

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПРИ ЗАНЯТИЯХ
В КОМПЬЮТЕРНЫХ КЛАССАХ
№ О-25-2026**

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования охраны труда для обучающихся при занятиях в компьютерных классах Университета.

1.2. К занятиям в компьютерных классах допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, ознакомленные с правилами безопасного поведения и требованиями пожарной безопасности.

1.3. Работа на компьютерном оборудовании разрешается только в присутствии педагогического работника (далее - Преподаватель).

1.4. Обучающиеся обязаны:

соблюдать требования настоящей инструкции;

соблюдать Правила внутреннего распорядка обучающихся;

выполнять указания Преподавателя;

бережно относиться к компьютерному оборудованию, использовать только по назначению;

поддерживать порядок на рабочем месте;

соблюдать правила личной гигиены;

сообщать Преподавателю обо всех неисправностях компьютерного оборудования, случаях травмирования, ухудшения самочувствия, а также о возникновении аварийных ситуаций.

1.5. Обучающиеся должны знать:

порядок организации рабочего места при работе на компьютере;

назначение основных устройств персонального компьютера и периферийного оборудования, используемых в образовательном процессе;

правила безопасной эксплуатации компьютерного оборудования;

правила по сохранению зрения и соблюдению правильной рабочей позы при работе за компьютером.

1.6. Во время занятий в компьютерных классах на обучающихся могут воздействовать следующие опасные и вредные факторы:

электрический ток при повреждении электрооборудования;

повышенное зрительное напряжение;

статические нагрузки на мышцы шеи, спины, плечевого пояса и кистей рук;

психоэмоциональное напряжение при длительной работе за компьютером.

1.7. Обучающимся запрещается:

самостоятельно включать, отключать, перемещать или подключать компьютерное оборудование без разрешения Преподавателя;

пользоваться неисправным компьютерным оборудованием;
 прикасаться к электрическим проводам, розеткам, разъемам и внутренним элементам компьютерного оборудования;
 размещать на рабочем месте посторонние предметы, жидкости и продукты питания.

1.8. В помещении необходимо соблюдать тишину, порядок и дисциплину. Не допускается суетливое перемещение и громкие разговоры, отвлекающие других.

1.9. Нарушение требований настоящей инструкции вследствие личной небрежности, невнимательности или неосторожности влечет ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации и Правилами внутреннего распорядка обучающихся.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

2.1. Входить в класс и находиться в нем разрешается только в присутствии Преподавателя.

2.2. Осмотреть рабочее место и убедиться:

в отсутствии посторонних предметов на столе;

в исправности мебели;

в отсутствии повреждений монитора, клавиатуры, мыши и других устройств;

в отсутствии видимых повреждений электрических проводов и соединений.

2.3. Отрегулировать положение монитора, клавиатуры и стула для обеспечения удобной рабочей позы, исключая напряжение в шее и спине:

монитор должен располагаться прямо перед пользователем на расстоянии от глаз не менее 50-70 см;

верхняя граница экрана должна находиться на уровне глаз или немного ниже;

клавиатура должна быть расположена на расстоянии 10–30 см от края стола;

мышь должна находиться на одной поверхности с клавиатурой.

2.4. Убедиться в отсутствии бликов на экране монитора и достаточности освещения рабочего места.

2.5. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования немедленно сообщить Преподавателю.

2.6. Запрещается самостоятельно устранять неисправности, подключать или отключать оборудование от электросети.

2.7. Приступать к работе разрешается только после указания преподавателя.

3. Требования охраны труда во время занятий

3.1. Во время работы необходимо соблюдать дисциплину и порядок.

3.2. Выполнять только те задания, которые предусмотрены учебным процессом и поручены Преподавателем.

3.3. Во время работы за компьютером необходимо:

сохранять правильную рабочую позу;

держат голову прямо, не наклоняя её чрезмерно вперед;

соблюдать рекомендуемое расстояние до экрана;

работать чистыми и сухими руками;
периодически менять положение тела для предупреждения утомления.

3.4. Запрещается:

касаться проводов питания и разъемов оборудования;
самостоятельно подключать или отключать устройства;
перемещать системные блоки, мониторы и периферийное оборудование;
прикасаться к задним панелям оборудования;
закрывать вентиляционные отверстия оборудования;
наносить удары по оборудованию;
размещать на оборудовании посторонние предметы.

3.5. Во время работы следует бережно обращаться с техникой:

не нажимать на клавиши с чрезмерным усилием;
не допускать падения оборудования;
не допускать попадания влаги на оборудование.

3.6. При возникновении неприятных ощущений, усталости глаз, головной боли, боли в спине, кистях рук или ухудшении самочувствия необходимо сообщить Преподавателю.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При появлении запаха гари, дыма, искрения, необычного шума немедленно отключить оборудование от электросети и сообщить Преподавателю.

4.2. При возникновении пожара:

прекратить работу и немедленно сообщить Преподавателю;
при необходимости вызвать пожарную охрану по телефону 101 или 112;
действовать в соответствии с планом эвакуации и указаниями Преподавателя.

4.3. При травмировании обучающегося прекратить работу и немедленно сообщить Преподавателю для организации оказания первой помощи.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

5.1. Закрывать используемые программы и корректно завершить работу операционной системы.

5.2. Выключение оборудования производить только по указанию Преподавателя.

5.3. Привести рабочее место в порядок.

5.4. В целях соблюдения личной гигиены вымыть руки.

СОГЛАСОВАНО

Председатель ОППО МГПУ

Ю.В. Смирнова

2026 г.

Протокол № 21 от «30» 06 2026 г.