

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА  
ДЛЯ РАБОТНИКОВ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИХ  
ТЕХНИЧЕСКУЮ ПОДДЕРЖКУ РАБОТЫ  
МУЛЬТИМЕДИЙНОГО ОБОРУДОВАНИЯ  
№ Р-16-2026**

**1. Область применения**

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для работников, осуществляющих техническую поддержку работы мультимедийного оборудования (далее – Работник) Государственного автономного образовательного учреждения высшего образования города Москвы «Московский городской педагогический университет» (далее – Университет) разработана в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации, приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2021 г. № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем», другими нормативно-правовыми актами в области охраны труда и законодательством Российской Федерации в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, а также:

- изучением видов работ Работника;
- результатами специальной оценки условий труда;
- оценкой профессиональных рисков;
- анализом результатов расследования несчастных случаев;
- определением безопасных методов и приемов работ при осуществлении технической поддержки работы мультимедийного оборудования.

1.2. Требования настоящей инструкции обязательны для выполнения всеми работниками, осуществляющими техническую поддержку работы мультимедийного оборудования.

1.3. Несоблюдение требований настоящей инструкции является нарушением требований охраны труда, а также трудовой дисциплины.

**2. Общие требования охраны труда**

2.1. К работе допускаются работники, обладающие соответствующей квалификацией, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие в установленном порядке обязательные медицинские осмотры (обследования), вводный противопожарный инструктаж, инструктаж по электробезопасности с присвоением 1 группы по электробезопасности, проверку знаний по электробезопасности и обучение по охране труда, в том числе в формате инструктажа, проверку знаний требований охраны труда.

2.2. Работник обязан:

соблюдать требования охраны труда, пожарной безопасности, электробезопасности, санитарные правила и нормы, правила внутреннего трудового распорядка, режим труда и отдыха;

выполнять только ту работу, которая входит в его должностные обязанности и поручена ему руководителем;

применять безопасные методы и приемы выполнения работ;

сообщать руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, несчастных случаях или ухудшении собственного здоровья;

сохранять концентрацию и не создавать помех для окружающих;

проходить профилактическую иммунизацию в соответствии с национальным и региональным календарями профилактических прививок, календарем прививок по эпидемиологическим показаниям.

### 2.3. Работник должен знать:

профессиональные риски, воздействие на Работника опасных и вредных производственных факторов, меры по защите от их воздействия;

порядок действий при несчастном случае на производстве;

порядок действий при аварийных ситуациях;

правила оказания первой помощи и места расположения санитарных постов.

2.4. На Работника в процессе его трудовой деятельности возможно воздействие следующих вредных и опасных производственных факторов:

удар из-за падения снега или сосулек с крыши;

падение из-за потери равновесия при поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;

падения из-за потери равновесия при спотыкании;

раздавливание или защемление конечностей (дверь, офисная мебель, оргтехника и проч.);

столкновение с неподвижным предметом или элементом конструкции, оказавшимся на пути следования;

перенапряжение зрительного анализатора;

порез частей тела кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами;

ожог из-за контакта с поверхностью, имеющей высокую температуру;

психические нагрузки, стрессы;

физические перегрузки при неудобной рабочей позе;

повреждение опорно-двигательного аппарата, мышц, суставов, связок из-за длительного пребывания в неестественном или напряженном положении тела;

наезд на работников транспортным средством на территории Университета;

иных опасных и вредных производственных факторов, связанных со спецификой трудовой деятельности, организацией образовательного процесса, используемыми в работе оборудованием, инструментами и материалами.

### 2.5. Запрещается:

использовать неисправное оборудование, инструменты и оргтехнику;

выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного, наркотического, токсического или иного опьянения, вызванного употреблением одурманивающих веществ. Также недопустимо распивать спиртные напитки и употреблять

наркотические, психотропные, токсические и иные подобные вещества на рабочем месте или в рабочее время;

курить в зданиях и на территории Университета.

