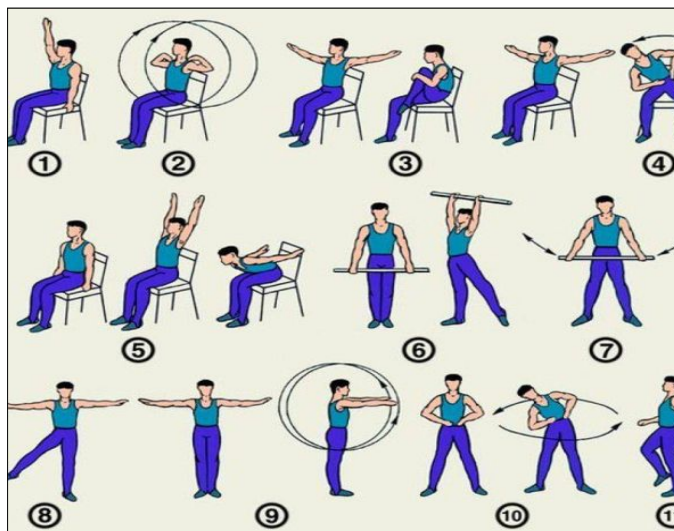


Департамент образования и науки города Москвы
Государственное автономное образовательное
учреждение высшего образования города Москвы
«Московский городской педагогический университет»
Институт естествознания и спортивных технологий



Спорт — ЭТО ЖИЗНЬ



Лечебная физическая культура является самостоятельной медико-педагогической дисциплиной, использующей средства физической культуры для лечения и реабилитации больных и людей с ограниченными возможностями, а также для профилактики обострений и осложнений при заболеваниях и повреждениях органов и систем. В научной разработке и практической реализации ЛФК участвуют как врачи, так и педагоги – выпускники физкультурных вузов и факультетов физического воспитания педагогических вузов, прошедшие специальную подготовку по специальности 022500 – Адаптивная физическая культура. Последние, как правило, работают в лечебно-профилактических учреждениях в должности инструктора-методиста по ЛФК. Инструктор ЛФК должен знать сущность различных заболеваний, а также понимать место и значение ЛФК в комплексном лечении и реабилитации при конкретном заболевании. Использование физических упражнений с лечебной и реабилитационной целью требует тщательной дозировки физических нагрузок. Поэтому физические нагрузки в ЛФК должны стать для больного своеобразной тренировкой, в которой нагрузки и требования, предъявляемые к организму, должны возрастать постепенно, по мере повышения его функциональных возможностей.

Книги из фонда ФБ МГПУ ИЕСТ



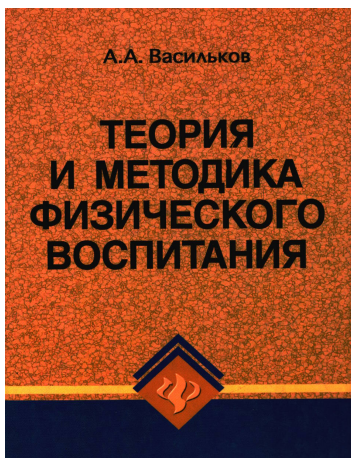
Матвеев, Лев Павлович.

Теория и методика физической культуры :
учебник / Л. П. Матвеев. - 4-е изд. - Москва : Sport :
Спорт, 2021.



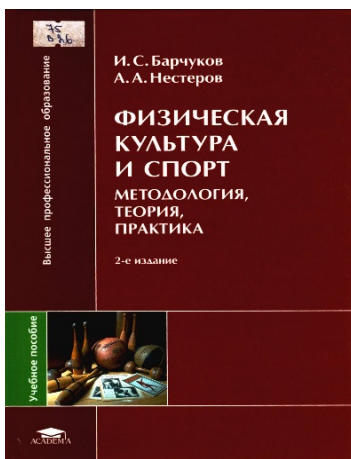
Масалова, Ольга Юрьевна.

Теория и методика физической культуры : [учебник] / О.
Ю. Масалова. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2018.



Васильков, Андрей Андреевич.

Теория и методика физического воспитания : учеб. для студентов вузов / А. А. Васильков. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2008.



