

Приложение 3
к приказу ГАОУ ВО МГПУ
от «13» августа 2026 г. № 6270/у

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ С ОБУЧАЮЩИМИСЯ
№ Р-02-2026**

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для педагогических работников при проведении занятий по физической культуре и спорту с обучающимися (далее – Преподаватель физической культуры и спорта) Государственного автономного образовательного учреждения высшего образования города Москвы «Московский городской педагогический университет» (далее – Университет) разработана в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации, Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2021 г. № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем», другими нормативно-правовыми актами в области охраны труда и законодательством Российской Федерации в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, а также:

изучением видов работ Преподавателя физической культуры и спорта;
результатами специальной оценки условий труда;
анализом требований профессионального стандарта;
оценкой профессиональных рисков;
анализом результатов расследования несчастных случаев;
определением безопасных методов и приемов выполнения работ Преподавателя физической культуры и спорта.

1.2. Требования настоящей инструкции обязательны для выполнения всеми Преподавателями физической культуры и спорта Университета при выполнении должностных обязанностей.

1.3. Несоблюдение требований настоящей инструкции является нарушением требований охраны труда, а также трудовой дисциплины.

2. Общие требования охраны труда

2.1. К работе допускаются работники, обладающие соответствующей квалификацией, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие в установленном порядке обязательные медицинские осмотры (обследования) и обучение по охране труда, в том числе в формате инструктажа, проверку знаний требований охраны труда.

2.2. Преподаватель физической культуры и спорта обязан:

соблюдать требования охраны труда, пожарной безопасности, электробезопасности, санитарные правила и нормы, правила внутреннего трудового распорядка, режим труда и отдыха;

выполнять только ту работу, которая входит в его должностные обязанности и поручена ему руководителем;

применять безопасные методы и приемы выполнения работ;

сообщать руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, несчастных случаях или ухудшении собственного здоровья;

проветривать помещение в перерывах между учебными занятиями;

использовать спортивное оборудование и инвентарь по прямому назначению;

сохранять концентрацию и не создавать помех для окружающих;

соблюдать правила видов спорта;

проходить профилактическую иммунизацию в соответствии с национальным и региональным календарями профилактических прививок, календарем прививок по эпидемиологическим показаниям.

2.3. Преподаватель физической культуры и спорта должен знать:

профессиональные риски, действие на Преподавателя физической культуры и спорта опасных и вредных производственных факторов, меры по защите от их воздействия;

порядок действий при несчастном случае на производстве;

порядок действий при чрезвычайных ситуациях;

правила оказания первой помощи и места расположения санитарных постов.

2.4. На Преподавателя физической культуры и спорта в процессе его трудовой деятельности возможно воздействие следующих вредных и опасных производственных факторов:

удар из-за падения снега или сосулек с крыши;

падение из-за потери равновесия при поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;

падения из-за потери равновесия при спотыкании;

раздавливание или защемление конечностей (дверь, офисная мебель, оргтехника и проч.);

столкновение с неподвижным предметом или элементом конструкции, оказавшимся на пути следования;

перенапряжение зрительного анализатора;

порез частей тела кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами;

психические нагрузки, стрессы;

нагрузка на голосовой аппарат;

физические перегрузки при неудобной рабочей позе;

повреждение опорно-двигательного аппарата, мышц, суставов, связок из-за длительного пребывания в неестественном или напряженном положении тела;

получение травм и ушибов при проведении спортивных занятий;

наезд на Преподавателя физической культуры и спорта транспортным средством на территории Университета;

иных опасных и вредных производственных факторов, связанных со спецификой трудовой деятельности, организацией образовательного процесса, используемыми в работе оборудованием и инвентарем.

2.5. Преподавателю физической культуры и спорта запрещается:

использовать неисправное оборудование и инвентарь. Применяемые средства должны использоваться по назначению согласно инструкциям заводов-изготовителей;

выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного, наркотического, токсического или иного опьянения, вызванного употреблением одурманивающих веществ. Также недопустимо распивать спиртные напитки и употреблять наркотические, психотропные, токсические и иные подобные вещества на рабочем месте или в рабочее время;

курить в зданиях и на территории Университета.

3. Требования охраны труда перед началом работы

3.1. Спортивная одежда и обувь должны быть удобны для работы с обучающимися. Обувь рекомендуется выбирать на нескользящей подошве.

3.2. Провести визуальный осмотр выключателей и электрооборудования на предмет целостности и отсутствия повреждений.

3.3. Осмотреть место проведения занятий и все прилегающие помещения (раздевалки, душевые и др.).

3.4. Проверить исправность спортивного оборудования и инвентаря.

3.5. Убедиться в чистоте и сухости пола, отсутствии скольжения.

3.6. Проверить наличие у обучающихся спортивной формы и обуви, соответствующей виду занятий, сезону и погоде.

3.7. При проведении занятий на открытом воздухе необходимо учитывать состояние покрытия и погодные условия. Не допускается начинать занятие на скользкой, обледенелой, залитой водой, загрязненной или поврежденной площадке.

4. Требования охраны труда во время работы

4.1. Провести с обучающимися инструктаж по безопасным приемам выполнения физических упражнений и правилам поведения на занятиях.

4.2. Начинать занятие с разминки для подготовки мышц и суставов к нагрузке. Разминка должна соответствовать предстоящей нагрузке и включать постепенное разогревание основных групп мышц.

4.3. Распределять нагрузку с учётом возраста и уровня физической подготовки обучающихся.

4.4. Использовать спортивное оборудование и инвентарь строго по назначению, с учётом их конструктивных особенностей.

4.5. Осуществлять контроль за правильным и безопасным выполнением упражнений обучающимися.

4.6. Поддерживать порядок и дисциплину во время занятия.

4.7. Обеспечивать страховку при выполнении обучающимися опасных упражнений.

4.8. Запрещается:

закалывать одежду булавками, а также хранить в карманах острые или бьющиеся предметы;

покидать рабочее место, отвлекаться на посторонние дела и оставлять обучающихся без присмотра во время занятий;

использовать спортивное оборудование в качестве подставок для другого инвентаря;

допускать скопление неиспользуемого спортивного оборудования и инвентаря.

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

5.1. При возникновении аварийной ситуации необходимо:

немедленно прекратить проведение занятия;

организовать эвакуацию обучающихся (при необходимости);

сообщить о происшествии по единому телефону экстренных служб 112;

поставить в известность руководителя;

принять возможные меры по предотвращению развития и ликвидации последствий аварийной ситуации.

5.2. При возникновении несчастного случая необходимо:

организовать оказание первой помощи пострадавшему;

при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 112;

незамедлительно сообщить о происшествии руководителю;

сохранить обстановку на месте происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью окружающих).

6. Требования охраны труда по окончании работы

6.1. Обеспечить спокойный и организованный выход обучающихся со спортивного объекта (спортивный зал, спортивная площадка и т.д.).

6.2. Убрать спортивный инвентарь в специально отведённое для хранения место.

6.3. Осмотреть рабочее место и убедиться в его чистоте и порядке.

6.4. Проветрить помещение, выключить всё электрооборудование, освещение и воду.

6.5. Переодеться.

6.6. В целях соблюдения личной гигиены вымыть руки, при необходимости принять душ.

6.7. Закрыть помещение.

СОГЛАСОВАНО

Председатель ОППО МГПУ

Ю.В. Смирнова

2026 г.

Протокол № 211 от «30» 06 2026 г.

Об утверждении инструкций по охране труда - 12.03