

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ РАБОТНИКОВ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ
РЕМОНТНЫХ РАБОТ
№ Р-11-2026**

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для работников при выполнении ремонтных работ (далее – Работник) Государственного автономного образовательного учреждения высшего образования города Москвы «Московский городской педагогический университет» (далее – Университет) разработана в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации, приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2021 г. № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем», приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16 ноября 2020 г. № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте», приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 27 ноября 2020 г. № 835н «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями», другими нормативно-правовыми актами в области охраны труда и законодательством Российской Федерации в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, а также:

изучением видов ремонтных работ;
результатами специальной оценки условий труда;
оценкой профессиональных рисков;
анализом результатов расследования несчастных случаев;
определением безопасных методов и приемов при выполнении ремонтных работ.

1.2. Требования настоящей инструкции обязательны для выполнения всеми Работниками Университета при выполнении ремонтных работ.

1.3. Несоблюдение требований настоящей инструкции является нарушением требований охраны труда, а также трудовой дисциплины.

2. Общие требования охраны труда

2.1. К работе допускаются Работники, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие в установленном порядке обязательные медицинские осмотры (обследования) и обучение по охране труда, в том числе в формате инструктажа, проверку знаний требований охраны труда, а также:

обучение правилам электробезопасности (II группа по электробезопасности), проверку знаний правил электробезопасности в объеме соответствующей группы по электробезопасности;

- обучение по оказанию первой помощи пострадавшим;
- обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты;
- обучение мерам пожарной безопасности;
- обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

2.2. Работник обязан:

- соблюдать требования охраны труда, пожарной безопасности, электробезопасности, санитарные правила и нормы, правила внутреннего трудового распорядка, режим труда и отдыха;

- выполнять только ту работу, которая входит в его должностные обязанности и поручена ему руководителем;

- применять безопасные методы и приемы выполнения работ;

- сообщать руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, несчастных случаях или ухудшении собственного здоровья;

- использовать средства индивидуальной защиты (далее – СИЗ);

- проходить профилактическую иммунизацию в соответствии с национальным и региональным календарями профилактических прививок, календарем прививок по эпидемиологическим показаниям.

2.3. Работник должен знать:

- профессиональные риски, действие на Работника опасных и вредных производственных факторов, меры по защите от их воздействия;

- порядок действий при несчастном случае на производстве;

- порядок действий при аварийных ситуациях;

- правила оказания первой помощи и места расположения санитарных постов.

2.4. На Работника в процессе его трудовой деятельности возможно воздействие следующих вредных и опасных производственных факторов:

- падение с высоты (лестницы, стремянки);

- затягивание в подвижные части машин и механизмов;

- удар вращающимися или движущимися частями оборудования;

- удар деталями или заготовками, которые могут отлететь из-за плохого закрепления;

- удар из-за падения снега или сосулек с крыши;

- падение из-за потери равновесия при поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;

- падение из-за потери равновесия при спотыкании;

- попадание в глаза стружки, мелких осколков;

- порез в результате воздействия движущихся режущих частей механизмов, машин;

- порез в результате воздействия острого режущего инструмента;

- поражение легких от вдыхания вредных паров или газов;

- химический ожог роговицы глаза из-за попадания опасных веществ в глаза;

- поражение кожи из-за попадания вредных веществ;

- повреждение органов дыхания частицами пыли;

- воздействие пыли на глаза;

- физические перегрузки при неудобной рабочей позе;

- физические перегрузки при статических нагрузках;

наезд на работников транспортным средством на территории Университета;
 контакт с открытым пламенем (электрическая изоляция электроприборов);
 психические нагрузки, стрессы;
 недостаточная освещенность рабочей зоны;
 иных опасных и вредных производственных факторов, связанных со спецификой трудовой деятельности, используемыми в работе оборудованием, инструментами и материалами.

2.5. Работнику запрещается:

использовать неисправное оборудование, приспособления и инструменты. Применяемые средства должны использоваться по назначению согласно инструкциям заводов-изготовителей;

выполнять работу без использования СИЗ;

выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного, наркотического, токсического или иного опьянения, вызванного употреблением одурманивающих веществ. Также недопустимо распивать спиртные напитки и употреблять наркотические, психотропные, токсические и иные подобные вещества на рабочем месте или в рабочее время;

курить в зданиях и на территории Университета.