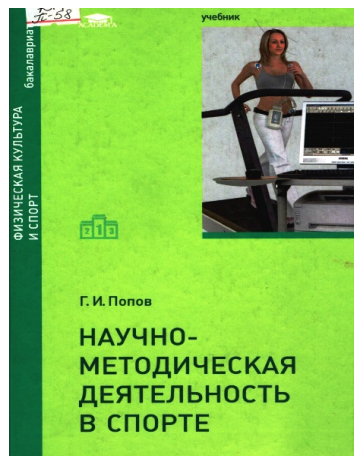
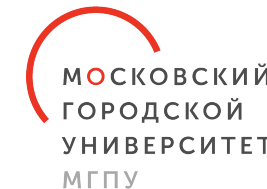
Барчуков, Игорь Сергеевич.

Физическая культура и спорт: методология, теория, практика : учеб. пособие для студентов вузов / И. С. Барчуков, А. А. Нестеров ; под общ. ред. Н. Н. Маликова. - 2-е изд., стер.(2008). - Москва : Academia : Академия, 2006, 2008.



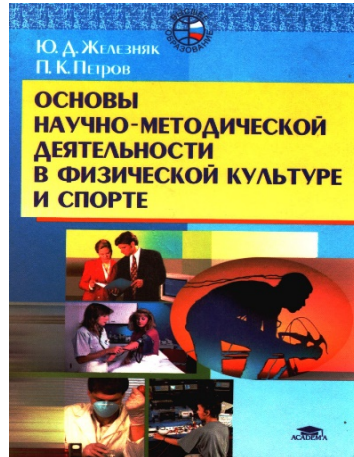
Никитушкин, Виктор Григорьевич.

Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта : учеб. пособие для акад. бакалавриата : для студентов вузов, обучающихся по гуманитар. направлениям / В. Г. Никитушкин. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : Юрайт, 2017.



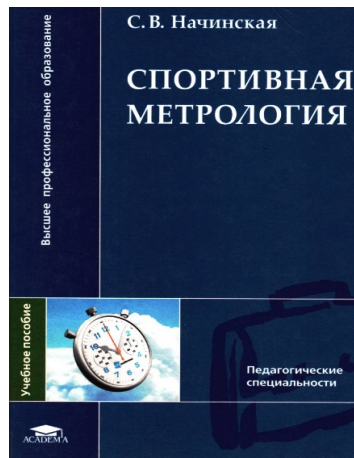
Попов, Григорий Иванович.

Научно-методическая деятельность в спорте : учебник : для студентов, обучающихся по направлению "Физ. культура" (квалификация "бакалавр") / Г. И. Попов. - Москва : Academia : Академия, 2015.



Железняк, Юрий Дмитриевич.

Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности 033100 - Физическая культура / Ю. Д. Железняк, П. К. Петров. - Москва : Academia, 2001, 2002.



Начинская, Светлана Васильевна.

Спортивная метрология : учеб. пособие для студентов вузов / С. В. Начинская. - Москва : Academia, 2005.



Никитушкин, Виктор Григорьевич.

Спорт высших достижений: теория и методика : учеб. пособие / В. Г. Никитушкин, Ф. П. Суслов. - Москва : Спорт, 2018.



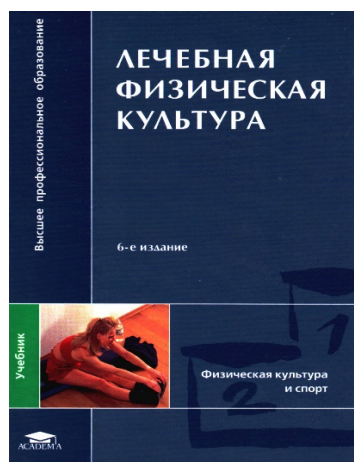
Макарова, Галина Александровна.

Спортивная медицина : учеб. для студентов вузов / Г. А. Макарова. - Москва : Советский спорт, 2003.



Епифанов, Виталий Александрович.

Лечебная физическая культура : учеб. пособие : для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2006.

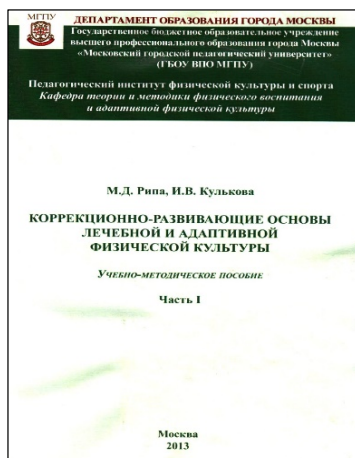


Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов, обучающихся по специальности "Физ. культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья" (адаптив. физ. культура) / под ред. С. Н. Попова. - 6-е изд., стер. - Москва : Academia : Академия, 2008.



