

Приложение 1
к приказу ГАОУ ВО МГПУ
от «13» августа 2026 г. № 627-08/сг.

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ РАБОТНИКОВ И ОБУЧАЮЩИХСЯ ПРИ ПЕРЕДВИЖЕНИИ ПО
ТЕРРИТОРИЯМ И В ЗДАНИЯХ УНИВЕРСИТЕТА
№ РО-01-2026**

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для работников и обучающихся при передвижении по территориям и в зданиях Государственного автономного образовательного учреждения высшего образования города Москвы «Московский городской педагогический университет» (далее – Университет) разработана в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации, приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2021 г. № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем», другими нормативно-правовыми актами в области охраны труда и законодательством Российской Федерации в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, а также:

- оценкой профессиональных рисков и опасностей, связанных с передвижением по территориям и в зданиях Университета;
- анализом результатов расследования несчастных случаев;
- определением безопасных методов и приемов передвижения.

1.2. Требования настоящей инструкции обязательны для выполнения всеми работниками и обучающимися при нахождении на территориях и в зданиях Университета.

1.3. Несоблюдение требований настоящей инструкции является нарушением требований охраны труда, а также трудовой дисциплины.

2. Общие требования охраны труда

2.1. При передвижении по территориям и в зданиях Университета работники и обучающиеся обязаны:

- соблюдать требования охраны труда, пожарной безопасности, электробезопасности, санитарные нормы и правила, локальные нормативные акты Университета;

- соблюдать требования правил внутреннего распорядка, режим труда и отдыха;
- соблюдать безопасные маршруты движения и требования знаков безопасности;
- соблюдать требования Правил пользования лифтом;

- быть внимательными при передвижении, контролировать окружающую обстановку, соблюдать осторожность при неблагоприятных погодных условиях, не создавать помех движению других лиц и транспортных средств;

сообщать о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, несчастном случае, ухудшении собственного здоровья, а также о выявленных неисправностях, опасностях и иных происшествиях. Работники сообщают информацию руководителю, обучающиеся — любому работнику Университета.

2.2. Работники и обучающиеся должны знать:

расположение эвакуационных выходов, путей эвакуации и первичных средств пожаротушения;

правила оказания первой помощи и места расположения санитарных постов;

порядок действий при несчастном случае в Университете;

порядок действий при аварийных ситуациях.

2.3. При передвижении по территориям и в зданиях Университета возможно воздействие опасных факторов, включая падение вследствие поскользывания или спотыкания, падение предметов, снега и сосулек, столкновение с транспортными средствами, защемление дверями и иными конструкциями, а также травмирование при нахождении вблизи зон проведения ремонтных, строительных и погрузочно-разгрузочных работ.

2.4. Работникам и обучающимся запрещается:

заходить за установленные ограждения, сигнальные ленты и предупреждающие знаки, а также совершать действия, создающие угрозу жизни и здоровью окружающих;

находиться на территориях и в зданиях Университета в состоянии алкогольного, наркотического, токсического или иного опьянения, вызванного употреблением одурманивающих веществ. Также недопустимо распивать спиртные напитки и употреблять наркотические, психотропные, токсические и иные подобные вещества на рабочем месте или в рабочее время;

курить на территориях и в зданиях Университета.

3. Требования охраны труда перед началом передвижения по территориям и в зданиях Университета

3.1. Перед началом движения к рабочему месту или месту обучения необходимо убедиться в безопасности маршрута.

3.2. Осмотреть территорию, пешеходные дорожки на предмет отсутствия посторонних предметов, открытых люков, ям или выбоин.

3.3. Проверить, что в холлах, коридорах и на лестничных маршах имеется достаточное освещение.

4. Требования охраны труда при передвижении по территориям и в зданиях Университета

4.1. Входить на территорию и входить из нее следует только через специально предназначенные для этого проходы. Передвигаться по территории необходимо по пешеходным тротуарам.