3. Требования охраны труда перед началом работы

3.1. Надеть предусмотренные соответствующими нормами СИЗ, предварительно проверив их исправность. При нарушении целостности СИЗ сообщить руководителю.

3.2. Освободить рабочее место от посторонних предметов, обеспечив свободный проход.

3.3. Проверить состояние полов (отсутствие дефектов и разливов) и уровень освещения.

3.4. Убедиться в доступности путей эвакуации.

3.5. Определить технологическую последовательность выполнения работ.

3.6. Убедиться в наличии необходимых рабочих инструментов, электроинструментов и приспособлений, убедиться в отсутствии видимых повреждений, проверить их исправность.

3.7. Ручной инструмент и электроинструмент расположить на рабочем месте таким образом, чтобы исключалась возможность его падения.

3.8. Убедиться в безопасности применения электроинструмента в данных условиях, проверить соответствие напряжения сети и надёжность крепления насадок. При необходимости проверить исправность устройства защитного отключения.

3.9. На лестнице-стремянке проверить запорное устройство, исключающее возможность самопроизвольного раздвигания лестницы во время работы на ней, убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев.

3.10. Убедиться, что рабочее место обозначено знаками безопасности, а опасные зоны – ограждены.

3.11. К выполнению опасных видов работ (на высоте, с оборудованием под давлением, грузоподъемными механизмами и т.п.) приступать только при наличии оформленного наряда-допуска.

3.12. О замечаниях и выявленных при работе неисправностях сообщить руководителю.

4. Требования охраны труда во время работы

4.1. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инструмент, приспособления; использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

4.2. Не допускать натягивания, скручивания, перегиба и пережима шнуров электропитания оборудования, проводов и кабелей, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями.

4.3. При выполнении ремонтных работ необходимо придерживаться принятых технологий и правил. Не допускать применения способов, ускоряющих выполнение операций, но ведущих к нарушению требований безопасности труда.

4.4. Выполнять ремонтные работы следует только исправным инструментом и приспособлениями, применять их строго по назначению.

4.5. Строго соблюдать в работе инструкции по безопасному использованию ручного инструмента и приспособлений, электроинструмента, правила и требования технической документации организации-изготовителя на конкретные виды инструмента.

4.6. Разбавление красок производить в помещении с оконными проемами или искусственной вентиляцией, на открытых площадках. При перемешивании, разбавлении или переливании красок использовать средства индивидуальной защиты глаз и органов дыхания.

4.7. Пролитые на пол грунтовочные или малярные составы собрать сухими, хорошо впитывающими тряпками или ветошью. Пролитые лакокрасочные материалы убрать с применением опилок, песка или сорбирующих материалов и протереть ветошью, смоченной соответствующим растворителем. Очищенную поверхность обработать водой с моющим средством.

4.8. Размещать на рабочем месте емкости с краской и грунтовкой, инструмент и приспособления, материалы так, чтобы не затруднять прохода и не стеснять рабочие движения в процессе выполнения работ. Не размещать перечисленное на стремянках, лестницах, в проходах и на выходах из помещений.

4.9. При подъеме и перемещении материалов, красок, грунтовок и иных предметов соблюдать предельно допустимые нормы при подъеме и перемещении тяжестей:

при разовом подъеме (без перемещения): мужчинами – не более 50 кг, женщинами – не более 15 кг;

при чередовании с другой работой (до 2 раз в час): мужчинами – до 30 кг, женщинами – до 10 кг;

постоянно в течение рабочего дня: мужчинами – до 15 кг, женщинами – до 7 кг.

4.10. При переноске инструмента с одного рабочего места на другое травмоопасные части изолировать. При переносе электроинструмента или перерыве в работе отсоединить его от электрической сети.

4.11. Очистку поверхностей и другие работы, связанные с выделением пыли, обезжиривание поверхности производить в респираторах и защитных очках.