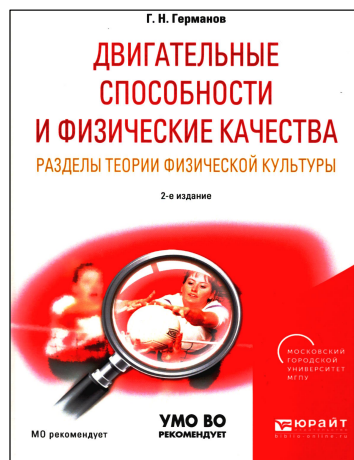
Беляев, В. С.

Методология совершенствования скоростно-силовых качеств и взрывных способностей спортсменов : монография / В. С. Беляев, П. А. Полетаев, С. В. Сулягин ; рец. : А. П. Матвеев [и др.] ; Департамент образования и науки г. Москвы, Гос. автоном. образоват. учреждение высш. образования г. Москвы "Моск. гор. пед. ун-т" (ГАОУ ВО МГПУ), Ин-т естествознания и спортив. технологий. - Москва : МГПУ, 2021.



Рипа, Михаил Дмитриевич.

Коррекционно-развивающие основы лечебной и адаптивной физической культуры : учеб.-метод. пособие : [в ... ч.]. Ч. 1 / М. Д. Рипа, И. В. Кулькова ; Департамент образования г. Москвы, Гос. бюджет. образоват. учреждение высш. проф. образования г. Москвы " Моск. гор. пед. ун-т" (ГБОУ ВПО МГПУ), Пед. ин-т физ. культуры и спорта, Каф. теории и методики физ. воспитания и адаптив. физ. культуры . - Москва : МГПУ, 2013.



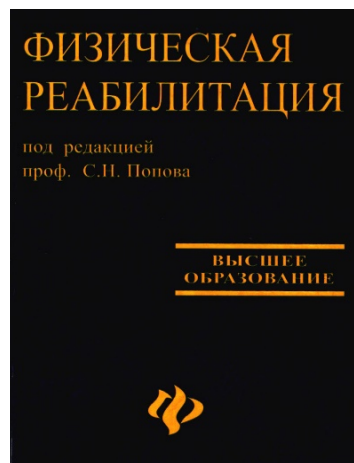
Германов, Геннадий Николаевич.

Двигательные способности и физические качества.
Разделы теории физической культуры : учеб. пособие для бакалавриата и магистратуры / Г. Н. Германов ; Моск. гор. пед. ун-т . - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : Юрайт, 2017, 2018.



Боген, Михаил Михайлович.

Физическое воспитание и спортивная тренировка:
обучение двигательным действиям : теория и методика / М. М. Боген ; предисл. П. Я. Гальперина. - 4-е изд., испр. и доп. - Москва : URSS : Либроком, 2013.

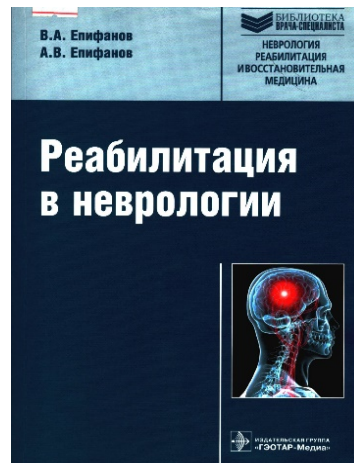


Физическая реабилитация : учеб. для студентов, обучающихся по специальности "Физ. культура" / под общ. ред. С. Н. Попова. - 5-е изд. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2008.



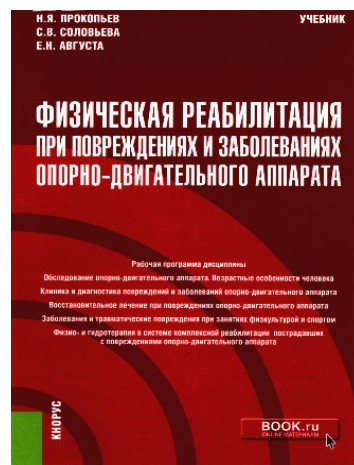
Дубровский, Владимир Иванович.

Физическая реабилитация инвалидов и лиц с отклонениями в состоянии здоровья : учеб. для студентов высш. и сред. проф. учебных заведений ... / В. И. Дубровский, А. В. Дубровская. - Москва : БИНОМ, 2010.



