.

2.2. Необходимо одеться в соответствии с погодными условиями и сезоном.

2.3. Построиться и выходить из здания организованно, не толкаясь, по указанию Преподавателя.

2.4. Запрещается брать с собой предметы, которые могут представлять опасность для окружающих.

3. Требования охраны труда во время прогулки

3.1. Находиться только на отведённой для прогулки территории, не уходить за её пределы и не покидать группу без разрешения Преподавателя.

3.2. Соблюдать осторожность при передвижении по территории Университета.

3.3. В жаркую погоду находиться в головном уборе и по возможности в тени, в морозную — избегать длительного пребывания на открытом воздухе без движения.

3.4. Играть в подвижные игры только на безопасном, ровном участке, без острых предметов, ям и мусора.

3.5. При использовании спортивного и игрового оборудования на площадке соблюдать очерёдность и правила безопасного пользования.

3.6. Бережно относиться к спортивному и игровому инвентарю на территории прогулочной площадки.

3.7. Не бросать камни, палки, снежки и другие предметы в сторону людей.

3.8. Не трогать бродячих и незнакомых животных, не приближаться к ним.

3.9. Не пробовать на вкус снег, лёд, растения, ягоды, грибы и незнакомые предметы.

3.10. Не залезать на высокие сооружения, деревья, ограждения, крыши построек на площадке.

3.11. Не разговаривать с незнакомыми людьми и не уходить с ними, немедленно сообщать Преподавателю о любом незнакомце, который пытается заговорить или увести с площадки.

3.12. Не создавать травмоопасных ситуаций: не толкать других обучающихся, не устраивать драки, силовые приемы и выяснение отношений, не дразнить и не провоцировать друг друга.

3.13. Запрещается подбирать посторонние предметы (шприцы, ампулы, проволоку, пакеты с неизвестным содержимым и т.д.).

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При получении травмы, ушибе, порезе или любом другом повреждении немедленно прекратить игру и сообщить Преподавателю.

4.2. При резком ухудшении погодных условий (гроза, сильный ветер, ливень, метель) организованно и без паники проследовать в помещение по указанию Преподавателя.

4.3. При обнаружении на территории прогулки опасных предметов (битое стекло, острые металлические предметы, подозрительные пакеты и вещи) не трогать их и немедленно сообщить Преподавателю.

4.4. При потере из виду Преподавателя или группы оставаться на месте и громко позвать Преподавателя либо обратиться за помощью к взрослому работнику Университета.

4.5. При возникновении конфликта или драки между обучающимися немедленно прекратить её и сообщить Преподавателю, не пытайтесь решить ситуацию самостоятельно силой.

4.6. При укусе насекомого или животного, а также при внезапном ухудшении самочувствия сразу сообщить Преподавателю.

5. Требования охраны труда по окончании прогулки

5.1. По окончании прогулки обучающиеся обязаны организованно вернуться в здание Университета в сопровождении Преподавателя.

5.2. Собрать игровой и спортивный инвентарь и передать его Преподавателю либо разместить в установленном месте хранения.

5.3. Перед входом в помещение необходимо очистить обувь и одежду от снега и грязи.

5.4. Верхнюю одежду следует разместить в специально отведенном месте.

5.5. В целях соблюдения личной гигиены вымыть руки.



СОГЛАСОВАНО

Председатель ОППО МГПУ

Ю.В. Смирнова

«11» 2026 г.

Протокол № 24 от «30» 06 2026 г.