### **3. Требования охраны труда перед началом работы**

3.1. Убрать с рабочего места посторонние предметы и предметы, не требующиеся для выполнения текущей работы (коробки, сумки, папки, книги и т. п.);

3.2. Убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания и корпусов средств мультимедийного оборудования, а также в отсутствии механических повреждений электропроводки и других кабелей, электророзеток, электровыключателей, светильников, кондиционеров и другого оборудования;

3.3. Проверить исправность и удобство расположения мебели, размещение оборудования и рабочих материалов, обеспечить свободный проход к рабочему месту.

3.4. Проверить исправность оборудования, правильность подключения оборудования к электросети, убедиться в отсутствии оголенных участков проводов, в наличии защитного заземления;

3.5. При обнаружении неисправностей мультимедийного оборудования, электропроводки, розетки, вилки, кабеля, запаха гари, следов оплавления, искрения или иных признаков опасности не приступать к работе, отключить оборудование от электросети при возможности безопасного отключения и сообщить о неисправностях руководителю.

3.6. Приступать к работе разрешается только после устранения уполномоченными лицами выявленных неисправностей.

### **4. Требования охраны труда во время работы**

4.1. В мультимедийных аудиториях и актовых залах Университета руководствоваться правилами эксплуатации мультимедийного оборудования, установленными заводами-изготовителями.

4.2. При включении мультимедийного оборудования и освещения в электросеть, братья руками только за изолированные части штепсельных вилок. Соблюдать указанную инструкцию по эксплуатации и последовательности включения оборудования в электросеть.

4.3. При работе с текстовой информацией выбирать наиболее физиологичный режим представления черных символов на белом фоне.

4.4. При организации монтажа мультимедийного оборудования необходимо: применять необходимый для безопасной работы, исправный инструмент и приспособления; использовать их только для тех работ, для которых они предназначены;

инструмент и рабочее место следует располагать с максимальным удобством для работы, для исключения случая травмирования;

руки, одежда и обувь, всегда должны быть сухими; дизайн одежды должен исключать возможность зацепления за оборудование, инструменты или другие предметы. Обувь должна быть на нескользкой подошве.

4.5. При подготовке ПУ принять аппаратуру от ответственного лица и проверить её необходимую комплектацию.

4.6. При перемещении оборудования «вручную»: соблюдать осторожность, при следовании к месту установки рабочей станции и перемещении оборудования. Не поднимать одновременно оборудование весом более 15 кг (если оборудование весит свыше 15 кг, его следует переносить совместно); не отвлекаться и быть внимательным;

4.7. При сборке, разборке и техническом обслуживании оборудования Работник обязан соблюдать меры предосторожности, выполнять работы только при отключенном от электросети оборудовании. Запрещается вскрывать корпуса и прикасаться к внутренним элементам оборудования, подключенного к электросети.

4.8. Внимательно производить разборку/ремонт оборудования, чтобы исключить повреждение рук, потерю деталей крепления и не повредить снятые детали.

4.9. При замене лампового модуля мультимедийного проектора:

не вынимать ламповый модуль сразу после его выключения;

при замене лампового модуля необходимо отключить оборудование при помощи пульта дистанционного управления, подождать 2-3 минуты для того, чтобы вентилятор охладил лампу, отключить питание проектора выключателем, отсоединить шнур питания от розетки и дать лампе полностью остыть в течение часа;

не трясти лампу и не рассматривать блок лампы, поднося его к лицу;

вынимать ламповый блок следует строго вертикально;

не допускать попадания влаги на извлеченный ламповый блок, не располагать его вблизи от легко воспламеняющихся предметов;

установить новый ламповый блок в правильном положении до упора.