Епифанов, Виталий Александрович.

Реабилитация в неврологии / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014.



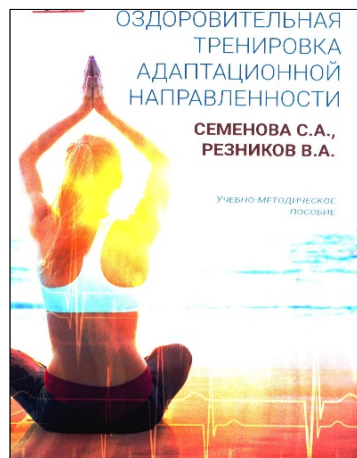
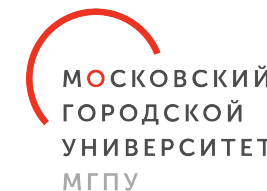
Прокопьев, Николай Яковлевич.

Физическая реабилитация при повреждениях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата : учебник / Н. Я. Прокопьев, С. В. Соловьева, Е. Н. Августа. - Москва : Кнорус, 2021.



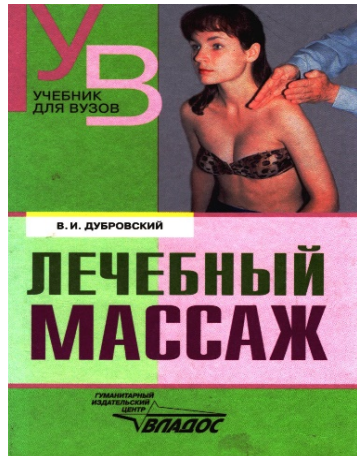
Никитушкин, Виктор Григорьевич.

Оздоровительные технологии в системе физического воспитания : учеб. пособие для бакалавриата и магистратуры / В. Г. Никитушкин, Н. Н. Чесноков, Е. Н. Чернышева ; Моск. гор. пед. ун-т . - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : Юрайт, 2017, 2018.



Семенова, Светлана Александровна.

Оздоровительная тренировка адаптационной направленности : учеб.-метод. пособие / С. А. Семенова, В. А. Резников. - Москва : Эдитус, 2020.



Дубровский, Владимир Иванович.

Лечебный массаж : учеб. для сред. и высш. учеб. заведений по физ. культуре / В. И. Дубровский. - 4-е изд., доп. - Москва : ВЛАДОС, 2005.



Основы массажа : учеб.-метод. пособие / Департамент образования и науки г. Москвы, Гос. автоном. образоват. учреждение высш. образования г. Москвы "Моск. гор. пед. ун-т" (ГАОУ ВО МГПУ), Ин-т естествознания и спортив. технологий ; материалы подгот. Е. С. Каченкова ; рец. М. В. Зверева. - Москва : МГПУ, 2021.



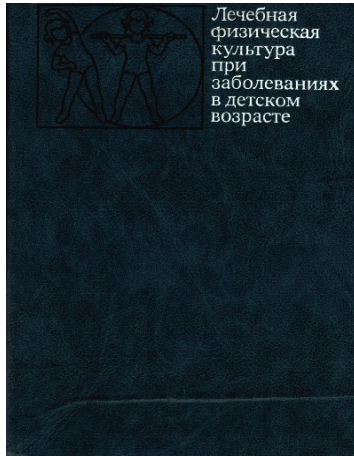
Шихи, Кейт.

Фитнес-терапия : исчерпывающее рук. для тех, кто хочет сохранить силу и здоровье своего тела : пер. с англ. / К. Шихи. - Москва : Терра-Спорт, 2001.



Касаткин, Михаил Сергеевич.

Основы кинезиотейпирования : учеб. пособие / М. С. Касаткин, Е. Е. Ачкасов, О. Б. Добровольский ; Гос. бюджет. образоват. учреждение высш. проф. образования, Первый Моск. гос. мед. ун-т им. И. М. Сеченова, М-ва здравоохранения РФ. - 3-е изд. - Москва : Sport , 2018.



Лечебная физическая культура при заболеваниях в детском возрасте / под ред. С. М. Иванова. - 2-е изд., доп. и перераб. - Москва : Медицина, 1983.



