

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ
ЗАНЯТИЙ С ОБУЧАЮЩИМИСЯ
№ Р-05-2026**

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для педагогических работников при проведении занятий с обучающимися (далее - Преподаватель) Государственного автономного образовательного учреждения высшего образования города Москвы «Московский городской педагогический университет» (далее – Университет) разработана в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации, Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2021 г. № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем», другими нормативно-правовыми актами в области охраны труда и законодательством Российской Федерации в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, а также:

изучением видов работ Преподавателя;
результатами специальной оценки условий труда;
анализом требований профессионального стандарта;
оценкой профессиональных рисков;
анализом результатов расследования несчастных случаев;
определением безопасных методов и приемов выполнения работ Преподавателя.

1.2. Требования настоящей инструкции обязательны для выполнения всеми Преподавателями Университета при выполнении должностных обязанностей.

1.3. Несоблюдение требований настоящей инструкции является нарушением требований охраны труда, а также трудовой дисциплины.

2. Общие требования охраны труда

2.1. К работе допускаются работники, обладающие соответствующей квалификацией, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие в установленном порядке обязательные медицинские осмотры (обследования) и обучение по охране труда, в том числе в формате инструктажа, проверку знаний требований охраны труда.

2.2. Преподаватель обязан:

соблюдать требования охраны труда, пожарной безопасности, электробезопасности, санитарные правила и нормы, правила внутреннего трудового распорядка, режим труда и отдыха;

выполнять только ту работу, которая входит в его должностные обязанности и поручена ему руководителем;

применять безопасные методы и приемы выполнения работ;

сообщать руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, несчастных случаях или ухудшении собственного здоровья;

проветривать кабинет в перерывах между учебными занятиями;

использовать (при необходимости) средства индивидуальной защиты (далее – СИЗ);

сохранять концентрацию и не создавать помех для окружающих;

проходить профилактическую иммунизацию в соответствии с национальным и региональным календарями профилактических прививок, календарем прививок по эпидемиологическим показаниям.

2.3. Преподаватель должен знать:

профессиональные риски, действие на Преподавателя опасных и вредных производственных факторов, меры по защите от их воздействия;

порядок действий при несчастном случае на производстве;

порядок действий при аварийных ситуациях;

правила оказания первой помощи и места расположения санитарных постов.

2.4. На Преподавателя в процессе его трудовой деятельности возможно воздействие следующих вредных и опасных производственных факторов:

удар из-за падения снега или сосулек с крыши;

падение из-за потери равновесия при поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;

падения из-за потери равновесия при спотыкании;

раздавливание или защемление конечностей (дверь, офисная мебель, оргтехника и проч.);

столкновение с неподвижным предметом или элементом конструкции, оказавшимся на пути следования;

перенапряжение зрительного анализатора;

порез частей тела кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами;

психические нагрузки, стрессы;

нагрузка на голосовой аппарат;

физические перегрузки при неудобной рабочей позе;

повреждение опорно-двигательного аппарата, мышц, суставов, связок из-за длительного пребывания в неестественном или напряженном положении тела;

наезд на Преподавателя транспортным средством на территории Университета;

иных опасных и вредных производственных факторов, связанных со спецификой трудовой деятельности, организацией образовательного процесса, используемыми в работе оборудованием, инструментами и материалами.

2.5. Преподавателю запрещается:

использовать неисправное оборудование, инструменты и оргтехнику. Применяемые средства должны использоваться по назначению согласно инструкциям заводов-изготовителей;

выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного, наркотического, токсического или иного опьянения, вызванного употреблением одурманивающих веществ. Также недопустимо распивать спиртные напитки и употреблять наркотические, психотропные, токсические и иные подобные вещества на рабочем месте или в рабочее время;

курить в зданиях и на территории Университета.

3. Требования охраны труда перед началом работы

3.1. Одежда и обувь должны быть удобными для работы с обучающимися. Обувь рекомендуется выбирать на нескользящей подошве.

3.2. Визуально оценить состояние выключателей, включить освещение в кабинете и убедиться в исправности электрооборудования.

3.3. Проверить исправность используемой оргтехники и состояние электропроводки.

3.4. Убрать с рабочей поверхности все посторонние предметы.

3.5. Отрегулировать настройки рабочего кресла, а при работе с компьютером высоту и угол наклона монитора.

3.6. При выполнении работы на открытом воздухе использовать одежду, соответствующую погодным условиям.

4. Требования охраны труда во время работы

4.1. Поддерживать порядок и дисциплину во время занятия.

4.2. При работе с техникой (ПК, проекторы и т. п.) необходимо использовать достаточное освещение, исключающее блики на экране.

4.3. Запрещается:

покидать рабочее место, отвлекаться на посторонние дела и оставлять обучающихся без присмотра во время занятий;

подключать и отключать технику (ПК, проекторы и т. п.) мокрыми руками; оставлять включённое оборудование без присмотра.

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

5.1. При возникновении аварийной ситуации необходимо: немедленно прекратить проведение занятия;

организовать эвакуацию обучающихся (при необходимости);

сообщить о происшествии по единому телефону экстренных служб 112;

поставить в известность руководителя;

принять возможные меры по предотвращению развития и ликвидации последствий аварийной ситуации.

5.2. При возникновении несчастного случая необходимо:

организовать оказание первой помощи пострадавшему;
 при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 112;
 незамедлительно сообщить о происшествии руководителю;
 сохранить обстановку на месте происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью окружающих).

6. Требования охраны труда по окончании работы

- 6.1. Отключить электрические устройства и приборы от источника питания.
- 6.2. Привести в порядок рабочее место, убрать в установленные места используемые приборы, инструменты и материалы.
- 6.3. Проветрить кабинет, выключить оборудование, электроприборы и освещение.
- 6.4. Снять, осмотреть и убрать СИЗ в специально отведённые для хранения места (при использовании).
- 6.5. В целях соблюдения личной гигиены вымыть руки.

СОГЛАСОВАНО

Председатель ОППО МГПУ

Ю.В. Смирнова

«11» 08 2026 г.

Протокол № 4 от «10» 06 2026 г.

