Институт естествознания и спортивных технологий

**РАСПИСАНИЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ СТУДЕНТОВ** (с 15.09.2026)

Специальность "Физическая культура" (очная форма обучения) 3 курс

Адрес учебной площадки: ул. Большая Академическая, д. 77А, стр. 1

СОГЛАСОВАНО:
Начальник отдела контроля качества образования
В.С. Павлова
«__» _____ 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора ИЕСТ
Н.И. Ловцова
«__» _____ 2026 г.

| День | Урок | Время | Учебная группа |
|---|---|---|---|
| | | | **13_ФКш-243** (33ф) |
| **Понедельник** | 1 | 09:00-09:45 | Внеурочное занятие «Разговоры о важном»<br>Минашкин А.А. Ауд. 301 |
| | 2 | 09:50-10:35 | Туризм<br>Архарова Т.С. Ауд. 210 |
| | 3 | 10:40-11:25 | Туризм<br>Архарова Т.С. Ауд. 210 |
| | 4 | 11:45-12:30 | Лыжная подготовка<br>Саттаров Д.И. Ауд. 108 |
| | 5 | 12:50-13:35 | Лыжная подготовка<br>Саттаров Д.И. Ауд. 108 |
| | 6 | 13:55-14:40 | Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере<br>Сычева И.А. Ауд. 211 |
| | 7 | 14:45-15:30 | Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере<br>Сычева И.А. Ауд. 211 |
| | 8 | 15:35-16:20 | Теория и методика организации внеурочной деятельности по физической культуре<br>Саттаров Д.И. Ауд. 108 |
| | 9 | 16:25-17:10 | Теория и методика организации внеурочной деятельности по физической культуре<br>Саттаров Д.И. Ауд. 108 |
| | 10 | 17:15-18:00 | |
| **Вторник** | 1 | 09:00-09:45 | |
| | 2 | 09:50-10:35 | |
| | 3 | 10:40-11:25 | |
| | 4 | 11:45-12:30 | |
| | 5 | 12:50-13:35 | Организация занятий по виду спорта (УП.04.01)<br>Жмутова А.М. Ул. Чечулина, д. 1, ауд. 170 |
| | 6 | 13:55-14:40 | Организация занятий по виду спорта (УП.04.01)<br>Жмутова А.М. Ул. Чечулина, д. 1, ауд. 170 |
| | 7 | 14:45-15:30 | Организация занятий по виду спорта (УП.04.01)<br>Жмутова А.М. Ул. Чечулина, д. 1, ауд. 170 |
| | 8 | 15:35-16:20 | Организация занятий по виду спорта (УП.04.01)<br>Жмутова А.М. Ул. Чечулина, д. 1, ауд. 170 |
| | 9 | 16:25-17:10 | |
| | 10 | 17:15-18:00 | |
| **Среда** | 1 | 09:00-09:45 | Технологии физкультурно-спортивной работы<br>Чобану Я.А. Ауд. 123 |
| | 2 | 09:50-10:35 | Технологии физкультурно-спортивной работы<br>Чобану Я.А. Ауд. 123 |
| | 3 | 10:40-11:25 | Основы финансовой грамотности<br>Майоров А.Ю. Ауд. 306 |
| | 4 | 11:45-12:30 | Основы финансовой грамотности<br>Майоров А.Ю. Ауд. 306 |
| | 5 | 12:50-13:35 | Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» Крючков А.А. Ауд. 208 |
| | 6 | 13:55-14:40 | Гигиенические основы физической культуры и спорта<br>Борисова В.Е. Ауд. 124 |
| | 7 | 14:45-15:30 | Основы биомеханики<br>Польдяева Н.С. Ауд. 304 |
| | 8 | 15:35-16:20 | Иностранный язык в профессиональной деятельности<br>Григорян Л.С. / Кузнецова Д.Р. Ауд. 308/313 |
| | 9 | 16:25-17:10 | |
| | 10 | 17:15-18:00 | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Четверг | 1 | 09:00-09:45 | |
| | 2 | 09:50-10:35 | |
| | 3 | 10:40-11:25 | Организация занятий по виду спорта (УП.04.01)<br>Жмутова А.М. Ауд. С3 |
| | 4 | 11:45-12:30 | Организация занятий по виду спорта (УП.04.01)<br>Жмутова А.М. Ауд. С3 |
| | 5 | 12:50-13:35 | Теория и методика организации внеурочной деятельности по физической культуре<br>Саттаров Д.И. Ауд. 108 |
| | 6 | 13:55-14:40 | Теория и методика организации внеурочной деятельности по физической культуре<br>Саттаров Д.И. Ауд. 108 |
| | 7 | 14:45-15:30 | Физическая культура<br>Ашхотов А.В. Ауд. С3 |
| | 8 | 15:35-16:20 | Физическая культура<br>Ашхотов А.В. Ауд. С3 |
| | 9 | 16:25-17:10 | |
| | 10 | 17:15-18:00 | |
| Пятница | 1 | 09:00-09:45 | Плавание<br>Жмутова А.М. / Минашкин А.А. Ул. Касаткина, д. 23 |
| | 2 | 09:50-10:35 | Плавание<br>Жмутова А.М. / Минашкин А.А. Ул. Касаткина, д. 23 |
| | 3 | 10:40-11:25 | |
| | 4 | 11:45-12:30 | |
| | 5 | 12:50-13:35 | |
| | 6 | 13:55-14:40 | Основы биомеханики<br>Польдяева Н.С. Учебное пространство Сферум |
| | 7 | 14:45-15:30 | Гигиенические основы физической культуры и спорта<br>Борисова В.Е. Учебное пространство Сферум |
| | 8 | 15:35-16:20 | Технологии физкультурно-спортивной работы<br>Чобану Я.А. Учебное пространство Сферум |
| | 9 | 16:25-17:10 | Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» Крючков А.А. Учебное пространство Сферум |
| | 10 | 17:15-18:00 | |
| Суббота | 1 | 09:00-09:45 | |
| | 2 | 09:50-10:35 | |
| | 3 | 10:40-11:25 | |
| | 4 | 11:45-12:30 | |
| | 5 | 12:35-13:20 | |
| | 6 | 13:40-14:25 | |
| | 7 | 14:30-15:15 | |
| | 8 | 15:20-16:05 | |
| | 9 | 16:10-16:55 | |
| | 10 | 17:00-17:45 | |