4.12. Окраску внутренних поверхностей помещений производить кистью или валиком при открытых окнах или действующей общеобменной приточно-вытяжной вентиляции с применением средств индивидуальной защиты.

4.13. В ходе работы с ручным инструментом, электроинструментом, при покраске выполнять работы только на том участке поверхности, до которого можно без труда дотянуться, чаще переставлять стремянку.

4.14. При окраске, выполняемой на открытом воздухе, находиться с подветренной стороны.

4.15. Во избежание травмирования не допускается:

использовать неисправный и с повреждениями инструмент, инвентарь и вспомогательные средства, электроинструмент;

прикасаться к вращающимся элементам электроинструмента, тормозить их рукой;

работать без защитных ограждений рабочей части электроинструмента;

прикасаться к открытым токоведущим частям оборудования, к оголенным или с поврежденной изоляцией шнурам питания и проводке;

мыть руки в растворителях.

4.16. Не опирать приставные лестницы на оконные переплеты.

4.17. На лестничных маршах ремонтные работы производить со специальных средств подмащивания, ножки которых имеют разную длину для обеспечения горизонтального положения рабочего настила.

4.18. Работы на высоте выше 1,8 м производить с применением страховочных систем, прикрепляемых к конструкции сооружения, или с применением специальных и проверенных средств подмащивания.

4.19. При выполнении ремонтных работ необходимо:

быть внимательным в работе, не отвлекаться посторонними делами и разговорами;

выполнять только ту работу, которая поручена непосредственным руководителем при создании условий безопасного ее выполнения, и по выполнению которой работник прошел инструктаж по охране труда;

работать только с тем инструментом и приспособлениями, по работе с которым работник обучался безопасным методам и приемам выполнения работ;

правильно применять СИЗ.

4.20. При проветривании помещений, окна открывать осторожно и без рывков, фиксировать в открытом положении ограничителями.

4.21. Не оставлять без присмотра инструменты, гвозди, и другие мелкие детали, стекло, лакокрасочные средства, шпаклевку и т.д.

4.22. Не собирать мусор незащищенными руками, использовать совок и щетку (веник).

4.23. Не использовать для сидения и (или) в виде подставки случайные предметы и оборудование.

4.24. При перемещении обращать внимание на неровности и скользкие места.

4.25. О замечаниях и выявленных во время работы неисправностях сообщить руководителю.

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

5.1. При обнаружении неисправности респиратора покинуть помещение, при неисправности иного СИЗ прекратить работу. Заменить СИЗ.

5.2. При обнаружении неисправности ручного инструмента или приспособлений работу прекратить. При неисправности, перегреве частей и деталей электроинструмента или ощущения действия электрического тока, запаха тлеющей изоляции электропроводки прекратить работу и отсоединить его от электрической сети. Заменить инструмент на исправный.

5.3. При возникновении аварийной ситуации необходимо:
немедленно прекратить работу;
сообщить о происшествии по единому телефону экстренных служб 112;
поставить в известность руководителя;
принять возможные меры по предотвращению развития и ликвидации последствий аварийной ситуации.

5.4. При возникновении несчастного случая необходимо:
организовать оказание первой помощи пострадавшему;
при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 112;
незамедлительно сообщить о происшествии руководителю.

6. Требования охраны труда по окончании работы

6.1. Емкости с лакокрасочными материалами или малярными составами плотно закрыть. Плотно закрыть пустую тару из-под краски, расположить вне помещений в специально отведенных местах на приспособленных площадках.

6.2. Собрать использованный обтирочный материал и утилизировать в мусорный контейнер, установленный на площадке сбора бытовых отходов.

6.3. Отключить от электросети используемый электроинструмент. Произвести очистку ручного инструмента, разместить в места хранения.

6.4. Снять СИЗ, очистить их от пыли и грязи, убрать в специально отведённые для хранения места.

6.5. Отключить электроприборы, освещение.

6.6. В целях соблюдения личной гигиены вымыть руки.

СОГЛАСОВАНО

Председатель ОППО МГПУ

Ю.В. Смирнова

«11» 10.8 2026 г.

Протокол № 24 от «30» 06 2026 г

Об утверждении инструкций по охране труда - 12.03