Институт естествознания и спортивных технологий

**РАСПИСАНИЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ СТУДЕНТОВ** (с 13.10.2026)

Специальность "Физическая культура" (очная форма обучения) 4 курс

Адрес учебной площадки: г. Зеленоград, корп. 1140

СОГЛАСОВАНО:
Начальник отдела контроля качества образования
_____ В.С. Павлова
«09» ____10____ 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ИЕСТ
_____ А.Э. Стразде
«____» _____ 2026 г.

| День | Урок | Время | Учебная группа<br>**3_ФКш-231** (41ф) |
|---|---|---|---|
| **Понедельник** | 1 | 09:00-09:45 | Внеурочное занятие «Разговоры о важном»<br>Фролов Г.В. Ауд. 221 |
| | 2 | 09:50-10:35 | Лыжная подготовка<br>Фролов Г.В. Ауд. 213, 221 |
| | 3 | 10:40-11:25 | Лыжная подготовка<br>Фролов Г.В. Ауд. 213, 221 |
| | 4 | 11:45-12:30 | Лыжная подготовка<br>Фролов Г.В. Ауд. 213, 221 |
| | 5 | 12:50-13:35 | Туризм<br>Фролов Г.В. Ауд. 213, 221 |
| | 6 | 13:40-14:25 | Туризм<br>Фролов Г.В. Ауд. 213, 221 |
| | 7 | 14:30-15:15 | Основы финансовой грамотности<br>Солдатенков К.А. Ауд. 210 |
| | 8 | 15:20-16:05 | Московская система образования<br>Мищенко С.Н. Ауд. 203 |
| | 9 | 16:10-16:55 | |
| | 10 | 17:00-17:45 | |
| **Вторник** | 1 | 09:00-09:45 | Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа<br>Борисова В.Е. Ауд. 215 |
| | 2 | 09:50-10:35 | Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа<br>Борисова В.Е. Ауд. 215 |
| | 3 | 10:40-11:25 | Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа<br>Борисова В.Е. Ауд. 215 |
| | 4 | 11:45-12:30 | Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа<br>Борисова В.Е. Ауд. 215 |
| | 5 | 12:50-13:35 | Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа<br>Борисова В.Е. Ауд. 215 |
| | 6 | 13:40-14:25 | Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта<br>Поваляева М.И. Ауд. 213, 214 |
| | 7 | 14:30-15:15 | Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта<br>Поваляева М.И. Ауд. 213, 214 |
| | 8 | 15:20-16:05 | Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта<br>Поваляева М.И. Ауд. 213, 214 |
| | 9 | 16:10-16:55 | |
| | 10 | 17:00-17:45 | |
| **Среда** | 1 | 09:00-09:45 | |
| | 2 | 09:50-10:35 | |
| | 3 | 10:40-11:25 | |
| | 4 | 11:45-12:30 | |
| | 5 | 12:50-13:35 | Методика проведения занятий по аквафитнесу<br>Минашкин А.А. / Федоров М.А. Ул. Касаткина, д. 23 |
| | 6 | 13:40-14:25 | Методика проведения занятий по аквафитнесу<br>Минашкин А.А. / Федоров М.А. Ул. Касаткина, д. 23 |
| | 7 | 14:30-15:15 | |
| | 8 | 15:20-16:05 | |
| | 9 | 16:10-16:55 | |
| | 10 | 17:00-17:45 | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Четверг** | 1 | 09:00-09:45 | ПРАКТИКА |
| | 2 | 09:50-10:35 | |
| | 3 | 10:40-11:25 | |
| | 4 | 11:45-12:30 | |
| | 5 | 12:50-13:35 | |
| | 6 | 13:40-14:25 | |
| | 7 | 14:30-15:15 | |
| | 8 | 15:20-16:05 | |
| | 9 | 16:10-16:55 | |
| | 10 | 17:00-17:45 | |
| **Пятница** | 1 | 09:00-09:45 | Методика обучения предмету "Физическая культура"<br>Поваляева М.И. Ауд. 213, 214 |
| | 2 | 09:50-10:35 | Методика обучения предмету "Физическая культура"<br>Поваляева М.И. Ауд. 213, 214 |
| | 3 | 10:40-11:25 | Единоборства<br>Великанов Р.Н. Ауд. 213, 221 |
| | 4 | 11:45-12:30 | Методика обучения предмету "Физическая культура"<br>Поваляева М.И. Ауд. 213, 214 |
| | 5 | 12:50-13:35 | Методика обучения предмету "Физическая культура"<br>Поваляева М.И. Ауд. 213, 214 |
| | 6 | 13:40-14:25 | Единоборства<br>Великанов Р.Н. Ауд. 213, 221 |
| | 7 | 14:30-15:15 | Единоборства<br>Великанов Р.Н. Ауд. 213, 221 |
| | 8 | 15:20-16:05 | Единоборства<br>Великанов Р.Н. Ауд. 213, 221 |
| | 9 | 16:10-16:55 | |
| | 10 | 17:00-17:45 | |
| **Суббота** | 1 | 09:00-09:45 | |
| | 2 | 09:50-10:35 | |
| | 3 | 10:40-11:25 | Методика проведения занятий по аквафитнесу<br>Федоров М.А. Учебное пространство Сферум |
| | 4 | 11:45-12:30 | |
| | 5 | 12:35-13:20 | |
| | 6 | 13:40-14:25 | |
| | 7 | 14:30-15:15 | |
| | 8 | 15:20-16:05 | |
| | 9 | 16:10-16:55 | |
| | 10 | 17:00-17:45 | |