

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ ОФИСНОЙ ТЕХНИКИ И БЫТОВЫХ
ЭЛЕКТРОПРИБОРОВ
№ Р-09-2026**

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция по охране труда при эксплуатации офисной техники и бытовых электроприборов (далее – Оборудование/электроприборы) Государственного автономного образовательного учреждения высшего образования города Москвы «Московский городской педагогический университет» (далее – Университет) разработана в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации, приказами Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2021 г. № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем», другими нормативно-правовыми актами в области охраны труда и законодательством Российской Федерации в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, а также:

изучением видов работ с Оборудованием/электроприборами;
результатами специальной оценки условий труда;
оценкой профессиональных рисков;
анализом результатов расследования несчастных случаев;
эксплуатационной документации согласно инструкциям изготовителей;
определением безопасных методов и приемов выполнения работ с Оборудованием/электроприборами.

1.2. Требования настоящей инструкции обязательны для выполнения всеми работниками, обучающимися и иными лицами, находящимися на территории Университета при использовании Оборудования/электроприборов.

1.3. Несоблюдение требований настоящей инструкции является нарушением требований охраны труда, а также трудовой дисциплины.

1.4. К Оборудованию/электроприборам относятся персональные компьютеры, мониторы, принтеры, сканеры, многофункциональные устройства, копировально-множительная техника, настольные лампы, электрические чайники, кулеры, вентиляторы, зарядные устройства и иные приборы, допущенные к эксплуатации в помещениях Университета и используемые по назначению в соответствии с эксплуатационной документацией изготовителя.

2. Общие требования охраны труда

2.1. При выполнении работ с использованием Оборудования/электроприборов работники, обучающиеся и иные лица обязаны:

знать об опасности электрического тока;
 знать о мерах безопасности при работе с Оборудованием/электроприборами;
 соблюдать требования охраны труда, пожарной безопасности, электробезопасности, санитарные правила и нормы;
 использовать Оборудование/электроприборы только по назначению и в соответствии с инструкциями изготовителей;

применять безопасные методы и приемы выполнения работ;

2.2. При эксплуатации Оборудования/электроприборов на работников, обучающихся и иных лиц возможно воздействие следующих вредных и опасных производственных факторов:

поражение электрическим током при повреждении изоляции, неисправности вилок, розеток, кабелей или нарушении правил эксплуатации;

возникновение пожара, задымления, искрения, перегрева Оборудования/электроприборов или электропроводки;

перенапряжение зрительного анализатора при длительной работе за экраном монитора;

длительное статическое напряжение мышц спины, шеи, рук и ног, физические перегрузки при неудобной рабочей позе;

статическое электричество, шум и вибрация от работающего Оборудования/электроприборов;

движущиеся и нагревающиеся части Оборудования/электроприборов;

порезы кромкой листа бумаги, канцелярскими принадлежностями, элементами Оборудования/электроприборов;

падение из-за потери равновесия при спотыкании о кабели, провода, предметы на полу или при передвижении по скользким поверхностям;

нервно-психические перегрузки, связанные с организацией работы и использованием техники.

2.3. В соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей при выполнении работ могут возникнуть следующие риски: падение из-за потери равновесия, удар, защемление конечностей, порез, ожог, поражение электрическим током, возникновение пожара или задымления.

2.4. При эксплуатации Оборудования/электроприборов запрещается:

использовать самодельные, неисправные или недопущенные к эксплуатации Оборудование/электроприборы, оргтехнику, розетки, вилки, кабели и удлинители;

самостоятельно разбирать, ремонтировать или модернизировать Оборудование/электроприборы и элементы электросети;

оставлять включенные в сеть Оборудование/электроприборы без присмотра, если это не предусмотрено эксплуатационной документацией или локальными требованиями Университета;

включать Оборудование/электроприборы мокрыми или влажными руками;

