

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ РАБОТНИКОВ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ СКЛАДСКИХ РАБОТ № Р-17-2026

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для работников при выполнении складских работ (далее – Работник) Государственного автономного образовательного учреждения высшего образования города Москвы «Московский городской педагогический университет» (далее – Университет) разработана в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации, приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2021 г. № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем», приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28 октября 2020 г. № 753н «Об утверждении Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов», другими нормативно-правовыми актами в области охраны труда и законодательством Российской Федерации в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, а также:

- изучением видов складских работ;
- результатами специальной оценки условий труда;
- оценкой профессиональных рисков;
- анализом результатов расследования несчастных случаев;
- определением безопасных методов и приемов при выполнении складских работ.

1.2. Требования настоящей инструкции обязательны для выполнения всеми Работниками Университета при выполнении складских работ.

1.3. Несоблюдение требований настоящей инструкции является нарушением требований охраны труда, а также трудовой дисциплины.

2. Общие требования охраны труда

2.1. К работе допускаются Работники, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие в установленном порядке обязательные медицинские осмотры (обследования) и обучение по охране труда, в том числе в формате инструктажа, проверку знаний требований охраны труда.

2.2. Работник обязан:

- соблюдать требования охраны труда, пожарной безопасности, электробезопасности, санитарные правила и нормы, правила внутреннего трудового распорядка, режим труда и отдыха;

выполнять только ту работу, которая входит в его должностные обязанности и поручена ему руководителем;

применять безопасные методы и приемы выполнения работ;

сообщать руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, несчастных случаях или ухудшении собственного здоровья;

использовать средства индивидуальной защиты (далее – СИЗ);

проходить профилактическую иммунизацию в соответствии с национальным и региональным календарями профилактических прививок, календарем прививок по эпидемиологическим показаниям.

2.3. Работник должен знать:

профессиональные риски, действие на Работника опасных и вредных производственных факторов, меры по защите от их воздействия;

порядок действий при несчастном случае на производстве;

порядок действий при аварийных ситуациях;

правила оказания первой помощи и места расположения санитарных постов.

2.4. На Работника в процессе его трудовой деятельности возможно воздействие следующих вредных и опасных производственных факторов:

заваливания складываемыми грузами;

удар из-за падения снега или сосулек с крыши;

падение из-за потери равновесия при поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;

падения из-за потери равновесия при спотыкании;

удар из-за падения случайных предметов;

раздавливание или защемление конечностей (дверь, офисная мебель, оргтехника и проч.);

столкновение с неподвижным предметом или элементом конструкции, оказавшимся на пути следования;

ожог из-за контакта с поверхностью, имеющей высокую температуру;

перенапряжение зрительного анализатора;

порез частей тела кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами;

психические нагрузки, стрессы;

физические перегрузки при неудобной рабочей позе;

повреждение опорно-двигательного аппарата, мышц, суставов, связок из-за длительного пребывания в неестественном или напряженном положении тела;

наезд транспортным средством на территории Университета;

поражение электрическим током;

воспламенение электрооборудования;

недостаточная освещённость рабочей зоны;

иных опасных и вредных производственных факторов, связанных со спецификой трудовой деятельности, используемыми в работе оборудованием, инструментами и материалами.

2.5. Работнику запрещается:

использовать неисправное оборудование, инструменты и оргтехнику.

Применяемые средства должны использоваться по назначению согласно инструкциям заводов-изготовителей;

выполнять работу без использования СИЗ;

выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного, наркотического, токсического или иного опьянения, вызванного употреблением одурманивающих веществ. Также недопустимо распивать спиртные напитки и употреблять наркотические, психотропные, токсические и иные подобные вещества на рабочем месте или в рабочее время;

курить в зданиях и на территории Университета.

3. Требования охраны труда перед началом работы

3.1. Надеть предусмотренные соответствующими нормами СИЗ.

3.2. Осмотреть рабочее место, убрать посторонние предметы, освободить проходы и подъездные пути.

3.3. Проверить исправность освещения, вентиляции и целостность стеллажей.

3.4. Убедиться в наличии и исправности средств пожаротушения.

3.5. Поверхности для складирования материалов должны быть ровными, с твердым покрытием, без выбоин и острых краев. Для деревянного пола – дополнительно проверить отсутствие прогнивших, сломанных или продавливающихся досок.

