

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА  
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВО ВРЕМЯ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ  
И ПРИЕМА ПИЩИ В СТОЛОВОЙ  
№ О-31-2026**

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования охраны труда для обучающихся Университета при передвижении к месту приема пищи, нахождении в столовой и во время приема пищи.

1.2. Обучающиеся обязаны:

соблюдать требования настоящей инструкции;  
соблюдать Правила внутреннего распорядка обучающихся;  
выполнять указания педагогического работника (далее - Преподаватель);  
соблюдать правила безопасного поведения и не создавать опасных ситуаций для себя и окружающих;

соблюдать правила личной гигиены;  
бережно относиться к имуществу столовой;  
сообщать Преподавателю о любых неисправностях, травмах, ухудшении самочувствия или аварийных ситуациях, возникших в столовой.

1.3. Обучающиеся должны знать:

правила безопасного поведения в столовой;  
требования личной гигиены.

1.4. Во время передвижения и приема пищи в столовой на обучающихся могут воздействовать следующие опасные и вредные факторы:

падение на скользких, неровных или мокрых поверхностях;  
столкновение с другими обучающимися;  
ожоги горячими блюдами и напитками;  
порезы поврежденной посудой.

1.5. Обучающимся запрещается:

бегать, толкаться, создавать давку;  
входить в производственные помещения пищеблока;  
использовать оборудование не по назначению;  
посещать столовую в верхней одежде и головных уборах;  
оставлять личные вещи в проходах между столами;  
использовать чужую посуду, столовые приборы и стаканы.

1.6. В столовой необходимо соблюдать тишину, порядок и дисциплину. Не допускается суетливое перемещение и громкие разговоры, отвлекающие других.

1.7. Нарушение требований настоящей инструкции вследствие личной небрежности, невнимательности или неосторожности влечет ответственность в

соответствии с законодательством Российской Федерации и Правилами внутреннего распорядка обучающихся.

## **2. Требования охраны труда перед приемом пищи**

- 2.1. Следовать в столовую организованно.
- 2.2. Во время движения по лестницам и коридорам соблюдать осторожность, не бегать и не создавать помех другим обучающимся.
- 2.3. Перед приемом пищи тщательно вымыть руки с мылом.
- 2.4. Соблюдать очередь при входе в столовую и при получении пищи.
- 2.5. Осторожно переносить подносы, столовые приборы, горячие блюда и напитки. При переносе подносов держать их обеими руками и соблюдать осторожность при передвижении.
- 2.6. Проверить чистоту и целостность посуды.
- 2.7. Запрещается входить за линию раздачи и брать пищу вне установленного порядка.

## **3. Требования охраны труда во время приема пищи**

- 3.1. Принимать пищу только сидя за обеденным столом.
- 3.2. Присаживаться на стул аккуратно, не раскачиваться на нем.
- 3.3. Не выставлять ноги в проход между столами, чтобы не создавать помех для движения.
- 3.4. Быть осторожными с горячей пищей и напитками (чаем, супом), чтобы не получить ожоги. Петать и есть не торопясь.
- 3.5. Пользоваться столовыми приборами только по назначению.
- 3.6. Если необходимо передать вилку или нож соседу, делать это только ручкой вперед.
- 3.7. Аккуратно отставляйте освободившуюся посуду так, чтобы она не мешала другим.
- 3.8. Запрещается:
  - громко разговаривать и кричать;
  - размахивать столовыми приборами;
  - бросать продукты питания и посторонние предметы;
  - принимать пищу из посуды, имеющей сколы и трещины;
  - использовать посуду не по назначению;
- 3.9. При проливе жидкости сообщить Преподавателю или работнику столовой.
- 3.10. Соблюдать чистоту на столе и вокруг него.

## **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

- 4.1. В случае пролития горячей пищи на себя или соседа, немедленно обратиться к Преподавателю.

4.2. При обнаружении разбитой посуды не убирать осколки самостоятельно, сообщить об этом Преподавателю или работнику столовой.

4.3. При возникновении пожара, задымления или иной чрезвычайной ситуации:

сохранять спокойствие;

выполнять указания Преподавателя;

при необходимости вызвать пожарную охрану по телефону 101 или 112;

организованно покинуть помещение по путям эвакуации.

4.4. При травмировании обучающегося немедленно сообщить Преподавателю для организации оказания первой помощи.

## 5. Требования охраны труда по окончании приема пищи

5.1. После завершения приема пищи убрать за собой столовые приборы, стаканы и тарелки в специально отведенное место.

5.2. Задвинуть стул на место.

5.3. Соблюдать культуру поведения, не оставлять после себя мусор и остатки еды.

5.4. Аккуратно покинуть обеденный зал, не создавая толкучки. Не выносить еду и напитки за пределы столовой.

5.5. В целях соблюдения личной гигиены вымыть руки.

СОГЛАСОВАНО

Председатель ОППО МГПУ

Ю.В. Смирнова

«11» 08 2026 г.

Протокол № 2 от «30» 06 2026 г.