эксплуатировать Оборудование/электроприборы при появлении дыма, запаха гари, искрения, повышенного нагрева, постороннего шума, вибрации или иных признаков неисправности;

загромождать вентиляционные отверстия Оборудования/электроприборов, накрывать Оборудование/электроприборы бумагой, тканью, одеждой и другими

предметами;

натягивать, перекручивать, перегибать, заземлять кабели, ставить на них предметы, располагать кабели в проходах без защиты;

выполнять работу с использованием Оборудования/электроприборов находясь в состоянии алкогольного, наркотического, токсического или иного опьянения, а также употреблять алкогольные напитки, наркотические, психотропные, токсические и иные одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время;

курить в зданиях и на территории Университета.

3. Требования охраны труда перед началом работы

3.1. Рационально организовать рабочее место, убрать лишние предметы, обеспечить свободный доступ к Оборудованию/электроприборам, розеткам, выключателям и проходам.

3.2. Провести внешний осмотр Оборудования/электроприбора;

3.3. Убедиться в комплектности, устойчивом размещении и надежности крепления деталей;

3.4. Проверить отсутствие видимых повреждений корпуса, кабеля (шнура), вилки, розетки, выключателей и иных элементов;

3.5. Убедиться в отсутствии влаги, посторонних предметов, бумажной пыли и загрязнений на оборудовании и рядом с ним;

3.6. Проверить, что вентиляционные отверстия не закрыты, а оборудование установлено на ровной устойчивой поверхности;

3.7. Убедиться в достаточной освещенности рабочего места и отсутствии бликов на экране монитора при работе с персональным компьютером;

3.8. При необходимости очистить экран монитора, клавиатуру и внешние поверхности оборудования сухой или специально предназначенной для этого салфеткой при отключенном оборудовании.

3.9. Подключать Оборудование/электроприборы следует только к исправным розеткам, соответствующим требованиям эксплуатационной документации. Для подключения необходимо использовать штатные кабели и исправные удлинители промышленного изготовления.

3.10. При обнаружении неисправностей Оборудования/электроприборов, электропроводки, розетки, вилки, кабеля, запаха гари, следов оплавления, искрения или иных признаков опасности работник обязан не приступать к работе, отключить оборудование от электросети при возможности безопасного отключения и сообщить о неисправностях руководителю.

3.11. Приступать к работе разрешается только после устранения выявленных неисправностей уполномоченными лицами.

4. Требования охраны труда во время работы

4.1. Соблюдать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной документации изготовителя, и использовать Оборудование/электроприборы только для работ, для которых они предназначены.

4.2. Включение Оборудования/электроприборов производится исправной вилкой в исправную розетку. Офисное оборудование следует включать и выключать в последовательности, установленной инструкцией по эксплуатации.

4.3. Поддерживать порядок и чистоту, не допускать скопления бумажной пыли на конструктивных элементах копировально-множительной техники, не размещать на оборудовании посторонние предметы.

4.4. Кабели и шнуры питания не должны находиться под ногами, касаться горячих, влажных или металлических предметов, подвергаться натяжению, перекручиванию, перегибу, заземлению дверями, мебелью или элементами оборудования.

4.5. При работе с персональным компьютером необходимо соблюдать установленный режим труда и отдыха, периодически изменять рабочую позу, выполнять перерывы для снижения зрительного и костно-мышечного утомления, располагать монитор, клавиатуру и иные устройства с учетом удобства и безопасности работы.

4.6. Все работы на копировально-множительной технике, принтерах, сканерах и многофункциональных устройствах должны выполняться в соответствии с инструкцией по эксплуатации. Устранять замятие бумаги, заменять расходные материалы и очищать оборудование допускается только способами, предусмотренными эксплуатационной документацией.

4.7. Протирать настольные электрические лампы, вентиляторы, чайники, кулеры, зарядные устройства и другие электроприборы следует только после отключения их от электросети. Розетки и выключатели допускается протирать только сухой ветошью без применения воды и влажных материалов.