3.6. Стеллажи для складирования не должны иметь трещин, повреждений конструкции, должны быть устойчивыми. При установке на неровный пол - использовать регулируемые опоры или подкладки, исключающие качание.

3.7. Не допускается складировать материалы на не подготовленные, не очищенные от мусора, остатков отделки, старой мебели, сантехники и других посторонних предметов площадки.

3.8. Не допускается присутствие на месте складирования материалов посторонних лиц, не участвующих в работе.

4. Требования охраны труда во время работы

4.1. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование и инструменты. Запрещается использовать открытые нагревательные приборы (тепловые пушки, обогреватели с открытой спиралью).

4.2. Не допускается приёмка грузов в таре, имеющей повреждения, не обеспечивающей сохранность груза, или при отсутствии на ней обязательной маркировки.

4.3. При разгрузке транспортных средств убедиться в устойчивости груза. Не находиться в зоне возможного падения груза при открытии бортов или дверей транспортного средства.

4.4. При ручной разгрузке использовать тележки, носилки или другие приспособления для переноски тяжестей.

4.5. Соблюдать нормы предельно допустимых нагрузок:

разовый подъем тяжестей (без перемещения) для мужчин – не более 50 кг; для женщин – не более 15 кг;

подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2 раз в час), для мужчин – не более 30 кг, для женщин – не более 10 кг;

подъем и перемещение (разовое) тяжести постоянно в течение рабочей смены, для мужчин – до 15 кг, для женщин – до 7 кг.

4.6. Погрузка и разгрузка грузов массой от 50 кг до 500 кг должна производиться с применением грузоподъемного оборудования и устройств. При отсутствии грузоподъемного оборудования или безопасных приспособлений выполнение таких работ не допускается до обеспечения безопасного способа перемещения груза.

4.7. Укладку грузов производить устойчиво, не выше установленной высоты стеллажа. Более тяжёлые грузы размещать на нижних ярусах, более лёгкие - на верхних.

4.8. При размещении грузов в складских помещениях размеры отступов грузов должны составлять: от стен помещения – не менее 0,7 м при ширине прохода не менее 1м, от приборов отопления – 0,2 м, от источников освещения – 0,5 м, от пола – 0,15 м.

4.9. Не допускать загромождения проходов (ширина должна быть не менее 1 м), дверей, эвакуационных выходов, подходов к средствам пожаротушения и электрощитам.

4.10. Запрещается превышать допустимую нагрузку на пол и стеллажи. При отсутствии сведений о допустимой нагрузке складирование тяжелых грузов не допускается до получения необходимых данных и определения безопасного способа размещения.

4.11. Выдача материальных ценностей должна производиться без нарушения устойчивости соседних упаковок.

4.12. О всех неисправностях, протечках, трещинах стен/пола, запахе газа или плесени, а также при отсутствии места для складирования – немедленно сообщить руководителю.

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

5.1. При возникновении аварийной ситуации необходимо:
немедленно прекратить работу;
сообщить о происшествии по единому телефону экстренных служб 112;
поставить в известность руководителя;
принять возможные меры по предотвращению развития и ликвидации последствий аварийной ситуации.

5.2. При возникновении несчастного случая необходимо:
организовать оказание первой помощи пострадавшему;
при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 112;
немедленно сообщить о происшествии руководителю;
сохранить обстановку на месте происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью окружающих).

5.3. При обрушении пола, стеллажа, конструкции здания:

немедленно прекратить работу;
 отойти на безопасное расстояние;
 оградить опасную зону;
 не пытаться извлекать ТМЦ самостоятельно;
 дожидаться руководителя и аварийной службы.

6. Требования охраны труда по окончании работ

- 6.1. Проверить надёжность складирования оставшихся материальных ценностей. Убедиться в отсутствии свисающих концов упаковки или торчащих гвоздей.
- 6.2. Привести в порядок рабочее место: убрать мусор, упаковочные материалы в специально отведённые контейнеры.
- 6.3. Убрать инвентарь и приспособления (тележки, стремянки) в специально отведённые места хранения.
- 6.4. Снять СИЗ, очистить их от пыли и грязи, убрать в специально отведённые для хранения места.
- 6.5. Отключить электроприборы, освещение и вентиляцию.
- 6.6. В целях соблюдения личной гигиены вымыть руки.

СОГЛАСОВАНО

Председатель ОНПО МГПУ

Ю.В. Смирнова

«18» 08 2026 г.

Протокол № 57 от «20» 08 2026 г.

