

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ
ПРАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
№ О-21-2026**

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования охраны труда для обучающихся при прохождении практической подготовки, проводимой на территории Университета и объектах согласно программе практики.

1.2. К прохождению практической подготовки допускаются обучающиеся: не имеющие медицинских противопоказаний к выполнению предусмотренных программой работ;

прошедшие инструктаж по охране труда;

ознакомленные с маршрутом, программой практики и правилами безопасного поведения.

1.3. Обучающиеся проходят практическую подготовку под руководством педагогического работника (далее — Руководитель практики).

1.4. Во время прохождения практической подготовки обучающиеся обязаны: соблюдать требования настоящей инструкции;

выполнять только те виды работ, которые предусмотрены программой практической подготовки и поручены Руководителем практики;

соблюдать правила внутреннего распорядка Университета;

поддерживать дисциплину и культуру поведения;

соблюдать требования охраны труда, пожарной безопасности, и электробезопасности;

соблюдать правила дорожного движения;

бережно относиться к оборудованию, мебели, учебному имуществу, оргтехнике и другим материальным ценностям Университета;

соблюдать правила личной гигиены;

при возникновении несчастного случая, получении травмы, внезапном ухудшении самочувствия или возникновении иной опасной ситуации немедленно прекратить выполнение задания и сообщить Руководителю практики.

1.5. Обучающиеся должны знать:

безопасные методы выполнения порученных работ;

правила эксплуатации используемого оборудования;

расположение основных эвакуационных выходов;

порядок информирования руководителя практики обо всех происшествиях.

1.6. Во время прохождения практической подготовки возможно воздействие следующих опасных и вредных факторов:

длительная работа за персональным компьютером;

зрительное напряжение;
 статическая нагрузка при длительном нахождении в положении сидя;
 психоэмоциональное напряжение;
 повышенное напряжение электрической сети при использовании электрооборудования;
 возможность получения травм при падении вследствие загромождения проходов либо скользкого пола;
 неисправность офисной техники, мебели и электрооборудования;
 дорожно-транспортные происшествия при следовании к месту прохождения практики и обратно.

1.7. Во время прохождения практической подготовки обучающимся запрещается:

выполнять работы, не предусмотренные программой практики;
 самостоятельно пользоваться оборудованием, с которым он не обучен работать;
 ремонтировать оборудование и оргтехнику;
 загромождать проходы и эвакуационные выходы;
 оставлять включенное оборудование без необходимости;
 самостоятельно подключать или отключать оборудование без разрешения руководителя практики, если это не предусмотрено выполняемой работой;
 пользоваться неисправным оборудованием, электроприборами или удлинителями;
 употреблять алкогольную продукцию, наркотические средства, психотропные вещества, находиться на практике в состоянии опьянения;
 курить и использовать электронные средства доставки никотина на территории Университета.

1.8. Нарушение требований настоящей инструкции вследствие личной небрежности, невнимательности или неосторожности влечет ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации и Правилами внутреннего распорядка обучающихся.

2. Требования охраны труда перед началом практической подготовки

2.1. Прибыть к месту прохождения практической подготовки заблаговременно.

2.2. Ознакомиться с расположением помещений, в которых будет выполняться работа.

2.3. Подготовить рабочее место и убедиться в исправности оборудования.

2.4. После подготовки рабочего места приступить к выполнению практических заданий только после получения задания и разрешения Руководителя практики.

3. Требования охраны труда во время прохождения практической подготовки

- 3.1. Соблюдать установленный режим труда и отдыха.
- 3.2. Поддерживать порядок на рабочем месте.
- 3.3. Соблюдать требования личной гигиены.
- 3.4. Использовать оборудование, инструменты и материалы только по назначению.
- 3.5. Соблюдать культуру делового общения и профессиональную этику.
- 3.6. Не оставлять работающие приборы без присмотра.
- 3.7. Передвигаться только по установленным проходам.
- 3.8. Принимать пищу только в специально отведенных местах.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При появлении запаха гари, дыма, искрения, необычного шума немедленно сообщить Руководителю практики.
- 4.2. При возникновении пожара:
прекратить занятие и немедленно сообщить Руководителю практики;
при необходимости вызвать пожарную охрану по телефону 101 или 112;
действовать в соответствии с планом эвакуации и указаниями Руководителя практики.
- 4.3. При травмировании обучающегося прекратить занятие и немедленно сообщить Руководителю практики для организации оказания первой помощи.

5. Требования охраны труда по окончании практической подготовки

- 5.1. Завершить выполнение всех порученных заданий, привести в безопасное состояние используемое оборудование, рабочее место и сообщить Руководителю практики о завершении работы при необходимости.

5.2. В целях соблюдения личной гигиены вымыть руки.

СОГЛАСОВАНО

Председатель ОППО МГПУ

Ю.В. Смирнова

« 11 » 2026 г.

Протокол № 24 от « 30 » 06 2026 г.