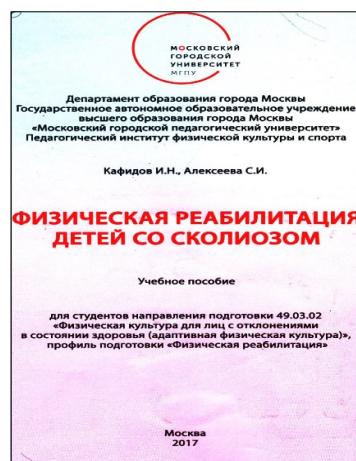
Хрущев, Сергей Васильевич.

Физическая культура детей с заболеваниями органов дыхания : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальностям "Лечеб. дело", "Педиатрия", "Медико-профилакт. дело" / С. В. Хрущев, О. И. Симонова. - Москва : Academia : Академия, 2006.



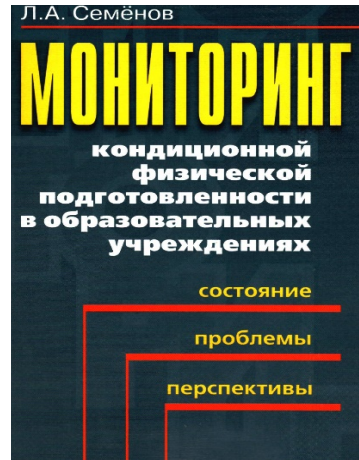
Соколова, Наталья Глебовна.

Практическое руководство по детской лечебной физкультуре / Н.Г. Соколова. - 2-е изд., стер. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2010.



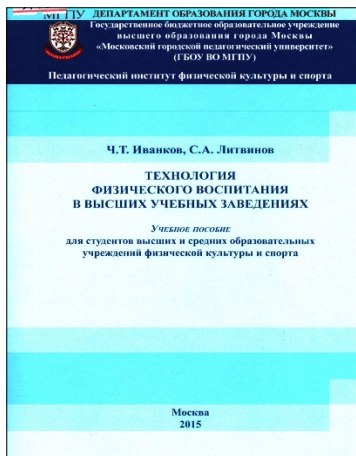
Кафидов, Игорь Николаевич.

Физическая реабилитация детей со сколиозом : учеб. пособие : для студентов направления подготовки 49.03.02 "Физ. культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физ. культура)", профиль подготовки "Физ. реабилитация" / И. Н. Кафидов, С. И. Алексеева ; Департамент образования г. Москвы, Гос. автоном. образоват. учреждение высш. образования г. Москвы "Моск. гор. пед. ун-т", Пед. ин-т физ. культуры и спорта . - Москва : ГАОУ ВО МГПУ, 2017.



Семенов, Леонид Алексеевич.

Мониторинг кондиционной физической подготовленности в образовательных учреждениях : Состояние. Проблемы. Перспективы : монография / Л. А. Семенов. - Москва : Советский спорт, 2007.



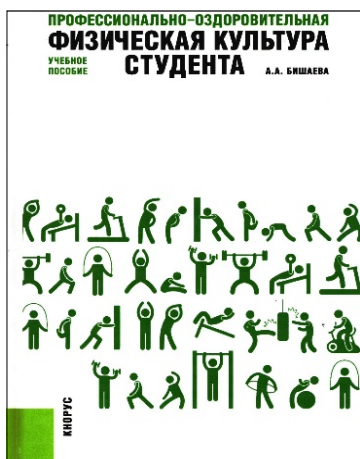
Иванков, Чингис Тагирович.

Технология физического воспитания в высших учебных заведениях : учеб. пособие для студентов высш. и сред. образоват. учреждений физ. культуры и спорта / Ч. Т. Иванков, С. А. Литвинов ; Департамент образования г. Москвы, Гос. бюджет. образоват. учреждение высш. образования г. Москвы "Моск. гор. пед. ун-т" (ГБОУ ВО МГПУ), Пед. ин-т физ. культуры . - Москва : МГПУ, 2015.



Ильинич, Виталий Иванович.

Физическая культура студента и жизнь : учеб. для студентов вузов / В. И. Ильинич. - Москва : Гардарики, 2007, 2008.



Бишаева, Альбина Анатольевна.

Профессионально-оздоровительная физическая культура студента : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по направлению подготовки и специальности "Соц. работа" / А. А. Бишаева. - Москва : Кнорус, 2017.

Спасибо за внимание!

Презентацию подготовили сотрудники ФБ МГПУ:

Толканова О.М.

Екимова Е. Н.

Симкина Н. Ю.

В презентации использованы отсканированные
изображения и текст из книг фонда
Фундаментальной библиотеки МГПУ.