

Дайджест

ПО ОХРАНЕ ТРУДА



ЗА 3 КВАРТАЛ 2026 ГОДА

Уважаемые коллеги!

Добро пожаловать в третий выпуск дайджеста по охране труда.

В данном выпуске предоставлена актуальная и практическая информация, которая сделает рабочие процессы безопаснее и комфортнее.

В выпуске мы расскажем:

- об актуальных изменениях в требованиях охраны труда;
- как снизить сезонные риски и избежать травм при передвижении по территории и помещениям Университета;
- почему даже небольшая микротравма требует внимания и как её своевременный учёт помогает предупредить более серьёзные происшествия;
- о практике проведении «минут безопасности» — кратких обсуждений актуальных рисков перед началом рабочих встреч;
- о вакцинации от гриппа и других необходимых прививках, профилактических медицинских осмотрах и диспансеризации;
- какие мероприятия по охране труда проходят в Университете этой осенью.

Надеемся, что материалы выпуска помогут вовремя заметить риск, принять правильное решение и сделать ежедневную работу безопаснее.

**Отдел охраны труда
управления делами**



Все основные документы по охране труда Университета размещены на странице управления делами: локальные нормативные акты, инструкции по охране труда и другие материалы.

[Открыть](#)

Содержание

Периодический медицинский осмотр

Здоровье работников под контролем 4

Проверка по охране труда

Готовимся без ошибок 5

Осень без травм

Сезонные риски и профилактика 6

Изменения в НПА

Что важно знать 7

Вакцинируйтесь там, где удобно

Защита в сезон гриппа 8

Диктант здоровья

Гаджеты без вреда 9

Минута безопасности

Кратко об актуальных рисках 10

Микротравма - тоже сигнал

Замечать и предупреждать 11

Медицинский осмотр обучающихся

Профилактика для студентов 12

Прививки работников: важное напоминание

Какие прививки необходимы? 13



Периодический медицинский осмотр

Сейчас работники Университета проходят второй этап периодического медицинского осмотра. Его проведение позволяет оценить состояние здоровья сотрудников, выявить возможные факторы риска и получить рекомендации специалистов по сохранению здоровья и профилактике профессиональных заболеваний. Благодарим всех за своевременное участие и желаем отличного самочувствия!

Второй этап проходит с 01.09.2026 по 06.11.2026

Медицинский осмотр проводится в ГБУЗ «Городская поликлиника № 12», филиал № 3, г. Москва, ул. Бочкова, д. 5, корп. 3.

Прохождение медицинского осмотра в иных медицинских организациях не засчитывается!

При прохождении медицинского осмотра необходимо иметь при себе:

- паспорт;
- полис ОМС;
- СНИЛС.

Обращаем внимание, что забор крови проводится натощак.

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Прохождение медицинского осмотра является обязательным условием допуска к работе. Работники, не прошедшие медицинский осмотр без уважительной причины, могут быть отстранены от работы до его прохождения.

Проверка по охране труда

В Университете в период с 12.10.2026 по 13.11.2026 будет проводиться плановая проверка ведения документации по охране труда в структурных подразделениях. Цель проверки — оценить состояние работы по охране труда, а также обеспечить соблюдение установленных требований и своевременное ведение документации.

Какие документы проверяются?

В рамках проверки анализируется ведение основных документов по охране труда в подразделениях. В частности, проверяются (при наличии):

- журналы регистрации инструктажа по охране труда на рабочем месте;
- контрольные листы регистрации целевого инструктажа;
- личные карточки учёта выдачи средств индивидуальной защиты;
- журналы инструктажа обучающихся;
- журналы визуального осмотра спортивных и хореографических залов;
- журналы регистрации инструктажей на занятиях по физической культуре;
- журналы профилактических бесед;
- журналы учета травматизма;
- документы, связанные с комплектацией аптек и учётом медицинских изделий.



Перед отправкой документов рекомендуется проверить:

- корректность заполнения журналов инструктажей;
- наличие подписей работников и инструктирующих лиц;
- актуальность дат проведения инструктажей;
- наличие необходимых журналов и учётных форм;
- соответствие документов установленным требованиям.

Осень без травм

Осенью возрастает риск травм из-за дождя, мокрой листвы, скользких ступеней и напольных покрытий. Особенно внимательными следует быть при входе в здания, на лестницах и при передвижении по территории Университета.

Рекомендации:

- Перед входом в здание очищайте обувь от влаги и налипшей листвы, чтобы снизить риск скольжения на напольных покрытиях и лестницах.
- Не спешите, пользуйтесь поручнями, выбирайте устойчивую обувь и обращайтесь внимание на состояние поверхности под ногами.
- При обнаружении разлитой воды, мокрого пола, повреждений покрытия или других опасных участков сообщите об этом руководителю.

