

Приложение 7
к приказу ГАОУ ВО МГПУ
от «13» августа 2026 г. № 6270/пг

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИКЕ
С ОБУЧАЮЩИМИСЯ
№ Р-06-2026**

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для педагогических работников при проведении занятий по физике с обучающимися (далее – Преподаватель физики) Государственного автономного образовательного учреждения высшего образования города Москвы «Московский городской педагогический университет» (далее – Университет) разработана в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации, Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2021 г. № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем», другими нормативно-правовыми актами в области охраны труда и законодательством Российской Федерации в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, а также:

изучением видов работ Преподавателя физики;
результатами специальной оценки условий труда;
анализом требований профессионального стандарта;
оценкой профессиональных рисков;
анализом результатов расследования несчастных случаев;
определением безопасных методов и приемов выполнения работ Преподавателя физики.

1.2. Требования настоящей инструкции обязательны для выполнения всеми Преподавателями физики Университета при выполнении должностных обязанностей.

1.3. Несоблюдение требований настоящей инструкции является нарушением требований охраны труда, а также трудовой дисциплины.

2. Общие требования охраны труда

2.1. К работе допускаются работники, обладающие соответствующей квалификацией, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие в установленном порядке обязательные медицинские осмотры (обследования) и обучение по охране труда, в том числе в формате инструктажа, проверку знаний требований охраны труда.

2.2. Преподаватель физики обязан:



соблюдать требования охраны труда, пожарной безопасности, электробезопасности, санитарные правила и нормы, правила внутреннего трудового распорядка, режим труда и отдыха;

выполнять только ту работу, которая входит в его должностные обязанности и поручена ему руководителем;

применять безопасные методы и приемы выполнения работ;

сообщать руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, несчастных случаях или ухудшении собственного здоровья;

проветривать кабинет в перерывах между учебными занятиями;

использовать (при необходимости) средства индивидуальной защиты (далее – СИЗ);

сохранять концентрацию и не создавать помех для окружающих;

проходить профилактическую иммунизацию в соответствии с национальным и региональным календарями профилактических прививок, календарем прививок по эпидемиологическим показаниям.

2.3. Преподаватель физики должен знать:

профессиональные риски, действие на Преподавателя физики опасных и вредных производственных факторов, меры по защите от их воздействия;

порядок действий при несчастном случае на производстве;

порядок действий при чрезвычайных ситуациях;

правила оказания первой помощи и места расположения санитарных постов.

2.4. На Преподавателя физики в процессе его трудовой деятельности возможно воздействие следующих вредных и опасных производственных факторов:

удар из-за падения снега или сосулек с крыши;

падение из-за потери равновесия при поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;

падения из-за потери равновесия при спотыкании;

раздавливание или защемление конечностей (дверь, офисная мебель, оргтехника и проч.);

столкновение с неподвижным предметом или элементом конструкции, оказавшимся на пути следования;

перенапряжение зрительного анализатора;

порез частей тела кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами;

психические нагрузки, стрессы;

нагрузка на голосовой аппарат;

физические перегрузки при неудобной рабочей позе;

повреждение опорно-двигательного аппарата, мышц, суставов, связок из-за длительного пребывания в неестественном или напряженном положении тела;

наезд на Преподавателя физики транспортным средством на территории Университета;

иных опасных и вредных производственных факторов, связанных со спецификой трудовой деятельности, организацией образовательного процесса, используемыми в работе оборудованием, инструментами и материалами.

2.5. Преподавателю физики запрещается:

использовать неисправное оборудование, инструменты и оргтехнику, применяемые средства должны использоваться по назначению согласно инструкциям заводов-изготовителей;

выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного, наркотического, токсического или иного опьянения, вызванного употреблением одурманивающих веществ. Также недопустимо распивать спиртные напитки и употреблять наркотические, психотропные, токсические и иные подобные вещества на рабочем месте или в рабочее время;

курить в зданиях и на территории Университета.

3. Требования охраны труда перед началом работы

3.1. Одежда и обувь должны быть удобными для работы с обучающимися. Обувь рекомендуется выбирать на нескользящей подошве.

3.2. Визуально оценить состояние выключателей, включить освещение в кабинете и убедиться в исправности электрооборудования.

3.3. Необходимо проверить целостность и отсутствие повреждений электропроводки, подведенной к рабочим столам обучающихся и к демонстрационному столу.

3.4. Подготовить к работе необходимое лабораторное оборудование и учебные приборы, проверить их исправность, убедиться в наличии и надежном заземления электроустановок.

4. Требования охраны труда во время работы

4.1. Обеспечить выполнение обучающимися требований инструкций по охране труда при проведении лабораторных и практических работ.

4.2. При работе со стеклянным оборудованием не подвергать его резким перепадам температуры и механическим ударам. При демонстрации опытов, связанных с возможностью разрушения стекла или выброса веществ, обязательно использовать защитные экраны.

4.3. Все электрические учебные приборы должны быть оборудованы чёткими указателями номинального напряжения, на которое они рассчитаны, а также маркировкой полярности.

4.4. Запрещается:

использовать разбитую или треснувшую стеклянную посуду, а также самодельные приборы;

применять оборудование, приборы, провода и кабели с открытыми токоведущими частями;

оставлять без присмотра включённые электроприборы, а также пользоваться приборами с открытой нагревательной спиралью;

включать в электросеть и отключать от неё электроприборы мокрыми или влажными руками;

размещать на электроприборах посторонние предметы (бумагу, ткань, вещи и т. п.);

разбирать приборы, включённые в электросеть;
прикасаться к оголённым или имеющим повреждённую изоляцию проводам;
сгибать и заземлять кабели питания;
собирать осколки незащищёнными руками в случае боя лабораторной посуды или стеклянных приборов. Для уборки необходимо использовать щётку и совок.

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

5.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенный нагрев, появление искрения и т. п.), немедленно отключить от источника электропитания.

5.2. При возникновении аварийной ситуации необходимо:
немедленно прекратить проведение занятия;
организовать эвакуацию обучающихся (при необходимости);
сообщить о происшествии по единому телефону экстренных служб 112;
поставить в известность руководителя;
принять возможные меры по предотвращению развития и ликвидации последствий аварийной ситуации.

5.3. При возникновении несчастного случая необходимо:
организовать оказание первой помощи пострадавшему;
при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 112;
незамедлительно сообщить о происшествии руководителю;
сохранить обстановку на месте происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью окружающих).

6. Требования охраны труда по окончании работы

6.1. Отключить электрические устройства и приборы от источника питания.
6.2. Привести в порядок рабочее место, аккуратно убрать лабораторное оборудование и учебные приборы в отведённые для хранения места.
6.3. Проветрить кабинет, выключить всё оборудование, электроприборы, освещение и воду.
6.4. Снять, осмотреть и убрать СИЗ в специально отведённые для хранения места (при использовании).
6.5. В целях соблюдения личной гигиены вымыть руки.

СОГЛАСОВАНО
Председатель ОППО МГПУ
Ю.В. Смирнова
2026 г.
Протокол № 24 от « 20 » 06 2026 г.