4.8. Запрещается:

допускать удары по Оборудованию/электроприборам, перемещать их за кабель или шнур питания;

дергать за подводящий провод для отключения Оборудования/электроприборов от сети;

снимать с Оборудования/электроприборов предусмотренные средства защиты, крышки и кожухи, если это не предусмотрено инструкцией по эксплуатации;

оставлять включенные Оборудование/электроприборы без присмотра, если это не предусмотрено эксплуатационной документацией или локальными требованиями Университета;

пользоваться Оборудованием/электроприборами с поврежденным корпусом, кабелем, вилкой, розеткой, нечетко работающим выключателем, признаками перегрева, искрения, задымления или запахом горячей изоляции;

самостоятельно производить разборку, ремонт, чистку внутренних частей Оборудования/электроприборов, находящихся под напряжением;

самостоятельно заменять, блокировать или выводить из работы элементы защиты Оборудования/электроприборов и электросети;

применять для освещения самодельные переносные лампы, подвешивать приборы на электропроводах, завязывать электропровода веревками, нитками и иными материалами;

самовольно выполнять работы, связанные с креплением предметов к стенам,

перегородкам и иным конструкциям в местах возможного прохождения скрытой электропроводки;

4.9. При перерывах в работе, прекращении подачи электроэнергии, перемещении Оборудования/электроприборов, появлении признаков неисправности или окончании использования работник обязан отключить Оборудование/электроприборы от электрической сети, если иное не предусмотрено эксплуатационной документацией и локальными требованиями Университета.

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

5.1. При обнаружении каких-либо неполадок в работе Оборудования/электроприборов:

прекратить выполнение работы,

оценить обстановку;

обезопасить себя;

освободить пострадавшего от травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность;

оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103 или 112;

по возможности сохранить без изменений обстановку на рабочем месте, если это не приведет к аварии и/или травмированию других людей;

не следует самому устранять технические неполадки оборудования, не приступать к работе до устранения аварийной ситуации. Запрещается тушить водой Оборудование/электроприборы, находящиеся под напряжением;

обо всех замеченных недостатках поставить в известность руководителя.

5.2. При поражениях электрическим током прекратить как можно быстрее воздействие электротока на пострадавшего, соблюдая меры безопасности, (при напряжении до 1000 В - отключите напряжение, сбросьте сухим токонепроводящим предметом провод с пострадавшего). Не допускается приступать к оказанию первой помощи, не освободив пострадавшего от действия электрического тока и не обеспечив собственную безопасность.

5.3. При возникновении аварийной ситуации необходимо:

немедленно прекратить использование Оборудования/электроприборов;

сообщить о происшествии по единому телефону экстренных служб 112;

поставить в известность руководителя;

принять возможные меры по предотвращению развития и ликвидации последствий аварийной ситуации.

5.4. При возникновении несчастного случая необходимо:

организовать оказание первой помощи пострадавшему;

при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 112;

незамедлительно сообщить о происшествии руководителю;

сохранить обстановку на месте происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью окружающих).

6. Требования охраны труда по окончании работы

6.1. Выключить Оборудование/электроприборы и отсоединить сетевой шнур от электрической сети.

6.2. Привести рабочее место в порядок.

6.3. Убедиться, что оборудование и электроприборы исправны, кабели не мешают проходу, вентиляционные отверстия открыты, нет признаков перегрева, дыма, запаха гари и других неисправностей.

6.4. Обо всех замеченных во время работы неисправностях, недостатках и нарушениях требований охраны труда необходимо сообщить руководителю.

6.5. В целях соблюдения личной гигиены после окончания работы необходимо вымыть руки.

СОГЛАСОВАНО

Председатель ОППО МГПУ

Ю.В. Смирнова

«11» 08 2026 г.

Протокол № 24 от «30» 06 2026 г.