Простые меры предосторожности помогают избежать падений и травм.

Безопасность начинается с внимательности каждого!

В осенний период также важно учитывать сокращение светового дня: при передвижении в сумерках и тёмное время суток будьте особенно внимательны, не отвлекайтесь на телефон и соблюдайте осторожность на плохо освещённых участках.



Изменения в нормативных правовых актах

В Университете актуализирован реестр нормативных правовых актов, содержащих требования охраны труда.

Что изменилось в трудовом законодательстве с 01.09.2026

Вступили в силу изменения в трудовом законодательстве.

Среди наиболее важных:

- Уточнён порядок привлечения работников к сверхурочной работе.
- Установлены дополнительные трудовые гарантии для работников, пострадавших в результате чрезвычайных ситуаций.
- Скорректированы отдельные требования к обучению и инструктажам по охране труда.

Изменения направлены на совершенствование трудовых гарантий и повышение безопасности работников.



Обновлены требования к обучению по оказанию первой помощи:

Скорректированы темы теоретических и практических занятий. Практические занятия должны составлять не менее 50% программы. Практическая отработка навыков в дистанционном формате не допускается

Вакцинируйтесь там, где удобно

Сезон простуд уже близко, а значит, пора позаботиться о себе заранее. Процедура занимает не более 15 минут и поможет Вам получить иммунитет от новых штаммов гриппа — он формируется примерно две недели после прививки.

В Москве стартовала бесплатная вакцинация против гриппа.

Прививку можно сделать бесплатно по полису ОМС в городских поликлиниках. Также в этом году Департамент здравоохранения города Москвы разместил в столице 18 мобильных пунктов вакцинации – они работают у станций метро, МЦК, МЦД-2 и МЦД-3. Пункты есть в разных районах города, включая Зеленоград и новую Москву.

Университет организует вакцинацию от гриппа и на своих площадках. Следите за объявлениями на почте.

Вакцинация против гриппа помогает снизить риск заболевания и тяжёлого течения инфекции, а также защитить коллег и обучающихся. Своевременная прививка особенно важно в сезон повышенной заболеваемости и помогает сохранить здоровье коллектива.



Диктант здоровья

В Университете прошёл последний в этом году тематический трек санитарно-просветительской акции «Всероссийский «Диктант здоровья – 2026», посвященной рациональному использованию гаджетов

Участники трека узнали, что такое «текстовая шея» и как ее избежать, какое экранное время оптимально для детей и взрослых и как защитить глаза от негативного воздействия экранов, как перестать зависать в соцсетях и вернуть себе внимание.

После прохождения теста участники могли узнать правильные ответы с пояснениями от экспертов и скачать сертификат участника.

Акция проводится в рамках проекта «Санпросвет», входящего в состав федерального проекта «Санитарный щит страны — безопасность для здоровья (предупреждение, выявление, реагирование)» и межрегионального проекта МАСС «Сибирская школа — территория здоровья» при участии социальных партнеров.



В акции приняли участие: 720 работников; 3134 обучающихся.

Минуты безопасности

В начале регулярных рабочих встреч и коллективных обсуждений проводите краткие «минуты безопасности» продолжительностью 2–3 минуты. Их цель — напомнить работникам о наиболее актуальных рисках и безопасных действиях.

Темы «минут безопасности» следует выбирать с учетом текущего периода и особенностей подразделения: сезонные риски, скользкие поверхности, жара или холод, использование оборудования, перемещение по зданиям и другие типичные опасные ситуации.

Отдельное внимание важно уделять рискам при проведении массовых мероприятий: скоплению людей, свободным путям эвакуации, размещению кабелей и временного оборудования, безопасному передвижению участников и действиям при нештатной ситуации.

