

Приложение 11

к приказу ГАОУ ВО МГПУ

от «13» августа 2026 г. № 627 об/с

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ В БАССЕЙНЕ
С ОБУЧАЮЩИМИСЯ
№ Р-10-2026**

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для педагогических работников при проведении занятий в бассейне с обучающимися (далее – Тренер) Государственного автономного образовательного учреждения высшего образования города Москвы «Московский городской педагогический университет» (далее – Университет) разработана в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации, Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2021 г. № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем», другими нормативно-правовыми актами в области охраны труда и законодательством Российской Федерации в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, а также:

- изучением видов работ Тренера;
- результатами специальной оценки условий труда;
- анализом требований профессионального стандарта;
- оценкой профессиональных рисков;
- анализом результатов расследования несчастных случаев;
- определением безопасных методов и приемов выполнения работ Тренера.

1.2. Требования настоящей инструкции обязательны для выполнения всеми Тренерами Университета при выполнении должностных обязанностей.

1.3. Несоблюдение требований настоящей инструкции является нарушением требований охраны труда, а также трудовой дисциплины.

2. Общие требования охраны труда

2.1. К работе допускаются работники, обладающие соответствующей квалификацией, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие в установленном порядке обязательные медицинские осмотры (обследования) и обучение по охране труда, в том числе в формате инструктажа, проверку знаний требований охраны труда.

2.2. Тренер обязан:

соблюдать требования охраны труда, пожарной безопасности, электробезопасности, санитарные правила и нормы, правила внутреннего трудового распорядка, режим труда и отдыха;

выполнять только ту работу, которая входит в его должностные обязанности и поручена ему руководителем;

применять безопасные методы и приемы выполнения работ;

сообщать руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, несчастных случаях или ухудшении собственного здоровья;

проветривать помещение в перерывах между учебными занятиями;

использовать спортивное оборудование и инвентарь по прямому назначению;

сохранять концентрацию и не создавать помех для окружающих;

соблюдать правила видов спорта;

проходить профилактическую иммунизацию в соответствии с национальным и региональным календарями профилактических прививок, календарем прививок по эпидемиологическим показаниям.

2.3. Тренер должен знать:

профессиональные риски, действие на Тренера опасных и вредных производственных факторов, меры по защите от их воздействия;

порядок действий при несчастном случае на производстве;

порядок действий при чрезвычайных ситуациях;

правила оказания первой помощи и места расположения санитарных постов;

правила поведения на воде;

приемы и средства спасения утопающих;

устройство специального оборудования, спортивных приспособлений, правила по охране труда при работе с ними.

2.4. На Тренера в процессе его трудовой деятельности возможно воздействие следующих вредных и опасных производственных факторов:

удар из-за падения снега или сосулек с крыши;

падение из-за потери равновесия при поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;

падения из-за потери равновесия при спотыкании;

раздавливание или защемление конечностей (дверь, офисная мебель, оргтехника и проч.);

столкновение с неподвижным предметом или элементом конструкции, оказавшимся на пути следования;

перенапряжение зрительного анализатора;

порез частей тела кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами;

психические нагрузки, стрессы;

нагрузка на голосовой аппарат;

физические перегрузки при неудобной рабочей позе;

повреждение опорно-двигательного аппарата, мышц, суставов, связок из-за длительного пребывания в неестественном или напряженном положении тела;

получения травм и ушибов при проведении спортивных занятий;

наезд на Тренера транспортным средством на территории Университета;

иных опасных и вредных производственных факторов, связанных со спецификой трудовой деятельности, организацией образовательного процесса, используемыми в работе оборудованием, инструментами и материалами.

2.5. Тренеру запрещается:

использовать неисправное оборудование, инструменты и оргтехнику. Применяемые средства должны использоваться по назначению согласно инструкциям заводов-изготовителей;

выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного, наркотического, токсического или иного опьянения, вызванного употреблением одурманивающих веществ. Также недопустимо распивать спиртные напитки и употреблять наркотические, психотропные, токсические и иные подобные вещества на рабочем месте или в рабочее время;

курить в зданиях и на территории Университета.

3. Требования охраны труда перед началом работы

3.1. Спортивная одежда и обувь Тренера должны быть удобны для работы с обучающимися. Обувь рекомендуется выбирать на нескользящей подошве.

3.2. Провести визуальный осмотр выключателей и электрооборудования на предмет целостности и отсутствия повреждений.

3.3. Проверить наличие и исправность средств спасения (шесты с кольцами, спасательные круги и т. п.).

3.4. Осмотреть место проведения занятий и все прилегающие помещения (раздевалки, душевые и др.).

3.5. Проверить состояние и надёжность лестниц для спуска в бассейн.

3.6. Проверить работу местной вытяжной вентиляции и, при необходимости, проветрить помещение бассейна.

3.7. Проверить исправность спортивного оборудования и инвентаря.

4. Требования охраны труда во время работы

4.1. Допускать группу в воду только после выхода предыдущей.

4.2. Обеспечивать контроль за соблюдением обучающимися Правил поведения на воде.

4.3. При совместной работе действовать согласованно с другими работниками, координируя свои действия.

4.4. Запрещается:

закалывать одежду булавками, а также хранить в карманах острые или бьющиеся предметы;

покидать рабочее место во время занятий, отвлекаться на посторонние дела и оставлять обучающихся без присмотра;

допускать скопление обучающихся на одной дорожке сверх установленных норм безопасности;

создавать травмоопасные ситуации для себя и окружающих.

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 5.1. При возникновении чрезвычайной ситуации необходимо:
немедленно прекратить проведение занятия;
организовать эвакуацию обучающихся (при необходимости);
сообщить о происшествии по единому телефону экстренных служб 112;
поставить в известность руководителя;
принять возможные меры по предотвращению развития и ликвидации последствий аварийной ситуации.
- 5.2. При возникновении несчастного случая необходимо:
организовать оказание первой помощи пострадавшему;
при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 112;
незамедлительно сообщить о происшествии руководителю;
сохранить обстановку на месте происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью окружающих).

6. Требования охраны труда по окончании работы

- 6.1. Обеспечить спокойный и организованный выход обучающихся из помещения бассейна.
- 6.2. Убрать спортивный инвентарь в специально отведённое для хранения место.
- 6.3. Осмотреть рабочее место и убедиться в его чистоте и порядке.
- 6.4. Проветрить помещение, выключить всё электрооборудование, освещение и воду.
- 6.5. Переодеться.
- 6.6. В целях соблюдения личной гигиены вымыть руки, при необходимости принять душ.
- 6.7. Закрыть помещение.

СОГЛАСОВАНО

Председатель ОППО МГПУ

Ю.В. Смирнова

«11» 08 2026 г.

Протокол № 27 от «30» 06 2026 г.