4.2. Передвигаться необходимо спокойным шагом, лицом по направлению движения, соблюдая внимательность.

4.3. Проходить мимо дверей (ворот) на расстоянии, исключающем травмирование при их резком открытии или закрытии.

4.4. При неблагоприятных погодных условиях соблюдать повышенную осторожность. В гололед передвигаться осторожно, избегая обледенелых участков. В осенне-зимний период не приближаться к местам возможного падения сосулек.

4.5. При передвижении мимо углов зданий, выездов из ворот (гаражей) следует соблюдать осторожность, так как возможен внезапный выезд автомобиля. Соблюдайте безопасную дистанцию от маневрирующих транспортных средств.

4.6. Обходить зоны проведения ремонтных работ, открытые колодцы, люки, а также зоны, где работают машины, на безопасном расстоянии.

4.7. Избегать участков пола, где проводится влажная уборка, или дожидаться их высыхания.

4.8. Использование наушников при передвижении не должно препятствовать восприятию предупредительных сигналов, речи окружающих лиц и звуков приближающегося транспорта.

4.9. При передвижении по территориям и в зданиях:

не использовать мобильные телефоны и другие электронные устройства, если это отвлекает ваше внимание от окружающей обстановки;

не читать документы и сообщения во время ходьбы;

не бегать, не толкаться и не перебегать дорогу перед движущимся транспортом;

не наступать на электрические кабели и провода;

не открывать дверцы электрических шкафов и электроустановок;

не блокировать коридоры личными вещами;

не проходить в зоне работы шлагбаума.

4.10. При передвижении по лестничным маршам:

убедиться, что лестничные марши исправны, имеют надежно закрепленные перила;

придерживаться правой стороны, двигаться спокойным шагом, не спешить;

обязательно держаться за перила, при невозможности (например, при переносе вещей) необходимо соблюдать повышенную осторожность;

смотреть под ноги, ставить ногу на ступеньку полностью;

быть предельно осторожным при переносе тяжёлых или громоздких предметов, так как они ограничивают обзор и могут привести к потере равновесия;

избегать обуви на высоких каблуках, скользкой подошве, а также сковывающей движения одежды (слишком длинной, узкой или широкой);

не перепрыгивать через ступени, не бежать;

не сидеть и не облокачиваться на перила, ограждения, подоконники;

не кататься на перилах и не перевешиваться через них;

не блокировать лестничные марши личными вещами;

не оставлять на лестницах посторонние предметы.

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

5.1. При возникновении аварийной ситуации (пожар, задымление и т.д.) необходимо:

действовать строго по плану эвакуации, не пользоваться лифтами, не паниковать, сохранять организованность при выходе из здания;

принять меры по предотвращению развития аварийной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;

выйти самому и обеспечить вывод людей из опасной зоны, если есть опасность для их здоровья и жизни;

о случившемся работники сообщают информацию руководителю, обучающиеся – любому работнику Университета;

сообщить о происшествии по единому телефону экстренных служб 112.

5.2. При возникновении несчастного случая необходимо:

организовать оказание первой помощи пострадавшему;

при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 112;

о случившемся работники сообщают информацию руководителю, обучающиеся – любому работнику Университета;

сохранить обстановку на месте происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью окружающих).

6. Требования охраны труда по окончании передвижения по территориям и в зданиях Университета

6.1. При следовании к выходу из зданий, при спуске по ступенькам лестниц и крыльца, при движении по территории быть внимательным.

6.2. При выходе из здания убедиться в отсутствии опасных факторов: гололеда, обледенения ступеней или сильного ветра и движущегося транспорта.

6.3. По окончании работы или обучения покинуть территорию Университета, двигаясь по безопасным маршрутам с соблюдением требований настоящей инструкции.

СОГЛАСОВАНО

Председатель ОППО МГПУ

Ю.В. Смирнова

2026 г.

Протокол № 34 от «30» 06 2026 г.