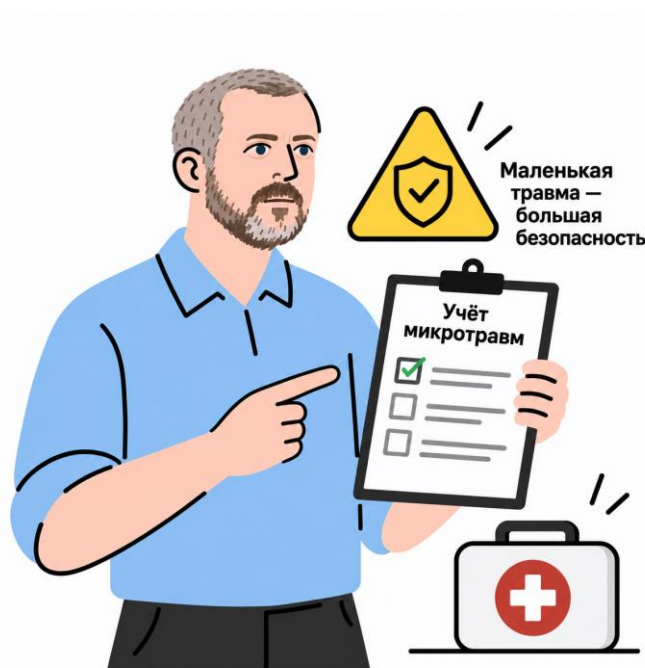


Регулярное обсуждение рисков формирует привычку замечать опасности заранее и помогает предупреждать травмы и нештатные ситуации.

Микротравма — тоже сигнал

Небольшие порезы, ушибы, ссадины и другие повреждения, не повлекшие утраты трудоспособности, относятся к микротравмам. О них важно сообщать руководителю: учёт таких случаев помогает выявлять опасности и предотвращать более серьёзные происшествия.

Приказ Университета от 28.02.2022 № 104общ «Об утверждении Положения о порядке рассмотрения и учета микроповреждений (микротравм) работников Университета».



Почему важно учитывать микротравмы?

Причиной микротравмы могут стать скользкий пол, неудобное рабочее место, неисправный инвентарь или нарушение безопасных приёмов работы. Анализ таких случаев позволяет своевременно устранить причины и снизить риск травматизма.

Не оставляйте микротравмы без внимания:

своевременное сообщение о них — простой и важный шаг к безопасному рабочему месту.

Медицинский осмотр обучающихся

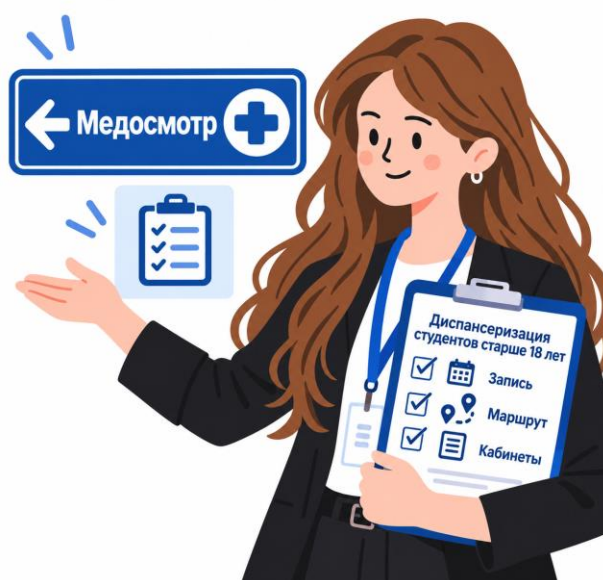
Университет организует проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся старше 18 лет.

Во взаимодействии с медицинской организацией Университет формирует списки желающих пройти медицинский осмотр и информирует о дате, времени и месте обследования.

Почему это важно?

Диспансеризация помогает своевременно выявлять хронические неинфекционные заболевания и факторы риска их развития, в том числе болезни системы кровообращения, сахарный диабет, заболевания органов дыхания и злокачественные новообразования.

Для каждого обучающегося формируется индивидуальный план обследований с учетом возраста и пола. При наличии показаний врач может направить студента на второй этап диспансеризации для дополнительных исследований и консультаций специалистов.



Регулярная диспансеризация — простой способ контролировать состояние здоровья, вовремя выявлять риски и получать необходимые рекомендации.

Прививки работников: важное напоминание

Работа в образовательной организации относится к работам с высоким риском заболевания инфекционными болезнями и требует обязательного проведения профилактических прививок.

Какие прививки необходимы?



Гепатит В

Работники 18–55 лет: если ранее не было трёхкратной вакцинации или нет подтверждающих сведений о ней.



Дифтерия и столбняк

Ревакцинация проводится каждые 10 лет от момента последней ревакцинации, начиная с 18 лет.



Краснуха

Женщины 18–25 лет включительно: если не болели, не привиты, привиты однократно или нет сведений о двукратной вакцинации.



Корь

Работники 18–55 лет: если не болели, не привиты, привиты однократно или нет сведений о двукратной вакцинации.

Где можно сделать прививку?

Прививки из Национального календаря проводятся бесплатно в медицинских организациях, участвующих в территориальной программе ОМС.



БЕЗОПАСНОСТЬ НА РАБОТЕ — ЭТО НАШЕ ОБЩЕЕ ДЕЛО



Контакты

Отдел охраны труда
управления делами

ot@mgpu.ru

+7 (495) 623-21-03