4.10. При эксплуатации усилителей, микшеров и других приборов обработки звука:

работа оборудования должна производиться только при наличии надежного заземления, отсутствие заземления создает опасность поражения электрическим током;

все рэковые приборы должны быть установлены в рэковую стойку;

вокруг усилителя должно быть достаточно свободного пространства;

для лучшей вентиляции можно оставить свободное место (одно рэковое пространство) над или под усилителем. При установке нескольких усилителей в один рэк необходимо одно рэковое пространство между ними;

все коммуникации рэка, все сетевые шнуры прокладывать вдоль стенки, а звуковые – вдоль другой;

минимальное расстояние от посторонних объектов до радиатора усилителя должно составлять не менее 15 сантиметров;

вентиляционные отверстия усилителя должны быть открыты;

запрещается устанавливать оборудование вблизи радиаторов, нагревателей и других источников тепла;

при коммутации оборудования запрещается переплетение аудио-кабелей с сетевыми;

не допускается прохождение аудио-кабелей вблизи источников электромагнитных полей;

прокладка кабеля осуществляется в специальных кабель-каналах;

не допускать, чтобы кабели скручивались или терлись об острые углы;

не вытаскивать вилку из сетевой розетки за кабель;

постоянно следить за состоянием контактов: окислы с контактов удалять специальным очистителем с помощью мягкой ткани, использование абразивных паст категорически запрещается;

коммутация входных кабелей производится только при выключенном оборудовании.

4.11. Во время работы запрещается:

прикасаться к задней панели системного блока и/или оборудования при включенном питании;

переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;

загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;

допускать захламленность рабочего места бумагой;

производить частые переключения питания;

допускать попадание влаги на поверхность системного блока, монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;

включать оборудование, внесенное с холода, до его выдержки в помещении в течение времени, необходимого для исключения образования конденсата.

принимать пищу непосредственно на рабочем месте;

пользоваться открытым огнем;

хранить легковоспламеняющиеся и горючие жидкости;

использовать «самодельные» нагревательные или иные электроприборы;

оставлять работающие мультимедийные средства обучения без присмотра.

## 5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

5.1. При обнаружении каких-либо неполадок в работе оборудования:

прекратить выполнение работы,

оценить обстановку;

обезопасить себя;

освободить пострадавшего от травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность;

оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103 или 112;

по возможности сохранить без изменений обстановку на рабочем месте, если это не приведет к аварии и/или травмированию других людей;

запрещается тушить водой оборудование, находящиеся под напряжением;

обо всех замеченных недостатках поставить в известность руководителя.

5.2. При поражениях электрическим током прекратить как можно быстрее воздействие электротока на пострадавшего, соблюдая меры безопасности, (при напряжении до 1000 В □ отключите напряжение, сбросьте сухим токонепроводящим предметом провод с пострадавшего). Не допускается приступать к оказанию первой помощи, не освободив пострадавшего от действия электрического тока и не обеспечив собственную безопасность.

5.3. При возникновении аварийной ситуации необходимо:  
немедленно прекратить использование оборудования;  
сообщить о происшествии по единому телефону экстренных служб 112;  
поставить в известность руководителя;  
принять возможные меры по предотвращению развития и ликвидации последствий аварийной ситуации.

5.4. При возникновении несчастного случая необходимо:  
организовать оказание первой помощи пострадавшему;  
при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 112;  
незамедлительно сообщить о происшествии руководителю;  
сохранить обстановку на месте происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью окружающих).

## 6. Требования охраны труда по окончании работы

6.1. Отключить проектор при помощи пульта дистанционного управления, не отключая его от сети до прекращения работы вентилятора.

6.2. Отключить микшерный пульт выключателем на корпусе.

6.3. Отключить остальное используемое мультимедийное оборудование от сети, отсоединить источники информации от стационарного комплекса.

6.4. Убедиться, что мультимедийное оборудование исправно, кабели не мешают проходу, вентиляционные отверстия открыты, нет признаков перегрева, дыма, запаха гари и других неисправностей.

6.5. Привести рабочее место в порядок.

6.6. Не оставлять разобранную аппаратуру без присмотра и не размещать мультимедийное оборудование, его части, кабели и инструменты в проходах и иных местах, где они могут создать риск травмирования.

6.7. Проветрить помещение, выключить электроприборы и освещение.

6.8. Обо всех замеченных во время работы неисправностях, недостатках и нарушениях требований охраны труда необходимо сообщить руководителю.

6.9. В целях соблюдения личной гигиены вымыть руки.

СОГЛАСОВАНО

Председатель ОППО МГПУ

Ю.В. Смирнова

2026 г.

Протокол № 24 от « 20 » 08 2026 г.